

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
STIKES MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023
Weri Dwiyanti, S. Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Post Operasi Laparatomi
Atas Indikasi Kanker Ovarium Yang Diberikan *Evidence Based Practice*
Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Di Ruang
Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Berdasarkan data Global Cancer Incidence, Mortality and Prevalence (Globocan), kanker ovarium atau kanker indung telur adalah kanker ketiga tersering pada wanita indonesia, dengan angka kejadian di tahun 2020 adalah 14.896 kasus dan angka kematian mencapai 9.581 kasus.. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ners ini adalah menganalisis penerapan asuhan keperawatan pada pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium dengan pemberian terapi relaksasi benson. Penanganan nyeri yang bisa dilakukan selain terapi farmakologi ialah terapi non farmakologi, dimana terapi ini bertujuan sebagai terapi pendamping farmakologi yang tidak mempunyai efek samping dan lebih efisien.

Metode yang digunakan penulis ialah studi kasus pada Ny.Y yang dilakukan dari pengkajian sampai pendokumentasian. Terapi relaksasi benson yaitu terapi pemijatan yang memberikan stimulus dibawah jaringan kulit dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut untuk memberikan rasa nyaman. Terapi ini dilakukan satu hari post laparatomi. Intervensi ini dilakukan selama 10 menit, dilakukan minimal 1 kali sehari setiap pagi, dilakukan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil penelitian ini adanya penurunan terhadap tingkat nyeri pada ny. Y post laparatomi atas indikasi kanker ovarium dari skala nyeri 6 hingga menjadi skala nyeri 2. Saat melakukan penerapan *evedence based practice* penulis tidak menemukan hambatan

Dapat disimpulkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi relaksasi benson dapat mengatasi nyeri pada pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium. Dari analisis didapatkan teknik ini dapat menurunkan nyeri pada pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya perawat dan bidan dapat menerapkan salah satu tindakan non farmakologis untuk menurunkan nyeri yaitu teknik relaksasi benson pada asuhan keperawatan dengan pasien post laparatomi atas indikasi kanker ovarium dilakukan sesuai dengan prosedur.

**Kata kunci : Kanker Ovarium, Post Operasi Laparatomi,
Terapi Relaksasi Benson
Daftar pustaka : 26 (2012-2022)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023
Weri Dwiyanti, S. Kep**

*Analysis of Nursing Care in Mrs. Y With Post Laparotomy Operation For
Indications Of Ovarian Cancer Given Evidence Based Practice Benson Relaxation
Therapy To Reduce Pain Scale In The Obstetric Room Of RSUP Dr. M. Djamil
Padang*

ABSTRACT

Based on Global Cancer Incidence, Mortality and Prevalence (Globocan) data, ovarian cancer or ovarian cancer is the third most common cancer in Indonesian women, with the incidence rate in 2020 being 14,896 cases and the death rate reaching 9,581 cases. This is to analyze the application of nursing care to post laparotomy patients with indications of ovarian cancer by administering Benson relaxation therapy. Pain management that can be done in addition to pharmacological therapy is non-pharmacological therapy, where this therapy aims to be a pharmacological companion therapy that has no side effects and is more efficient.

The method used by the author is a case study on Mrs. Y which was carried out from assessment to documentation. Benson relaxation therapy is a massage therapy that provides stimulation under the skin tissue by applying gentle touch and pressure to provide a feeling of comfort. This therapy is carried out one day after laparotomy. This intervention is carried out for 10 minutes, carried out at least once a day every morning, carried out for 3 consecutive days.

The results of this study showed a decrease in pain levels in Mrs. Y post laparotomy for indications of ovarian cancer from a pain scale of 6 to a pain scale of 2. When implementing evidence based practice the author found no obstacles

It can be concluded that nursing care by providing Benson relaxation therapy can overcome pain in post laparotomy patients with indications of ovarian cancer. From the analysis, it was found that this technique can reduce pain in post-laparotomy patients with indications of ovarian cancer. It is hoped that health workers, especially nurses and midwives, can apply one of the non-pharmacological measures to reduce pain, namely the Benson relaxation technique, in nursing care for post laparotomy patients with indications of ovarian cancer carried out in accordance with procedures..

Keywords : *Ca Ovary, Post Laparotomy Operation, Relaxation Benson*
References : *26 (2012-2022)*