

DAFTAR PUSTAKA

- Anshari, Z. (2020) 'Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya', *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), pp. 46–51.
- Arindari, D.R. and Alhafis, H.R. (2019) 'Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, IX(2), pp. 80–87.
- Ernika, D.E. and Sucipto (2016) 'Konsep Keluarga Keperawatan Keluarga'.
- Erta Iman Jelita Harefa (2019) 'Penerapan Konsep Dasar Proses Keperawatan', *Penerapan Konsep Dasar Proses Keperawatan Keluarga*, pp. 1–8.
- Fernalia, F., Listiana, D. and Monica, H. (2021) 'Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu', *Malahayati Nursing Journal*, 3(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.33024/manuju.v3i1.3576>.
- Hanso, B. (2016) 'Perkembangan sosial dalam keluarga pada pernikahan dini', 4, pp. 1–23.
- Hidayat, R. and Agnesia, Y. (2021) 'Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar', *Jurnal Ners*, 5(1), pp. 8–19.
- Irma, A. (2011) 'Efektivitas Senam Hipertensi, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2019', pp. 10–37.
- Khasanah, U.A., PH, L. and Indrayati, N. (2019) 'Hubungan Perkembangan

Psikososial Dengan Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah’, *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(3), p. 157. Available at: <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i3.426>.

Mukrimaa, S.S. *et al.* (2016) ‘Pengaruh Peran Keluarga Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Anak Sekolah Dasar Usia 10 Sampai 12 Tahun Di Kampung Baru Pondok Cabe Udik’, *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(August), p. 128.

Nadziyati, U. (2019) ‘Penerapan Senam Hipertensi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Belik’, *Ayaa*, 8(5), p. 55.

Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.

Nurpratiwi, E.N. (2021) ‘Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Sp 4 Setuntung Kecamatan Belitang Kabupaten Sekadau’, 2(1), Pp. 523–532.

Prianahatin, A.L. and Retnaningsih, D. (2023) ‘Penerapan Senam Hipertensi Pada Penderita Hipertensi’, *Community ...*, 4(1), pp. 94–99.

Puspitasari, I. and Harini, R. (2021) ‘Literature Review Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Pasien Hipertensi’, pp. 2–5.

Rexmawati, S. and Santi, A.U.P. (2021) ‘Pengaruh Peran Keluarga Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Anak Sekolah Dasar Usia 10 Sampai 12 Tahun Di Kampung Baru Pondok Cabe Udik’, *Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ* [Preprint].

Reza, V. *et al.* (2020) ‘Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar’, *Bussiness Law binus*, 7(2), pp. 33–48.

- Sari, R.R. (2017) 'Hubungan Senam Hipertensi Lansia Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia Mawar Desa Kledokan Kec. Bendo Kab. Magetan', 53(9), pp. 1689–1699.
- Schwarz, P. *et al.* (2014) 'Penerapan Konsep Dasar Proses Keperawatan.', *European Journal of Endocrinology*, 171(6), pp. 727–735.
- Susanti, Novi, P.A.S. dan R.F. (2020) 'Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi Dan Konsumsi Makan. LPPM Akademi Keperawatan Yapenas, .', 2(1)(1), p. 44.
- Ulfa, U.M. (2022) 'Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah, Frekuensi Nadi Dan Kolesterol Pada Klien Hipertensi Di Puskesmas Jabung Sisir Probolinggo', *Jurnal Keperawatan Profesional*, 10(1), pp. 91–103. Available at: <https://doi.org/10.33650/jkp.v10i1.3407>.