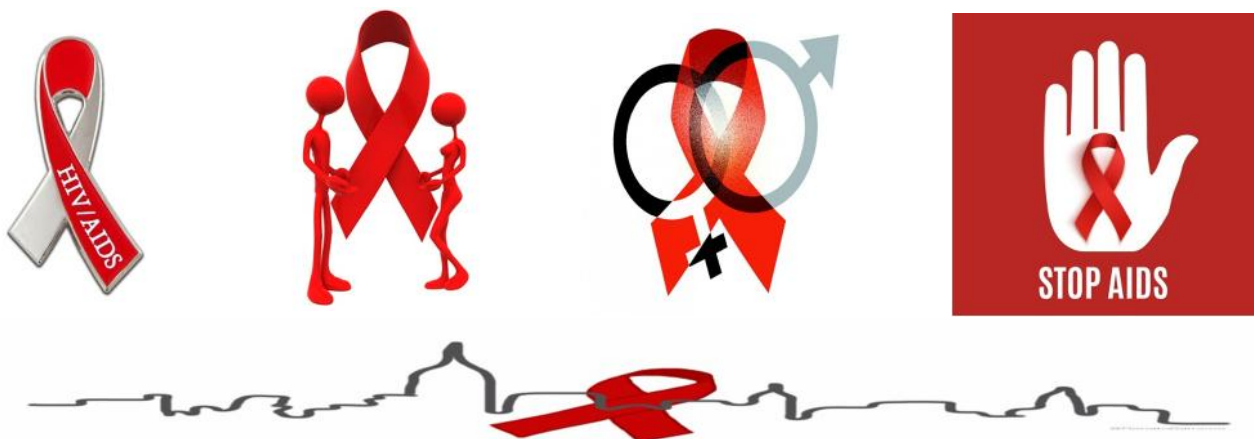


# PROSIDING

ISBN : 978-602-74964-1-5



**Seminar, Presentasi Oral Dan Poster Ilmiah Kesehatan**  
**"UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN**  
**DAN PENCAPAIAN 3 ZERO**  
**UNTUK HIV/ AIDS"**



16 Desember 2017

**Auditorium MERCUBAKTIJAYA**

**Support by..**



# **STIKes MERCUBAKTIJAYA TAHUN 2017**

Pelindung : Ketua Pengurus Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang

Penasehat : Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Penanggung Jawab : Ketua LP2M STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Pemimpin Redaksi : Sunesni, S.SiT, M.Biomed

Redaktur Ahli : Prof. Dra. Elly Nurachmah M. App. Sc, D.N.Sc

Dr. Emi Nurjasmi, M.Kes

Elmiyasna, K, S.Kp, MM

Ulvi Mariati, S.Kp, M.Kes

Jasmarizal, S.Kp, MARS

Redaksi : Mitayani, S.ST, M.Biomed (Koord)

Ns. Nova Fridalni, S.Kep, M.Biomed

Devi Syarief, S.SiT, M.Keb

Afrizal, SKM, M.Kes

Ns. Zulham Efendi, S.Kep, M.Kep

Yani Maidelwita, SKM, M.Biomed

Asriwan Guci, S.Kom, M.Kom

## **Publisher**

### **STIKes MERCUBAKTIJAYA**

**Alamat : Jl. Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba Padang – Sumatera Barat**

**Telp : (0751) 442295, Fax : (0751) 442286**

**Email : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id**

**lp2m@mercubaktijay.ac.id**

**Website : www.mercubaktijaya.ac.id**



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286  
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN**  
**KETUA STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**  
**Nomor : 401a/STIKes-MCB/X/2017**  
**T E N T A N G**  
**PEMBENTUKKAN**  
**PANITIA SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa  
Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

- Menimbang** :
- a) Bahwa, STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang mengemban misi Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai bagian dari misi Perguruan Tinggi
  - b) Bahwa dalam melaksanakan misi tersebut, semua dosen dilingkungan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang perlu melakukan publikasi ilmiah
  - c) Bahwa sehubungan dengan huruf b, diperlukan kegiatan yang dapat membantu dosen untuk melakukan publikasi ilmiah
  - d) Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf (a) , (b) dan (c), Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang perlu menetapkan Panitia Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang.
- Mengingat** :
- a) Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 No 78, Tambahan Lembaran negara Republik Indonesia Nomor 4301)
  - b) Undang-undang Nomor 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 No 157, Tambahan Lembaran negara Republik Indonesia Nomor 4586)
  - c) Peraturan Pemerintah Nomor 66 tahun 2010 tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Perguruan Tinggi
  - d) Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158; Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
  - e) Surat Keputusan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 195/D/O/2005 Tentang Pemberian Izin Penyelenggaraan Program-Program Studi dan Perubahan Bentuk Akademi Kebidanan dan Akademi Keperawatan MERCUBAKTIJAYA Padang menjadi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) MERCUBAKTIJAYA Padang di selenggarakan oleh Yayasan MERCUBAKTIJAYA.



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286  
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

**Memperhatikan** Rapat Tim Kerja LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang tanggal 5 Agustus 2017, tentang rencana pelaksanaan Seminar Nasional sebagai wahana publikasi ilmiah di STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang yang akan dilaksanakan pada bulan Desember 2017.

## MEMUTUSKAN

### Menetapkan

- Pertama** : Membentuk Panitia Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang dengan Susunan Personalia seperti tercantum dalam Lampiran Surat Keputusan ini
- Kedua** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Padang  
Pada Tanggal : 09 Oktober 2017  
Ketua STIKes

Hj. Elmiasna K,SKp.MM  
NIP. 19540828 197810 2 001

### Tembusan :

- Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ka LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286  
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

## Lampiran 1

### PANITIA PELAKSANA SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

#### **Panitia Pengarah :**

Pembina : H. Jasmarizal, SKp,MARS  
Penasehat : Hj. Ulvi Mariati, SKp,M.Kes  
H. Rusdy Rusyid,MSc  
H. Firdaus Yahya,SKM  
Hj. Warnetty, SKM

Penanggung Jawab : Hj.Elmiyasna K,S.Kp,MM  
Wakil Penanggung Jawab : I. Isesreni, S.Kp, M.Kep  
II. Feriyanti, SE  
III. Zulfita,SSiT,M.Biomed  
IV. Sunesni,SSiT,M.Biomed

#### **Panitia Pelaksana :**

Ketua Pelaksana : Ns. Lenni Sastra, S.Kep, MSN  
Sekretaris : Dian Febrida Sari, SSiT,M.Keb  
Bendahara : Asmarawati, S.Pd

Sekretariat : Eka Putri Primasari,SKM, M.Kes (Koord)  
Nurfadjri Nilakesuma, Bd, M.Keb  
Ns.Defrima Oka Surya,M.Kep, Sp.Kep.Kom  
Ralsy Mailiza Herna, Amd.Keb  
Farina Martha  
Dika Dwi M, Amd

Sie Ilmiah : Mitayani, S.ST, M.Biomed (Koord)  
Ns.Nova Fridalni,S.Kep,M.Biomed  
Devi Syarief,SSiT,M.Keb  
Afrizal, SKM  
Ns.Zulham Efendi,S.Kep,M.Kep  
Asriwan Guci,M.Kom  
Yani Maidelwita,SKM, M.Biomed  
Ns. Fitria Alissa,S.Kep,M.Kep  
Dewi Susilawati, Bd, M.Keb

Sie Acara : Widya Lestari,SSi.T,M.Keb (Koord)  
Ns.Guslinda,S.Kep,M.Kep,Sp.J.Kom  
Aida Minropa,SKM,M.Kes  
Ns.Febriyanti,S.Kep,M.Kep  
Desi Wildayani,S.Keb  
Ns.Mira Andika,S.Kep,M.Kep

Sie. Humas dan Dokumentasi : Drs. Guswandi (Koord)  
Alex Kontesa, Amd.Kep  
Winda Listiani Ningsih, S.Tr. Keb  
Masni Hayati,Amd.Keb



# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286  
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

Sie. Perlengkapan : Feri Musharyadi, M.Kom (Koord)  
Eza Yusnella, Amd Keb  
Ahmad Ardanil  
Nasrial  
Donny  
Muharman

Sie Konsumsi : Peni Deka P, Amd  
Desi Marlina, SE  
Adek Sutiawan, Amd.Keb  
Rahmi Putri, Amd Keb  
Masna Lubis

Sie Transportasi : Romi Yusnedi  
Afri Devi  
Revizon Martha

Ditetapkan di : Padang  
Pada Tanggal : 09 Oktober 2017  
Ketua STIKes

Hj. Elmiasna K, SKp, MM  
NIP. 19540828 197810 2 001

**Tembusan :**

- Yayasan MERCUBAKTIJAYA
- Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ka LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

### **TIM RIVIEWER PROSIDING**

1. Dr. Emi Nurjasmi, M.Kes
2. Dr. Ns.Neila Sulung, S.Pd, M.Kes ( STIKes Ford De Cochk Bukittinggi)
3. Hj.Elmiyasna, K., S.Kp, MM ( STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
4. Drs. Rusdi Rusyid, MSc
5. Dr. Eng. Muhammad Ilhamdi Rusydi, S.T, MT
6. Sunesni, S.SiT, M.Biomed
7. Devi Syarief, S.SiT, M.Keb
8. Mitayani, S.ST, M.Biomed
9. Ises Reni, SKp, M.Kep (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
10. Yani Maidelwita, SKM, M.Biomed

### **TIM EDITOR PROSIDING**

1. Asriwan Guci, S.Kom, M.Kom
2. Ns. Nova Fridalni, S.Kep.M.Biomed
3. Ns. Defrima Oka Surya, M.Kep, Sp.Kep.Kom

## Daftar Isi

Cover	.....	I
SK Panitia Seminar Nasional	.....	III
Reviewers dan Editor	.....	VII
Daftar Isi	.....	VIII
Daftar Nama Peserta Dan Judul Artikel	.....	IX
Kata Pengantar	.....	XV
Kata Sambutan	.....	XVI
Materi Seminar	.....	XVII
Artikel Oral Presentasi	.....	1
Artikel Poster Presentasi	.....	282



**DAFTAR NAMA PESERTA ORAL PRESENTASI  
SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang  
Tanggal 16 Desember 2017**

No	Nama	Judul	Institusi
1	Aida Minropa <sup>1</sup> , Nova Fridalni <sup>2</sup> , Monisa Nella Nasti <sup>3</sup>	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Poliklinik Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
2	Delvi Hamdayani	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Serviks Pada Pasien Dengan Masalah Gynekologi Di Poli Kebidanan RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2017.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
3	Deswita	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMA X Padang	Universitas Andalas
4	Devi Syarief <sup>1</sup> , Yulia Arifin <sup>2</sup>	Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Asuhan Sayang Ibu Di Kabupaten Agam Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
5	Dewi Fransisca <sup>1</sup> , Meldafia Idaman <sup>2</sup> , Suci Syahril <sup>3</sup>	Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Depomedroxyprogesteron Asetat Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida.	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Saintika
6	Dewi Mardawati	<i>Factors Associated Depression Rate In Cancer Patienth Chemotherapy In Chemotherapy Units Padang RSUP Dr.M.Djamil.</i>	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Dharma Landbouw Padang
7	Dian Febrida Sari	Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Karakteristik Akseptor Keluarga Berencana (KB) Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
8	Eka Putri Primasari <sup>1</sup> , Silvia Matasari <sup>2</sup>	Hubungan Partus Lama Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum Di RSUD dr. Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
9	Fenny Fernando <sup>1</sup> , Melia Pebrina <sup>2</sup>	Hubungan Obesitas Dengan Sikl Menstruasi Di SMAN 12 Padang Tah 2015	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Saintika
10	Fitri Wahyuni. S	<i>Oral Care</i> Menvegah Sepsis Neonatorum Awitan Lambat (SNAL) Pada Bayi Lahir Prematur.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

11	Fitria Alisa	Pengaruh Stimulasi Kutaneus: <i>Slow-Stroke Back Massage</i> (SSBM) Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
12	Hermalinda	Hubungan Kesehatan Emosi Dan Psikosomatik Dengan Prilaku Bullying Pada Siswa SMP Di Kota Padang.	Universitas Andalas
13	Lili Fajria	Preferensi Remaja Dalam Program Generasi Berencana berdasarkan <i>self Efficacy</i> dan Karakteristik Remaja di Kota Padang	Universitas Andalas
14	Lola Despitari	Pengaruh Terapi Backrub (Pijat Punggung) Terhadap Insomnia Pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Aluh Si cincin Padang Pariaman.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
15	Rahmi Novita Yusuf <sup>1</sup> Laila Rahmi <sup>2</sup>	Pengaruh Pengetahuan Ibu Pasangan Usia Subur terhadap Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Tahun 2017	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Sainika
16	Ria Desnita	Hubungan Derajat Neuropati Dengan keseimbangan Fungsional Pada Pasien neuropati Diabetik.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
17	Rifka Putri Andayani	Ataromatik Care : Audiovisual Dengan Portable DVD Pada Anak	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
18	Rini Rahmayanti	Pengaruh Sosialisasi Pelayanan Komprehensif <i>Palliative Care</i> terhadap Pengetahuan Perawat tentang Perawatan Paliatif pada Pasien Onkologi dan Ginekologi	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
19	Sunesni <sup>1</sup> , Annisa Mutia Rahmah <sup>2</sup>	Perbedaan Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-24 Bulan sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI)	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
20	Vivi Syofia Sapardi <sup>1</sup> , Sri Rahmawati <sup>2</sup>	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah Pada Saat Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
21	Weny Amelia	<i>Evidence Based Nursing Self</i> Managemen Untuk Mengurangi Konstipasi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

22	Widya Lestari	Metode Memperbanyak Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui Dengan Perawatan Payudara Di Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2017.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
23	Yani Maidelwita	Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
24	Yusriana	Kombinasi Teknik Relaksasi Dan Progresif Dan Tidur Sehat Untuk Mengatasi Gangguan Tidur Pada Kelompok Lansia.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
25	Zifriyanti	Analisis hubungan bullying di tempat kerja dengan mekanisme koping perawat di RSUD DR.Rasidin Padang	Universitas Andalas

Padang, 16 Desember 2017  
Panitia

**DAFTAR NAMA PESERTA POSTER PRESENTASI  
SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang  
Tanggal 16 Desember 2017**

No	Nama	Judul	Institusi
1	Afridon <sup>1</sup> , Centia Komalasari <sup>2</sup>	Efektivitas Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Puskesmas KTK Kota Solok	Akademi Keperawatan YPTK Solok
2	Armaita <sup>1</sup> , Linda Marni <sup>2</sup> , Chania Eka Putri <sup>3</sup>	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan Pengobatan Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padusunan Kota Pariaman	
3	Desi Wildayani <sup>1</sup> , Vini Yuliani <sup>2</sup>	Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
4	Dewi Susilawati <sup>1</sup> , Fella Duaga Batafia <sup>2</sup>	Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Infertil Di Klinik Dr. Hj. Putri Sri Lasmini, SPOG (K-FER) Tahun 2016	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
5	Febriyanti <sup>1</sup> , Mira Andika <sup>2</sup>	Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
6	Gina Muthia <sup>1</sup> , Hamidah <sup>2</sup>	Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kadar HB Ibu Hamil Di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
7	Gladeva Yugi Antari <sup>1</sup> , Desi Fitria Susilawati <sup>2</sup> , Baiq Kurniawati <sup>3</sup>	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Dengan Ikterus Fisiologis Di Poskesdes Batu Kuta Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat	STIKES Yarsi Mataram
8	Guslinda <sup>1</sup> , Reka Fitria <sup>2</sup>	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik RSJ Prof. HB. Saanin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
9	Ises Reni <sup>1</sup> , Rozy Syafrima <sup>2</sup>	Efektifitas Latihan Fleksi Willia Stretching Terhadap Tingkat Ny Punggung Bawah Pada Lansia Puskesmas Nanggalo Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
10	Kurniati Maya Sari, WD <sup>1</sup> , Netty Herawati <sup>2</sup>	Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok Tahun 2017	Akademi Keperawatan YPTK Solok

11	Linda Marni <sup>1</sup> , Eripita Yanti <sup>2</sup> , Leni Fatmawati <sup>3</sup>	Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Oralit Dalam Mengatasi Diare Pada Balita Di Kota Pariaman	
12	Meria Kontesa <sup>1</sup> , Yola Yolanda <sup>2</sup>	Pengaruh Pemberianseduhan Bunga Rosellaterhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
13	Mira Andika <sup>1</sup> , Cyntia Risandi <sup>2</sup>	Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoathritis Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
14	Netty Herawati <sup>1</sup> , Kurniati Maya Sari <sup>2</sup> , Armanda Tri Murti Ningsih <sup>3</sup>	Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Ktk Kota Solok	Akademi Keperawatan YPTK Solok
15	Nova Fridalni <sup>1</sup> , Aida Minropa <sup>2</sup> , Indah Septiani Putri <sup>3</sup>	Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
16	Novria Hesti <sup>1</sup> , Viory Najma <sup>2</sup>	Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pemeriksaan payudara sendiri (sadari) mahasiswi kebidanan	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
17	Nur Fadri Nilakesuma <sup>1</sup> , Visky Afrina <sup>2</sup>	Faktor Predisposisi Pemberian Air Susu Perah Di Kelurahan Kalumbuk Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
18	Nurleny	Pengaruh Peer Group Edukasi Terhadap Perilaku Jajanan Sehat Anak Usia Sekolah	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
19	Putri Nelly Syofiah	Gambaran Konseling Pra Tes Hiv Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
20	Rhona Sandra	Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah	STIKes SYEDZA SAINTIKA
21	Ulfa Suryani	Hubungan Konsep Diri Lansia Dengan Tingkat Kemampuan <i>Activity Of Daily Living</i> (Adl) Lansia Di Panti Sosial	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
22	Yesi Maifita <sup>1</sup> , Alpices <sup>2</sup> , Fadli Darmawan <sup>3</sup>	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Pencegahan Nyeri Rhematik Pada Lansia Di Puskesmas Pauh Kamar Padang Pariaman	STIKes Piala Sakti Pariaman Sumatera Barat
23	Yessy Aprihatin <sup>1</sup> , Armaita <sup>2</sup> , Alpices <sup>3</sup>	Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Lansia Penderita Asam Urat Di Puskesmas Sungai Limau	

24	Yola Yolanda	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesepian ( <i>Loneliness</i> ) Pada Lansia Dipanti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
25	Yulia Arifin <sup>1</sup> , Winefsi Rimazali <sup>2</sup>	Hubungan Sanitasi Rumah Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian ISPA Pada Balita Di Pesisir Selatan	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
26	Zulham Efendi <sup>1</sup> , Nadya Rinanda <sup>2</sup>	Hubungan Perilaku Caring Perawat Terhadap Penerapan Pencegahan Pasien Resiko Jatuh Di Ruang Rawat Inap RSUD DR.Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Padang, 16 Desember 2017  
Panitia

# **STIKes MERCUBAKTIJAYA TAHUN 2017**

## **Kata Pengantar**

Segala puji dan syukur selayaknya tercurah kehadirat Allah Yang Maha Esa yang tanpa henti mengucurkan rahmat dan karuniaNya, baik kurunia sehat, rejeki, kecerdasan, kemauan dan lain-lain, bahkan juga karunia dalam bentuk kesadaran dan kemampuan bersyukur kepadaNya, dan dengan ijinnya Prosiding Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang , dengan Tema ““UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN DAN PENCAPAIAN 3 ZERO UNTUK HIV/AIDS”” dapat kami terbitkan.

Tema tersebut dipilih, karena kami berpendapat bahwa hasil hasil penelitian khususnya dibidang kesehatan sebaiknya diaplikasikan melalui tatanan pelayanan kesehatan agar peningkatan dan pengembangan mutu layanan kesehatan dapat ditingkatkan. Selain itu juga diharapkan melalui penerapan hasil hasil penelitian dapat memecahkan permasalahan kesehatan di Indonesia. Saat ini banyak hasil penelitian yang tersebar di berbagai Perguruan Tinggi dan Lembaga Penelitian di seluruh pelosok tanah air, namun banyak yang belum didesiminasikan dan disosialisasikan secara optimal. Untuk itu tujuan seminar ini adalah:

1. Sebagai sarana para peneliti untuk mempresentasikan hasil penelitian, sekaligus melakukan pertukaran informasi, pendalaman masalah-masalah di bidang kesehatan, serta mempererat dan mengembangkan kerjasama akademik yang saling menguntungkan secara berkelanjutan.
2. Sebagai sumbang saran kepada Institusi pendidikan, intitusi pelayanan, praktisi kesehatan berupa hasil-hasil penelitian dan penerapan sains dan teknologi untuk peningkatan kesehatan di Indonesia.

Seminar ini diikuti oleh peneliti-peneliti dari bidang kesehatan yang telah membahas berbagai bidang kajian sains, teknologi, kesehatan masyarakat, sosial, ekonomi, humaniora, serta bidang lainnya, seperti soft skill.

Kami mengucapkan terima kasih atas dukungan Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang, Organisasi Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Ikatan Bidan Indonesia , dan semua pihak yang membantu baik moril maupun materil hingga terlaksananya kegiatan ini. Tindak lanjut dari seminar ini adalah publikasi prosiding, dan kami berharap adanya pengembangan konsep-konsep dan aplikasi-aplikasi yang dapat digunakan oleh instansi terkait dalam meningkatkan kesehatan masyarakat.

Akhirnya, kami mengucapkan terima kasih kepada anggota panitia pengarah, panitia pelaksana seminar nasional ini, para sponsorship yang telah menyediakan fasilitas untuk persiapan-persiapan, serta pihak-pihak lain yang belum kami sebut, tetapi banyak membantu atas terselenggaranya seminar ini serta terwujudnya prosiding ini. Semoga Allah SWT meridhai semua langkah dan perjuangan kita, serta berkenan mencatatnya sebagai amal ibadah. Amin.

**Padang, Desember 2017  
Panitia**



## **SAMBUTAN KETUA STIKes MERCUBAKTIJAYA**



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh  
Salam sejahtera bagi kita semua

Pertama-tama marilah kita panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berbagai rahmat-NYA kepada kita semua. Salah satu rahmat yang sekarang kita rasakan adalah rahmat kesehatan sehingga kita dapat menyelenggarakan Seminar Nasional dengan Tema **“UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN DAN PENCAPAIAN 3 ZERO UNTUK HIV/AIDS”**.

Selanjutnya perkenankanlah saya menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada Ketua Panitia beserta seluruh jajaran kepanitiaan seminar nasional yang telah mempersiapkan terselenggaranya seminar nasional ini. Hal ini sangat penting untuk saya sampaikan mengingat STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang sedang bekerja keras untuk menggapai pengakuan publik sebagai Perguruan Tinggi yang berkualitas dalam melaksanakan Tri Darma Perguruan Tinggi.

Penelitian dalam bidang kesehatan perlu dilakukan terus menerus agar dapat diaplikasikan pada pembelajaran. Seminar nasional ini akan memperluas wawasan dan pengetahuan peserta, sehingga mampu mendorong para peneliti dan praktisi pendidikan, untuk mampu melakukan penelitian dan mengimplementasikan terapannya pada teknologi yang sesuai.

Harapan kami eksistensi dan kontribusi dari para peneliti bidang kesehatan akan semakin meningkat jumlah dan kualitasnya dan para kontributor dapat mengekspresikan kreativitas dan kinerjanya dalam bidang ilmu terkait guna diabdikan untuk profesi di bidang kesehatan dan masyarakat luas. Pengalaman ini disadari merupakan awal yang tentunya masih memerlukan upaya kerja keras serta dukungan berbagai pihak sehingga edisi berikutnya dapat ditingkatkan kualitasnya.

Akhirnya saya mengucapkan terima kasih atas partisipasinya dalam seminar yang diselenggarakan oleh STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang ini dengan harapan semoga karya ini dapat dimanfaatkan oleh pihak-pihak yang memerlukan dan berguna bagi profesi, nusa dan bangsa

Wssalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang  
Ketua

**Hj.Elmiyasna K, S.Kp, MM**  
NIP 19540828 1978102 001



# Hubungan Konsep Diri Lansia Dengan Tingkat Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2017

Ulfa Suryani

STIKes MERCUBAKTIJAYA  
Jalan Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba, Padang, Sumatera Barat  
\*Email : ulfasuryani\_upe@yahoo.co.id

## Abstract

Elderly will experience setback especially in the field of functional ability that can lead to decrease in social roles that can cause disruption in terms of sufficient life so that it can lead to dependency that require help from others to assist their daily activities. The elderly also undergoes many changes and decreases in physical and psychological functions that will affect the elderly in self-assessing. The aimed of this research is to know Self Employed Self Concept Relationship with Level of Ability of Activity Of Daily Living (ADL) of Elderly in Social House Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. The study design was analytic survey with cross sectional approach with sample size 52 people with proportional sampling technique random sampling. Data were analyzed using Chi square test. The result was a significant relationship between self concept and activity daily living (ADL) with p value 0,007 ( $p \leq 0,05$ ). The results of this study are expected to be promotive efforts through health education to the elderly about ADL self-concept and independence.

Keywords: Ability of Activity Of Daily Living (ADL), Elderly, Self Concept

## Abstrak

Lanjut usia akan mengalami kemunduran terutama dibidang kemampuan fungsional yang dapat mengakibatkan penurunan pada peranan-peranan sosialnya yang dapat menyebabkan gangguan dalam hal mencukupi kebutuhan hidupnya sehingga dapat mengakibatkan ketergantungan yang memerlukan bantuan dari orang lain untuk membantu aktivitasnya sehari-hari. Lansia juga mengalami banyak perubahan dan penurunan fungsi fisik dan psikologis yang akan mempengaruhi lansia dalam menilai dirinya sendiri. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Hubungan Konsep Diri Lansia dengan Tingkat Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 52 orang dengan teknik pengambilan sampel secara proporsional random sampling. Data dianalisis menggunakan uji Chi square. Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara konsep diri dengan tingkat kemampuan *activity daily living* (ADL) dengan p value 0,007 ( $p \leq 0,05$ ). Hasil penelitian ini diharapkan adanya upaya promotif melalui edukasi kesehatan kepada lansia mengenai konsep diri dan kemandirian ADL

Kata kunci: Konsep Diri, Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL), Lansia

## PENDAHULUAN

Lansia merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stress lingkungan (Pudjiastuti, 2003 dalam Muhith, 2016). Berdasarkan data dari *The United National*

*Populations Division* pada tahun 2025 jumlah populasi lanjut usia di dunia diperkirakan sebesar 1,2 milyar (Muhith, 2016). Badan kesehatan dunia WHO menyatakan bahwa penduduk lansia di Indonesia pada tahun 2020 mencapai angka 28,8 juta jiwa sehingga

menjadikan lansia sebagai jumlah penduduk terbesar di dunia (BPS, 2012 dalam Muhith, 2016). Berdasarkan data di Sumatera Barat jumlah lansia pada tahun 2016 mencapai 473,259 juta jiwa, sementara jumlah lansia di Padang Pariaman pada tahun 2016 sebanyak 49,132 juta jiwa (BPS Sumatera Barat, 2016). Jumlah lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin adalah 110 orang lansia.

Lanjut usia akan mengalami kemunduran terutama dibidang kemampuan fungsional yang dapat mengakibatkan penurunan pada peranan – peranan sosialnya. Hal ini menyebabkan pula timbulnya gangguan dalam hal mencukupi kebutuhan hidupnya sehingga dapat mengakibatkan ketergantungan yang memerlukan bantuan dari orang lain untuk membantu aktivitasnya sehari – hari (Muhith, 2012). Bila lansia mengalami penurunan kemampuan fungsional maka peran perawat adalah meningkatkan mobilitas yang optimal, kenyamanan dan kemampuan dengan menciptakan lingkungan yang mendukung dengan mengompensasi keadaan yang mendukung. Perawat harus hati – hati untuk tidak melakukan tindakan yang berlebihan dari kondisi yang diperlukan lansia, mempertahankan kemampuan penting sekali terhadap harga diri lansia (Muhith, 2012).

Berdasarkan hasil penelitian Sari, (2015) tentang hubungan perawatan diri lansia dengan konsep diri lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo menunjukkan bahwa dari 35 responden ditemukan 20 responden (57%) yang mempunyai konsep diri positif, hal ini disebabkan oleh cara individu memandang dirinya yang masih berguna dan mampu melakukan aktivitas tanpa bantuan orang lain dan saat individu melakukan aktivitas secara mandiri sering mendapat pujian dari lingkungan sekitar dan membandingkannya dengan individu lain.

Menurut hasil penelitian Husain, (2013) mengenai tingkat kemandirian lansia yang dilakukan di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo menunjukkan bahwa jumlah lansia dengan ketergantungan lebih tinggi dari pada jumlah lansia yang mandiri, hal tersebut menunjukkan bahwa

kemandirian lansia dalam memenuhi ADL yang berada di Desa Tualango belum terpenuhi. Rata – rata lansia yang memiliki ketergantungan dikarenakan oleh keterbatasan fisik dan penurunan fungsi tubuh lansia yang tidak bisa lagi beraktifitas sepenuhnya.

Lanjut usia akan mengalami banyak perubahan dan penurunan fungsi fisik dan psikologis hal ini akan menimbulkan berbagai masalah pada lanjut usia yang akan mempengaruhi lansia dalam menilai dirinya sendiri yang disebut konsep diri (Nugroho, 2015). Konsep diri adalah cara individu dalam melihat pribadinya secara utuh menyangkut fisik, emosi, intelektual, social, dan spiritual (Santoso, 2011 dalam Sari, 2015). Masalah yang muncul pada lanjut usia diantaranya lansia merasa tidak dihargai oleh orang lain, penampilannya yang tidak menarik lagi, dan merasa minder dengan penyakit kronis yang dialaminya sehingga menyebabkan terjadinya penurunan konsep diri pada lansia (Sari, 2015). Konsep diri yang menurun akan mempengaruhi pemikiran pada lanjut usia dalam menilai dirinya baik itu penilaian diri secara positif maupun negatif (Rahayu, 2011).

Apabila lansia yang tidak mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan hidupnya maka lansia akan mengalami stress atau meningkatnya beban mental pada lansia. Kondisi ini dapat mempengaruhi lansia dalam bersosialisasi dan berinteraksi dengan lingkungannya. Keadaan seperti ini bisa saja terjadi pada lansia yang tinggal dirumah maupun yang tinggal dipanti (Nugroho, 2015).

Lansia yang tinggal di panti akan mengalami konsep diri yang negatif karena sebagian lansia merasa malu karena sakit- sakitan sehingga mengakibatkan ketergantungan dalam memenuhi aktivitasnya, membosankan, minder ketika tinggal di panti, merasa terbuang dan menganggap dirinya sudah tua, tidak berguna lagi dalam memenuhi kebutuhan sehari – harinya (Setyowati, 2012). Lansia yang tinggal di panti juga akan mengalami konsep diri yang positif karena ia merasa senang meskipun mereka hidup jauh dari keluarga. Ketika mereka tinggal di panti, ada yang mau menemani dan membantu dalam memenuhi

aktivitas sehari – hari. Ia bersyukur hidup di panti karena masih ada yang mau peduli dan merawatnya sehingga ada tempat untuk beristirahat dan memfokuskan untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT, apabila sewaktu – waktu dipanggil oleh yang maha kuasa (Setyowati, 2012). Penelitian yang dilakukan oleh Melati (2012) tentang perbedaan antara konsep diri lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) dengan lansia yang tinggal ditengah keluarga ternyata konsep diri lansia yang tinggal dirumah bersama keluarga secara signifikan lebih baik dari pada lansia yang tinggal di Panti.

Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin merupakan salah satu tempat untuk merawat lansia dengan jumlah tempat hunian 14 wisma yang menampung sebanyak 110 orang lansia yang terdiri dari 58 orang laki-laki dan 52 orang perempuan. Rata-rata lansia yang berada di panti berusia 60 tahun ke atas. Berdasarkan hasil wawancara dengan petugas Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin di dapatkan 48 orang lansia dengan tingkat kemampuan mandiri, 43 orang dengan tingkat kemandirian minimal, 14 orang dengan tingkat kemandirian sebagian, 3 orang dengan tingkat kemandirian berat dan 2 orang dengan tingkat kemandirian total.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan 10 orang lansia di dapatkan 1 orang lansia menolak akan kecacatan fisik seperti ada anggota tubuhnya yang tidak bisa digerakkan dan digunakan dengan baik yang dialaminya, merasa dirinya tidak cantik, tidak menarik dan tidak berharga, ada 2 orang lansia mengatakan ia jarang mengikuti kegiatan – kegiatan di lingkungan panti karena merasa dirinya mudah cepat lelah dan mudah merasakan sakit pada salah satu anggota tubuhnya ketika melakukan kegiatan tersebut sehingga merasa tidak mampu, ada 2 orang lansia mengatakan sejak ia kehilangan istri, ia tidak lagi menjalankan perannya sebagaimana harusnya seorang suami dan ayah untuk anak-anaknya, terdapat 1 orang lansia mengatakan bahwa ia merasa dirinya tidak berharga, tidak berguna lagi semenjak dibawa ke panti, karena ia tidak bisa bekerja dan tidak bisa berkumpul dengan keluarganya,

2 orang lansia yang menderita penyakit kronis merasa malu karena selalu tergantung pada orang lain dan ia merasa sangat sedih ketika tidak ada satupun dari anaknya yang mengunjungi dirinya, dan 2 orang lansia yang rutin mengikuti kegiatan-kegiatan panti memiliki interaksi yang baik dengan sesama lansia dan lingkungannya.

Berdasarkan fenomena diatas, maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang Hubungan konsep diri lansia dengan Tingkat Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin tahun 2017.

## METODE

Desain penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman yang berjumlah 110 orang lansia yang terdiri-dari 56 perempuan dan 54 laki-lak. Sampel penelitian ini berjumlah 52 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi yang di ambil secara acak.

## HASIL PENELITIAN

### A. Analisa Univariat

#### Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsep Diri Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2017

Konsep Diri	<i>f</i>	Persentase (%)
Positif	22	42,3
Negatif	30	57,7
<b>Jumlah</b>	<b>52</b>	<b>100</b>

Dari 52 orang responden terdapat lebih dari separoh 30 (57,7%) orang responden memiliki konsep diri negatif

**Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2017**

No	Kemampuan ADL	f	Persentase (%)
1	Mandiri	23	44,2
2	Tidak Mandiri	29	55,8
	<b>Jumlah</b>	<b>52</b>	<b>100</b>

Dari 52 orang responden terdapat lebih dari separoh 29 (55,8%) orang responden dengan tingkat kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) tidak mandiri

## B. Analisa Bivariat

**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsep Diri Lansia dengan Tingkat Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2017**

Konsep Diri	Kemampuan ADL				Total	%
	Mandiri		TidakMandiri			
	f	%	f	%		
Positif	15	68,2	7	31,8	22	100
Negatif	8	26,7	22	73,3	30	100
<b>Jumlah</b>	<b>23</b>		<b>29</b>		<b>52</b>	<b>100</b>

$P=0,007$

Proporsi lansia yang mempunyai konsep diri positif cenderung kemampuan ADL mandiri yaitu (68,2%) orang responden sedangkan lansia yang konsep dirinya negatif cenderung kemampuan ADL tidak mandiri yaitu (73,3%) orang responden di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2017. Hasil uji statistic menggunakan Uji - Chi Square didapatkan nilai  $p=0,007$  ( $p<0,05$ ) artinya terdapat hubungan konsep diri dengan kemampuan ADL pada lansia

## PEMBAHASAN

### 1. Konsep diri

Hasil penelitian diatas didukung oleh penelitian Simamora (2012) tentang Hubungan Antara Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Lansia dengan Perubahan Konsep Diri Lansia

di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia di Medan menyatakan bahwa dari 50 orang responden sebagian besar 43 (86%) responden dengan konsep diri negatif. Penelitian diatas bertentangan dengan penelitian yang dilakukan Sari (2015) tentang Hubungan Antara Perawatan Diri Lansia dengan Konsep Diri Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Gorontalo mengungkapkan bahwa dari 35 responden 20 (57%) orang lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Gorontalo dengan konsep diri positif.

Konsep Diri adalah semua ide, pikiran, kepercayaan dan pendirian yang diketahui individu tentang dirinya dan mempengaruhi individu dalam berhubungan dengan orang lain (Hamid, 2007 dalam Sari, 2015). Konsep diri (*self concept*) merupakan suatu hal yang unik pada manusia, untuk membedakan manusia dan makhluk hidup lainnya serta merupakan semua ide, pikiran, kepercayaan dan pendirian yang diketahui individu tentang dirinya dan mempengaruhi hubungan individu tersebut (Kusfitadewi, 2016). Komponen dari konsep diri ada 5 yaitu citra tubuh, identitas diri, peran diri, ideal diri, dan harga diri, masing – masing komponen mempunyai 2 nilai positif dan negatif. Cara pandang individu terhadap dirinya akan membentuk suatu konsep tentang diri sendiri dan merupakan hal yang penting bagi kehidupan individu karena konsep diri menentukan bagaimana individu bertindak dalam berbagai situasi (Setyowati, 2012).

Konsep diri lansia dipengaruhi oleh pengalaman – pengalaman sepanjang hidup lansia dan berkembang melalui proses yang sangat kompleks, apabila lansia mempunyai pengalaman – pengalaman yang tidak menyenangkan sepanjang hidupnya dan tidak berkembang melalui proses yang kompleks maka akan terjadinya penurunan konsep diri pada lansia. Penurunan konsep diri akan mempengaruhi pola pemikiran lanjut usia terhadap perilakunya. Perubahan konsep diri pada lanjut usia terutama disebabkan oleh kesadaran subjektif yang terjadi sejalan dengan bertambahnya usia. Apabila lanjut usia menyadari adanya perubahan fisik dan psikis yang terjadi pada diri mereka akan berfikir dan

bertingkah laku yang seharusnya dilakukan oleh lanjut usia (Setyowati, 2012).

Gangguan konsep diri yang terjadi pada lansia cenderung akibat penurunan kondisi fisik dan keterbatasan dukungan sosial. Hal ini sangat mempengaruhi aspek psikologis ini lebih menonjol dari aspek materil. Berbagai masalah yang cenderung ditemukan pada lansia akibat gangguan psikologis adalah harga diri rendah, kecemasan yang tinggi, mudah tersinggung, mudah marah, kurang percaya diri, kesepian dan sebagainya (Zulfitri, 2011). Masyarakat yang bertempat tinggal di lingkungan sekitar lansia memberikan stress tersendiri pada lansia, masyarakat telah mendudukan lansia dengan gambaran yang negatif, seperti tua berarti sakit – sakitan, lemah, membosankan, buruk rupa, dan julukan – julukan negatif lainnya. Anggapan semacam ini tentu saja akan menurunkan konsep diri lansia (Romadlani, 2013).

Lansia yang cenderung egois dan enggan mendengarkan pendapat orang lain, sehingga mengakibatkan lansia terasing secara sosial dan akhirnya merasa terisolir serta merasa tidak berguna lagi (Setyowati, 2012). Lansia mengalami perubahan dalam hidup mereka misalnya hilangnya pekerjaan, pensiun, berubahnya peran sosial, merasa ditinggalkan dan jauh dari anak cucu serta kehilangan pasangan suami atau istri. Apabila lansia tidak mampu menyesuaikan diri terhadap perubahan hidupnya maka lansia akan mengalami stress atau meningkatnya beban mental pada lansia. Kondisi ini dapat mempengaruhi lansia dalam bersosialisasi dan berinteraksi dengan lingkungannya. Keadaan seperti ini bisa saja terjadi pada lansia yang tinggal di panti (Nugroho, 2015).

## **2. Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL)**

Hasil penelitian diatas didukung oleh penelitian Rohaedi (2016) tentang Tingkat Kemandirian Lansia dalam *Activity Of Daily Living* (ADL) di Panti Sosial Tresna Werdha Sejawari menunjukkan bahwa dari 21 orang lansia terdapat 15 (72%) lansia memiliki ketergantungan sebagian dan 3 ( 14%) lansia

memiliki kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) mandiri. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Nurmah (2011) tentang Hubungan Fungsi Kognitif dengan tingkat Kemandirian Lansia dalam Melakukan *Activity Of Daily Living* (ADL) di Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Dharma Bekasi yaitu dari 86 responden lebih dari separoh (70,9%) responden mengalami ketergantungan sebagian, dan kurang dari sebagian (26,7%) responden mengalami tingkat kemandirian dalam memenuhi kebutuhan sehari – hari secara mandiri.

*Activity Of Daily Living* (ADL) adalah keterampilan dasar dan tugas okupasional yang harus dimiliki seseorang untuk merawat dirinya secara mandiri yang dikerjakan seseorang sehari-harinya dengan tujuan untuk memenuhi / berhubungan dengan perannya sebagai pribadi dalam keluarga dan masyarakat (Sugiarto,2005 dalam Suparyanto, 2012).

*Activity Of Daily Living* adalah fungsi dan aktivitas individu yang normalnya dilakukan tanpa bantuan orang lain. Kegiatan ADL antara lain mandi, berpakaian, makan, dan berpindah tempat dari tempat tidur atau kursi (Irmawati, 2015). Menurut Maryam (2008) dalam Nauli (2014) bahwa kemandirian, kemampuan atau keadaan dimana individu mampu mengurus atau mengatasi kepentingannya sendiri tanpa bergantung dengan orang lain. Lansia yang mandiri adalah lansia yang kondisinya sehat dalam arti luas masih mampu menjalankan kehidupan pribadinya (Nauli, 2014).

## **3. Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL)**

Hasil Penelitian dapat dilihat bahwa proporsi lansia yang mempunyai konsep diri positif cenderung kemampuan ADL mandiri yaitu 15 (68,2%) orang responden sedangkan lansia yang konsep dirinya negatif cenderung kemampuan ADL tidak mandiri yaitu 22 (76,9%) orang responden di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2017. Hasil uji statistic menggunakan uji Chi Square didapatkan nilai  $p = 0,007$  ( $p < 0,05$ ) artinya terdapat hubungan konsep diri

dengan tingkat kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2017.

Hasil penelitian diatas didukung oleh penelitian Simamora (2012) tentang Hubungan Antara Tingkat Kemampuan Perawatan Diri Lansia dengan Perubahan Konsep Diri Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia di Medan menyatakan bahwa dari 50 orang responden sebagian besar 43 (86%) responden dengan konsep diri negatif. Penelitian ini juga didukung oleh hasil penelitian Melati (2012) tentang Perbedaan Antara Konsep Diri Lansia yang Tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru dengan Lansia yang Tinggal di Tengah Keluarga bahwa dari 31 orang responden lebih dari separoh 16 (51,6%) responden mempunyai konsep diri negatif.

Penelitian diatas bertentangan dengan penelitian yang dilakukan Sari (2015) tentang Hubungan Antara Perawatan Diri Lansia dengan Konsep Diri Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Gorontalo mengungkapkan bahwa dari 35 responden 20 (57%) orang lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Gorontalo dengan konsep diri positif. Berdasarkan hasil penelitian Romadlani (2013) tentang Hubungan Dukungan Keluarga dan Kemandirian Lansia dengan Konsep Diri Lansia di Kelurahan Bambankerep Kecamatan Ngaliyan Kota Semarang yaitu dari 57 lansia hampir semua (96,5%) lansia mempunyai konsep diri yang positif.

*Activity Of Daily Living* (ADL) adalah keterampilan dasar dan tugas okupasional yang harus dimiliki seseorang untuk merawat dirinya secara mandiri yang dikerjakan seseorang sehari-harinya dengan tujuan untuk memenuhi / berhubungan dengan perannya sebagai pribadi dalam keluarga dan masyarakat (Sugiarto,2005 dalam Suparyanto, 2012). *Activity Of Daily Living* adalah fungsi dan aktivitas individu yang normalnya dilakukan tanpa bantuan orang lain. Kegiatan ADL antara lain mandi, berpakaian, makan, dan berpindah tempat dari tempat tidur atau kursi (Irmawati, 2015). Menurut Nauli (2014) bahwa

kemandirian, kemampuan atau keadaan dimana individu mampu mengurus atau mengatasi kepentingannya sendiri tanpa bergantung dengan orang lain.

Lansia memiliki penurunan tingkat kemandirian disebabkan karena terjadinya proses penuaan maka terjadi berbagai kemunduran kemampuan baik itu dari fisik maupun mental, sehingga mengalami ketergantungan dan sulit untuk melakukan aktivitas sehari – hari. Perubahan atau kemunduran yang dialami lansia akan mengakibatkan tidak stabilnya konsep diri. Konsep diri pada lansia sangat berhubungan dengan apa yang mereka rasakan dengan menjadi tua (Romadlani, 2013). Perubahan fisik dalam tubuh lansia menyebabkan perubahan citra tubuh dimana identitas dan harga diri juga dapat terpengaruhi. Citra tubuh dipengaruhi oleh perubahan dalam penampilan, struktur dan fungsi bagian tubuh (Setyowati, 2012).

Identitas diri biasanya dipengaruhi stressor sepanjang hidup ketergantungan dan kemandirian dalam suatu hubungan, pensiun, penurunan kemampuan fisik dan faktor lain yang berkaitan dengan proses penuaan. Harga diri dipengaruhi oleh sejumlah kontrol yang dimiliki terhadap tujuan dan keberhasilan dalam hidup seperti kegagalan dalam pekerjaan dan berhubungan dengan orang lain. Penyakit yang kronis juga akan mengganggu peran diri lansia, misalnya lansia yang mengalami penyakit gagal ginjal tidak dapat berfungsi secara normal. Penilaian akan konsep diri yang rendah pada individu cenderung menyebabkan individu merasa rendah diri yang dapat terlihat pada perilaku individu dalam kehidupan sehari – hari (Setyowati, 2012).

## KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan konsep diri dengan tingkat kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) Pada Lansia. Penilaian konsep diri dan *activity of daily living* (ADL) dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan pengetahuan serta bermanfaat bagi para lansia untuk meningkatkan konsep diri yang positif dan

meminimalkan tingkat ketergantungan lansia dengan orang lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- Irmawati. 2015. *Pengaruh Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living terhadap Kualitas Hidup Lansia di Desa Rahaja Kecamatan Wonosari Kabupaten Boalemo*. Diakses melalui <http://docplayer.info/37206566-Jurnal-keperawatan-jurusan-keperawatan-fakultas-ilmu-ilmu-kesehatan-dan-keolahragaan-universitas-negeri-gorontalo-jurnal-yang-berjudul.html>. Diakses tanggal : 5 Februari 2017
- Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta
- Melati. (2012). *Perbedaan Konsep Diri Lansia yang Tinggal Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) dengan Lansia Yang Tinggal Di Tengah Keluarga*. Diakses melalui <http://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/4037/MANUSCRIPT.pdf?sequence=1>. Diakses pada tanggal 12 Maret 2017
- Muhith. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Edisi pertama. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Muhith. 2012. *Kemampuan Fungsional Lansia di UPT Panti Werdha Majapahit*. Mojokerto
- Nauli. 2014. *Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari-hari Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tembilahan Hulu*. Diakses melalui <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/viewFile/576/316>. Diakses pada tanggal 2 April 2017.
- Nugroho. 2015. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi tiga. Jakarta : EGC.
- Rahayu, dkk. 2011. *Gambaran Lanjut Usia Yang Tinggal di Panti UPTD Abdi Dharma Asih Binjai*. Diakses melalui <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/18864/ikm-okt2005-9%20%283%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Diakses pada tanggal 2 Maret 2017.
- Rohaedi. 2016. *Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activity Of Daily Living (ADL) Di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Wari*. Diakses melalui <http://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/2848/1883>, Diakses pada tanggal 5 Februari 2017.
- Sari. 2015. *Hubungan Antara Perawatan Diri Lansia Dengan Konsep Diri Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo*. Diakses melalui <http://eprints.ung.ac.id/id/eprint/12273>, Diakses pada tanggal 2 Maret 2017.
- Simamora. 2012. *Hubungan Antara Tingkat Kemampuan Perawatan Diri lansia dengan Perubahan Konsep Diri Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita Wilayah Binjai dan Medan*. Diakses melalui <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/26925/Cover.pdf?sequence=7>, Diakses 2 Maret 2017
- Setyowati. 2012. *Analisa Konsep Diri Pada Lanjut Usia Yang Dirawat Di Panti Werdha Darma Bakti Surakarta*. Universitas Surakarta. (online), ([http://eprints.ums.ac.id/20214/15/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/20214/15/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)). Diunduh pada 10 Maret 2017.



# HUBUNGAN KONSEP DIRI LANSIA DENGAN TINGKAT KEMAMPUAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN TAHUN 2017

s.Uifa Suryani, M.KEP, Sp.Kep-J



Perubahan dalam penampilan, struktur atau fungsi bagian tubuh lansia akan mengalami gangguan mobilitas fisik yang membatasi kemandirian lansia dalam memenuhi aktifitas sehari-hari (Romadani, 2013). Lanjut usia akan mengalami kemunduran terutama dibidang kemampuan fungsional yang dapat mengakibatkan penurunan pada peranan-peranan sosialnya. Hal ini menyebabkan timbulnya gangguan dalam hal mencukupi kebutuhan hidupnya sehingga dapat mengakibatkan ketergantungan yang memerlukan bantuan dari orang lain untuk membantu aktifitasnya sehari-hari (Mubith, 2017). Hasil penelitian Rehaedi (2016) tentang Tingkat Kemandirian Lansia dalam *Activity Of Daily Living* (ADL) menunjukkan bahwa dari 21 orang lansia terdapat 15 (72%) lansia memiliki ketergantungan sebagian dan 3 (14%) lansia memiliki kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) mandiri.

Lansia yang tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari yang independen mereka akan mengalami ketergantungan yang tinggi pada lansia. Kondisi ini dapat mengakibatkan lansia dalam keadaan yang tidak berinteraksi dengan lingkungannya. Masalah yang muncul pada lansia ada dua yaitu lansia merasa tidak dibarengi oleh keluarga, pemenuhan nutrisi yang tidak memadai bagi, dan merasa sendiri. Hal ini mengakibatkan lansia yang tidak sehingga menimbulkan terjadinya penurunan konsep diri pada lansia (Darl, 2017).

Konsep diri yang menurun akan mempengaruhi perilaku pada lansia yang dalam keadaan dirinya baik. Ini berkaitan dengan konsep diri lansia yang negatif (Rehaedi, 2016). Kondisi seperti ini bisa menyebabkan pada lansia yang tinggal di rumah keluarga yang tinggal dipanti (Suryani, 2017). Penelitian Mubith (2017) menunjukkan bahwa konsep diri lansia yang tinggal di rumah bersama keluarga secara signifikan lebih baik dari pada lansia yang tinggal di Panti.

## Tujuan

Mengetahui Hubungan konsep diri lansia dengan Tingkat Kemampuan *Activity Of Daily Living* (ADL) lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin

## Metode Penelitian

Desain penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia yang tinggal di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman yang berjumlah 110 orang lansia yang terdiri dari 56 perempuan dan 54 laki-laki. Sampel penelitian ini berjumlah 52 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi yang di ambil secara acak.

## Hasil Penelitian



Proporsi lansia yang mempunyai konsep diri positif cenderung kemampuan ADL mandiri yaitu (68,2%) orang responden sedangkan lansia yang konsep dirinya negatif cenderung kemampuan ADL tidak mandiri yaitu (73,3%) orang responden di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Hasil uji statistik menggunakan Uji - Chi Square didapatkan nilai  $p=0,007(p<0,05)$  artinya terdapat hubungan konsep diri dengan kemampuan ADL pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Simamora (2012) yang menyatakan bahwa dari 50 orang responden sebagian besar 43 (86%) responden dengan konsep diri negatif dan 7 (14%) responden dengan konsep diri positif. Didukung oleh penelitian Melati, (2012) konsep diri lansia yang tinggal di rumah bersama keluarga secara signifikan lebih baik dari pada lansia yang tinggal di Panti. Lansia memiliki penurunan tingkat kemandirian disebabkan karena terjadinya proses penuaan maka terjadi berbagai kemunduran kemampuan baik itu dari fisik maupun mental, sehingga mengalami ketergantungan dan sulit untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Perubahan atau kemunduran yang dialami lansia akan mengakibatkan tidak stabilnya konsep diri. Konsep diri pada lansia sangat dipengaruhi oleh apa yang mereka rasakan dengan menjadi tua (Romadani,