

ABSTRAK

Nama : Rahmi Syarmillah, S.Kep
NIM : 22131319
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.I Dengan Stroke Infark Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi Menggenggam Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Diruangan Neurologi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Stroke timbul karena terjadi gangguan penularan darah di otak berupa obstruksi atau sumbatan yang menyebabkan terjadinya kematian jaringan otak sehingga mengakibatkan penderita menderita kelumpuhan atau kelemahan anggota gerak bahkan kematian. Kelemahan anggota gerak merupakan salah satu manifestasi klinis yang sering terjadi pada pasien stroke infark. Oleh karena itu pasien dengan stroke infark memerlukan rehabilitasi latihan ROM berupa terapi genggam bola karet. ROM dengan bola karet akan merangsang serat-serat otot untuk berkontraksi. Bola karet selain digunakan meningkatkan kekuatan otot tangan, bola karet juga mudah dilakukan oleh pasien serta bahan yang digunakan mudah didapat oleh pasien.

Bola karet juga ringan dibawa sehingga dapat digunakan sewaktu-waktu apabila pasien mengalami kelemahan otot terutama ekstremitas atas (tangan). Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, menganalisa data, menentukan diagnosa, merencanakan intervensi, melaksanakan implementasi dan evaluasi. Diagnosa yang berkaitan dengan *Evidence Based Practice* adalah gangguan mobilitas fisik b.d gangguan neuromuscular. Setelah dilakukan implementasi asuhan keperawatan secara komprehensif dengan latihan terapi genggam bola karet untuk meningkatkan kekuatan otot. Oleh karena itu, diharapkan adanya asuhan keperawatan yang komprehensif dari perawat untuk melakukan terapi non farmakologi terutama menggunakan terapi genggam bola karet untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke

Kata kunci : Stroke infark, Terapi genggam bola karet, kekuatan otot

ABSTRACT

Name : **Rahmi Syarmillah, S.Kep**
NIM : **22131319**
Study Program : **Ners Professional**
Title : **Analysis of Nursing Care for Mr. I with Infarction Stroke Given by Evidence Based Practice Rubber Ball Grasping Therapy to Increase Muscle Strength in the Neurology Room at RSUP Dr. M. Djamil Padang**

Stroke occurs because there is a disruption in the transmission of blood to the brain in the form of an obstruction or blockage which causes the death of brain tissue, resulting in sufferers suffering from paralysis or weakness of their limbs and even death. Weakness of the limbs is one of the clinical manifestations that often occurs in stroke infarction patients. Therefore, patients with stroke infarction require ROM rehabilitation exercises in the form of rubber ball grip therapy. ROM with a rubber ball will stimulate the muscle fibers to contract. Apart from being used to increase hand muscle strength, rubber balls are also easy for patients to use and the materials used are easy for patients to obtain.

Rubber balls are also light to carry so they can be used at any time if the patient experiences muscle weakness, especially the upper extremities (hands). The procedures carried out for nursing care start from assessment, analyzing data, determining diagnoses, planning interventions, carrying out implementation and evaluation. The diagnoses related to Evidence Based Practice are physical mobility disorders related to neuromuscular disorders. After implementing comprehensive nursing care with rubber ball grip therapy exercises to increase muscle strength. Therefore, it is hoped that there will be comprehensive nursing care from nurses to carry out non-pharmacological therapy, especially using rubber ball handheld therapy to increase muscle strength in stroke patients.

Key words : **Infarction stroke, rubber ball grip therapy, muscle strength**