

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023

Angie Mayroza Rahayu, S.Kep

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada An. A Dengan Penyakit Akut
Limfoblastik Leukemia Yang Diberikan Evidence Based Practice Terapi
Cryotherapy Terhadap Penurunan Mukositis Akibat Kemoterapi Di Ruang
Kronik Anak RSUP Dr. M Djamil Padang**

ix + 93 Halaman + 1 Skema + 5 Tabel + 5 Lampiran

ABSTRAK

Kanker adalah suatu kondisi dimana sel-sel tubuh yang tumbuh tanpa kendali dan juga dapat menyebar keseluruh tubuh. Jenis kanker yang banyak diderita pada anak-anak adalah leukemia limfoblastik akut dimana mencapai 97% dari semua jenis leukemia. Leukemia adalah keganasan organ pembuat darah, sehingga sumsum tulang didominasi oleh limfoblas yang abnormal. Di Indonesia angka kejadian Leukemia sebanyak 150 kasus diantaranya terdapat di Jakarta. Sebanyak 70% merupakan penderita Leukemia atau kanker darah. Salah satu penatalaksanaan pada ALL adalah dengan kemoterapi. Pengobatan pada kemoterapi dapat memberikan efek samping, salah satu efek samping yang ditimbulkan adalah Mukositis. Salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan untuk menangani Mukositis adalah dengan terapi nonfarmakologis dengan cara terapi *Cryotherapy*. *Chryotherapy* merupakan pendinginan mulut dengan menggunakan es batu atau air dingin yang diberikan selama proses kemoterapi. Tujuan pemberian terapi ini akan menyebabkan terjadinya vasokonstriksi dan penurunan aliran darah ke mukosa mulut sehingga menghasilkan konsentrasi agen kemoterapi yang lebih rendah. Prosedur yang dilakukan mulai dengan pengkajian, menganalisa data, menentukan diagnosa dan intervensi. Berdasarkan beberapa penelitian yang dilakukan oleh penulis sebelumnya didapatkan hasil bahwa terapi *Cryotherapy* sangat efektif dalam mengurangi derajat mukositis, mudah dilakukan dan efek samping yang didapatkan minimal.

Kata Kunci : ALL, *Cryotherapy*, Kemoterapi, Mukositis

Daftar Bacaan : 17 (2012- 2021)

**NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
MERCUBAKTIJAYA PADANG STICKERS**

Ners Scientific Work (KIN), September 2023

Angie Mayroza Rahayu, S.Kep

**Analysis of Nursing Care in An. A With Acute Lymphoblastic Leukemia
Given Evidence-Based Practice of Cryotherapy Therapy for Reducing
Mucositis Due to Chemotherapy in the Pediatric Chronicle Room, RSUP Dr.
M Djamil Padang**

ix + 93 Pages + 1 Scheme + 5 Tables + 5 Attachments

ABSTRACT

Cancer is a condition where the body's cells grow without control and can also spread throughout the body. The type of cancer that most children suffer from is acute lymphoblastic leukemia, which accounts for 97% of all types of leukemia. Leukemia is a malignancy of the blood-making organ, so that the bone marrow is dominated by abnormal lymphoblasts. In Indonesia the incidence of leukemia is 150 cases, including in Jakarta. As many as 70% suffer from leukemia or blood cancer. One of the treatments for ALL is chemotherapy. Chemotherapy treatment can cause side effects, one of the side effects is mucositis. One of the nursing actions that can be taken to treat mucositis is non-pharmacological therapy by means of cryotherapy therapy. Chryotherapy is cooling the mouth using ice cubes or cold water given during the chemotherapy process. Cryotherapy will cause vasoconstriction and decreased blood flow to the oral mucosa resulting in lower concentrations of chemotherapeutic agents. The procedures carried out start with assessment, analyzing data, determining diagnosis and intervention. Based on several studies conducted by previous researchers, it was found that Cryotherapy therapy was very effective in reducing the degree of mucositis, easy to do and minimal side effects.

Keywords: ALL, Chemotherapy, Mucositis, Cryotherapy

Reading List : 17 (2012- 2021)