

**Program Studi Profesi Ners Keperawatan  
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang  
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023  
Wenti Maisa Putri, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny.D Dengan Resiko Perilaku  
Kekerasan Yang di Berikan *Evidence Based Practice* Terapi Relaksasi  
Autogenik Untuk Mengontrol Perilaku Emosi Di Ruang Melati  
Rs Jiwa Prof. Hb. Saanin Padang**

perilaku kekerasan bervariasi di setiap negara, paling tinggi dilaporkan di Swedia sebanyak (42.90%), Indonesia tahun 2020, prevalensi pasien dengan perilaku kekerasan dilaporkan sekitar (0.8%) per 10.000 penduduk atau sekitar 2 juta orang (Dinkes, 2020). Ada banyak cara yang dapat dilakukan untuk mengontrol perilaku kekerasan pada orang dengan gangguan jiwa, salah satunya adalah Terapi Relaksasi Autogenik. Tujuan dari penulisan Karya Ilmiah ini adalah analisis asuhan keperawatan jiwa pada ny.d dengan resiko perilaku Kekerasan yang di berikan *evidence based practice* terapi relaksasi Autogenik untuk mengontrol perilaku emosi di ruang melati Rs jiwa prof. Hb. Saanin padang dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Berdasarkan hasil pengkajian ditegakkan diagnosis keperawatan yaitu perilaku kekerasan dengan intervensi penerapan SP 1-4. Pelaksanaan Terapi Relaksasi Autogenik dilakukan selama lima hari dengan durasi 20 menit per hari selama 3 hari berturut turut, dengan 2 kali pertemuan dalam sehari. Saran bagi perawat ruangan agar mengoptimalkan pengaplikasian terapi relaksasi autogenik untuk mengontrol emosional pada pasien Perilaku Kekerasan.

Kata kunci : Perilaku Kekerasan, Terapi Relaksasi Autogenik  
Daftar pustaka : 30 (2016-2021)

**Nursing Nurse Professional Study Program  
MERCUBAKTIJAYA STIKES Padang  
Ners Scientific Work (KIN), September 2023  
Wenti Maisa Putri, S.Kep**