

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG  
Karya Ilmiah Ners (KIN), Oktober 2023  
Nama : Ria Bismilisandi, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.D dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Mengunyah Permen Karet *Xylitol* Untuk Mengurangi Rasa Haus di Ruang Non Bedah Penyakit Dalam Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang**

### **ABSTRAK**

Gagal ginjal kronis adalah gangguan fungsi ginjal yang progresif yang irreversible dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan keseimbangan metabolik, cairan dan elektrolit. Pasien GGK dapat mengalami dampak berupa penumpukan cairan. Rasa haus menjadi pemicu terjadinya penumpukan cairan. Untuk mengurangi rasa haus bisa dengan pengunyahan permen karet *xylitol* 2 butir 3 kali sehari dapat menstimulasi kelenjar saliva untuk memproduksi saliva. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa yang diberikan terapi mengunyah permen karet *xylitol* untuk menurunkan rasa haus.. Adapun diagnosa keperawatan yang terkait dengan pemberian terapi mengunyah permen karet *xylitol* adalah hipervolemia. Setelah dilakukan implementasi selama 8 hari, evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan terapi mengunyah permen karet *xylitol* dapat menurunkan skala haus menjadi skala 1. Dari hasil evaluasi yang penulis dapatkan, dapat disimpulkan bahwa adanya penurunan rasa haus dengan pemberian terapi mengunyah permen karet *xylitol*. Hasil intervensi ini dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan dalam menurunkan rasa haus pada pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

**Daftar Pustaka : 2006-2022**

**Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronis (CKD), Hemodialisa, Haus, Mengunyah Permen Karet *Xylitol***

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**  
**MERCUBAKTIJAYA PADANG STICKERS**  
*Ners Scientific Work (KIN), October 2023*  
**Name: Ria Bismilisandi, S.Kep**

***Analysis Of Nursing Care For Tn.D With Stadium V Chronic Kidney Failure Who Undergoing Hemodialisa Provided With Evidence Based Practice Chewing Xylitol Gum To Reduce Thirst In The Non-Surgical Internal Medicine Room Man RSUP Dr. M. Djamil Padang***

**ABSTRACT**

*Chronic renal failure is a progressive, irreversible disorder of kidney function in which the body's ability fails to maintain metabolic, fluid and electrolyte balance. CKD patients can experience effects in the form of fluid accumulation. Thirst triggers fluid buildup. To reduce thirst, you can chew 2 xylitol gum 3 times a day to stimulate the salivary glands to produce saliva. The purpose of writing this scientific work is to apply nursing care to chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis who are given xylitol gum chewing therapy to reduce thirst. The nursing diagnosis related to giving xylitol gum chewing therapy is hypervolemia. After implementation for 8 days, the evaluation of nursing care showed that chewing xylitol gum therapy could reduce the thirst scale to scale 1. From the results of the evaluation obtained by the author, it can be concluded that there was a decrease in thirst by providing therapy with chewing xylitol gum. The results of this intervention can be used as a nursing intervention to reduce thirst in patients with chronic kidney failure who are undergoing hemodialysis.*

**Bibliography** : 2006-2022  
**Keywords** : **Chronic Kidney Failure (CKD), Hemodialysis, Thirst, Chewing Xylitol Gum**