

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG  
Karya Ilmiah Ners (KIN), Oktober 2023  
Icha Intan Permata Sari, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. I Dengan Gagal Ginjal Kronik Stadium V Yang Menjalani Hemodialisa Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi Menghisap Es Batu Untuk Mengurangi Rasa Haus Di Ruang Non Bedah Penyakit Dalam Pria Rsup Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Gagal Ginjal Kronik adalah gangguan fungsi ginjal progresif dan tidak dapat pulih kembali, dimana tubuh tidak mampu memelihara metabolisme, keseimbangan cairan dan elektrolit yang berakibat pada peningkatan ureum. Hemodialisa merupakan terapi pengganti ginjal, pasien CKD yang menjalani hemodialisa akan dibatasi asupan cairan. Akibat pembatasan asupan cairan pasien mengalami kekeringan pada mulut, yang menimbulkan rasa haus lebih cepat, sehingga pasien tidak patuh terhadap pembatasan cairan. Salah satu tindakan keperawatan yang dilakukan untuk menangani rasa haus, seperti pemberian terapi menghisap es batu. Terapi ini dilakukan dengan cara menghisap es batu berukuran 10 ml dengan waktu pemberian < 5 menit dilakukan 1 kali dalam satu hari. Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan yang diberikan *evidence based practice* terapi menghisap es batu untuk mengurangi rasa haus. Berdasarkan analisa penulis pemberian es batu dapat mengurangi rasa haus sehingga pasien patuh terhadap diet pembatasan cairan sehingga tidak terjadi edema pada ekstremitas. Diharapkan pemberian terapi menghisap es batu dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan hemodialisa untuk mengurangi rasa haus.

**Kata Kunci** : Menghisap Es Batu, Rasa Haus, *Chronic Kidney Disease (CKD)*  
**Daftar Pustaka** : (2014-2022)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG  
Karya Ilmiah Ners (KIN), October 2023  
Icha Intan Permata Sari, S.Kep**

**Analysis of Nursing Care for Mr. I With Stage V Chronic Kidney Failure Undergoing Hemodialysis Who Was Given Evidence Based Practice Ice Cube Sucking Therapy To Reduce Thirst In The Non-Surgical Room, Men's Internal Medicine, Rsup Dr. M. Djamil Padang**

**ABSTRACT**

Chronic Kidney Failure is a progressive and irreversible kidney function disorder, where the body is unable to maintain metabolism, fluid and electrolyte balance which results in an increase in urea. Hemodialysis is a kidney replacement therapy, CKD patients undergoing hemodialysis will have limited fluid intake. As a result of limiting fluid intake, patients experience dryness in the mouth, which causes thirst more quickly, so that patients do not comply with fluid restrictions. One of the nursing actions taken to treat thirst, such as giving ice cube sucking therapy. This therapy is carried out by sucking 10 ml ice cubes with an administration time of <5 minutes, once a day. The purpose of writing this scientific paper for nurses is to provide nursing care that is provided by evidence-based practice of ice cube sucking therapy to reduce thirst. Based on the author's analysis, giving ice cubes can reduce thirst so that patients comply with a fluid restriction diet so that edema does not occur in the extremities. It is hoped that giving ice cube sucking therapy can be used as a nursing care intervention for CKD patients on hemodialysis to reduce thirst.

**Keywords : Sucking Ice Cubes, Thirst, Chronic Kidney Disease (CKD)**

**Bibliography : (2014-2022)**