

ABSTRAK

Nama Lengkap : Yenni Fitria, S. Kep
Nim : 22131263
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Penyakit Tb Paru Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Dzikir Dengan Nafas Untuk Mengurangi Ansietas Di Ruang Rawat Inap Paru RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Tuberkulosis Paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh (*Mycobacterium Tuberculosis*), ditularkan melalui udara saat seorang pasien TB Paru batuk yang mengandung bakteri tersebut terhirup orang lain saat bernapas. Banyak faktor resiko yang berperan untuk memperburuk kondisi seseorang yang menderita TB paru seperti merokok, polusi udara, infeksi dan lingkungan. Salah satu akibat dari TB Paru pada pasien yaitu peningkatan ansietas. Ansietas merupakan perasaan tidak tenang yang samar-samar karena ketidaknyamanan atau rasa takut yang disertai suatu respons. Salah satu cara dalam penatalaksanaan TB paru dengan terapi Nonfarmakologis yaitu berupa terapi teknik Dzikir dengan nafas dalam. Berdasarkan kasus Ny. S pada masalah keperawatan ansietas telah diberikan terapi Dzikir dengan nafas dalam untuk mengurangi ansietas, setelah dilakukan evaluasi pada hari kelima dalam pemberian asuhan keperawatan didapatkan ansietas pasien berkurang setelah pemberian terapi Dzikir dengan nafas dalam. Untuk mengurangi sesak nafas pada pasien, sehingga frekuensi pernafasan akibat adanya hambatan pada saluran pernafasan menjadi berkurang.

kata Kunci : TB Paru, Ansietas, Terapi Dzikir dengan Nafas Dalam

ABSTRACK

Nama Lengkap : Yenni Fitria, S. Kep
Nim : 22131263
Program Studi : Profesi Ners
Judul : *Analysis of Nursing Care for Mrs. S With Pulmonary TB Who Was Given Evidance Based Practice Dhikr With Breath To Reduce Anxiety In The Pulmonary Inpatient Room Of RSUP Dr. M. Djamil Padang*

ABSTRACK

Pulmonary Tuberculosis is an infectious disease caused by (Mycobacterium Tuberculosis), transmitted through the air when a patient with pulmonary TB coughs that contain the bacteria that is inhaled by another person while breathing. Many risk factors play a role in worsening the condition of someone suffering from pulmonary TB such as smoking, air pollution, infection and the environment. One of the consequences of pulmonary TB in patients is increased anxiety. Anxiety is a feeling of vague unrest due to discomfort or fear accompanied by a response. One of the ways to treat pulmonary TB with non-pharmacological therapy is in the form of deep breathing dhikr technique. Based on the case of Mrs. S on anxiety nursing problems has been given Dhikr therapy with deep breathing to reduce anxiety, after being evaluated on the fifth day of providing nursing care it was found that the patient's anxiety was reduced after giving Dhikr therapy with deep breathing. to reduce shortness of breath in patients, so that the frequency of breathing due to obstruction in the respiratory tract is reduced.

Keywords: Pulmonary TB, Anxiety, Dhikr Therapy with Deep Breathing