

Penulis

ABSTRAK

Nama : Rika Rahim, S.Kep
NIM : 22131328
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Penyakit Tuberkulosis Paru Yang Diberikan *Evidence Based Terapi Active Cycle Of Breathing Techniqe (ACBT)* Untuk Frekuensi Pernafasan Diruangan Non Bedah Penyakit Dalam Pria Rsup Dr. M. Djamil Padang

Tuberkulosis paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobakterium Tuberculosis* yang bisa menularkan dengan cara penderita TB Paru yang aktif mengeluarkan droplet dan droplet akan berada di udara sehingga jika dihirup orang yang rentan nakan seseorang bisa terinfeksi.

Pada pengkajian Ny. R didapatkan Ny. R sering mengeluh batuk berdahak dan susah mengeluarkan dahak, sesak nafas, sesak nafas bertambah dengan aktivitas dan bicara, susah mengeluarkan dahak, klien mengatakan tidak nafsu makan, klien mengatakann badan terasa lemah, klien mengatakan sering berkeringat dimalam hari, semua aktivitasnya dibantu oleh keluarga dan perawat. Klien mengatakan cemas dengan penyakitnya, klien mengatakan apakah penyakitnya bisa disembuhkan. Klien tampak cemas, klien tampak sedih.

Dari data yang didapatkan pada pengkajian didapatkan 4 masalah keperawatan pada Ny. R. Salah satu masalah asuhan keperawatan pada Ny. R dengan Tuberkulosis Paru yaitu bersihan jalan nafas tidakefektif, dari masalah keperawatan tersebut diberikan terapi *Active Cycle Of Breathing Techniqe (ACBT)* untuk frekuensi pernafasan pasien Tuberkulosis Paru. Evaluasi hasil didapatkan sebelum diberikan terapi *Active Cycle Of Breathing Techniqe (ACBT)* frekuensi pernafasan pasien yaitu 25x/i dan setelah diberikan menjadi 19x/i. Ini membuktikan bahwa terdapat penuruna dari frekuensi pernafasan pada pasien Tuberkulosis Paru.

Kata kunci: TB Paru, Active Cycle of Breathing Technique (ACBT), Frekuensi Pernafasan

ABSTRAK

Nama : Rika Rahim, S.Kep

NIM : 22131328

Program Studi : Profesi Ners

Judul Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Penyakit Tuberkulosis Paru Yang Diberikan *Evidence Based Terapi Active Cycle Of Breathing Techniqe (ACBT)* Untuk Frekuensi Pernafasan Diruangan Non Bedah Penyakit Dalam Pria Rsup Dr. M. Djamil Padang

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by Mycobacterium Tuberculosis which can be transmitted by means of pulmonary TB sufferers who actively secrete droplets and the droplets will be in the air so that if a person who is susceptible is inhaled, a person can become infected.

At the study, Mrs. R was obtained by Mrs. R often complains of coughing up phlegm and difficulty expelling phlegm, shortness of breath, shortness of breath increases with activity and talking, difficulty expelling phlegm, the client says he has no appetite, the client says the body feels weak, the client says he often sweats at night, all his activities are assisted by the family and nurse. Client says. The client says he is worried about his illness, the client says whether his illness can be cured. The client looks anxious, the client looks sad.

From the data obtained in the assessment, it was found that there were 4 nursing problems in Mrs. R. One of the problems with nursing care for Mrs. R with Pulmonary Tuberculosis, namely ineffective airway clearance, from nursing problems the authors provide Active Cycle Of Breathing Techniqe (ACBT) therapy to reduce the respiratory frequency of Pulmonary Tuberculosis patients. Evaluation of the results was obtained before being given Active Cycle Of Breathing Techniqe (ACBT) therapy, the patient's respiratory rate was 25x/i and after being given it became 19x/i. This proves