

Nama : Lusi Ramadhani, S.Kep

Program Studi : Profesi Ners

Judul : “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. A Dengan Tahapan Perkembangan Usia Dewasa Awal Dengan Penyakit Hipertensi Pada Ny. H Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang”

ABSTRAK

Dewasa merupakan tahap perkembangan keluarga yang dimulai pada saat anak pertama meninggalkan rumah sampai anak terakhir meninggalkan rumah. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan arteri sistemik yang menetap diatas batas normal dengan nilai sistolik 140 mmHg dan diastolic 90 mmHg dan salah satu penyebab terjadinya penyakit jantung, stroke dan gagal ginjal . Menurut WHO penyakit hipertensi menjadi salah satu masalah utama dalam kesehatan masyarakat dunia. Di perkirakan sekitar 80% kenaikan kasus hipertensi terutama di Negara berkembang dimana 639 juta kasus di tahun 2000, dan jumlah ini diperkirakan meningkat menjadi 1.15 miliar kasus di tahun 2025. Prediksi ini didasarkan pada angka penderita hipertensi dan penambahan penduduk saat ini.

Salah satu pengobatan non farmakologi dengan senam hipertensi, dimana secara ilmiah dengan senam maka tekanan darah akan turun karena senam dapat merilekskan pembuluh-pembuluh darah, sehingga dengan melebarnya pembuluh darah tekanan darah akan turun. Tujuan dari laporan Karya Ilmiah Ners ini, adalah memberikan gambaran analisis keperawatan yang komprehensif terhadap keluarga dengan hipertensi di RW 06/RT01 Kelurahan Balai Gadang Kecamatan Koto Tengah Padang.

Pengumpulan data laporan karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan wawancara dan observasi sedangkan asuhan keperawatan diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian analisis keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan keluarga tentang hipertensi dan terjadi penurunan tekanan darah dibuktikan dengan hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi dilakukan.

Setelah diberikan asuhan keperawatan diharapkan keluarga dan perawat puskesmas mampu berperan aktif dalam merawat keluarga dan dapat meningkatkan kemampuan perawatan secara mandiri dan mengaplikasikan perawatan komplementer.

Kata kunci : Senam Hipertensi, Hipertensi

Nama : Lusi Ramadhani, S.Kep

Program Studi : Profesi Ners

Judul : "Analysis of Family Nursing Care of Mr. I in the Stage of School-Age development in Mrs. E with hypertension in the work area of the Ikur Koto Padang Health Center With Evidence Based Practice of Soaking Feet in Warm Water To reduce Blood Pressure".

ABSTRACT

Adulthood is a stage of family development that begins when the first child leaves home until the last child leaves home. Hypertension is a condition in which systemic arterial pressure remains above normal limits with a systolic value of 140 mmHg and a diastolic value of 90 mmHg and is one of the causes of heart disease, stroke and kidney failure. According to WHO, hypertension is one of the main problems in world public health. It is estimated that there will be around an 80% increase in hypertension cases, especially in developing countries, where there were 639 million cases in 2000, and this number is expected to increase to 1.15 billion cases in 2025. This prediction is based on the number of hypertension sufferers and current population growth.

One non-pharmacological treatment is hypertension exercise, where scientifically, with exercise, blood pressure will decrease because exercise can relax the blood vessels, so that by widening the blood vessels, blood pressure will decrease. The aim of this Nurse's Scientific Work report is to provide a comprehensive overview of nursing analysis of families with hypertension in RW 06/RT01, Balai Gadang Village, Koto Tengah District, Padang.

Data collection for this final scientific work report used the case study method with interviews and observations, while nursing care was provided using a nursing process approach. The final results of providing nursing analysis showed an increase in family knowledge about hypertension and a decrease in blood pressure as evidenced by the results of blood pressure measurements before and after the intervention was carried out.

After being given nursing care, it is hoped that the family and community health center nurses will be able to play an active role in caring for the family and can improve their ability to care independently and apply complementary care.

Keywords: Hypertension Exercise, Hypertension