

**PROGRAM STUDI PROFESI KEPERAWATAN
STIKes MERCU BAKTI JAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN)**

Jevy Wendy, S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Perilaku Kekerasan Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi *Mindfulness* Untuk Mengontrol Emosi Perilaku Kekerasan Di Ruang Merpati Rs Jiwa Prof. Hb. Saanin Padang Tahun 2023

ix + 143 + 5 Skema + 4 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku kekerasan adalah kondisi hilangnya kendali sikap seseorang yang ditunjukkan pada diri sendiri, orang lain maupun lingkungan sekitar dan perilaku yang bisa melukai seseorang baik itu secara psikologis maupun fisik. Menurut data Nasional Indonesia tahun 2020, prevalensi pasien dengan perilaku kekerasan dilaporkan sekitar 0.8% per 10.000 penduduk atau sekitar 2 juta orang dan di Sumatera Barat terdapat data yang mengalami perilaku kekerasan sebanyak 1.284 orang. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Ners ini adalah membahas asuhan keperawatan pada pasien dengan perilaku kekerasan yang diberikan *Evidence Based Practice Mindfulness* untuk mengontrol emosi perilaku kekerasan di Rs Jiwa Prof. Hb. Saanin Padang tahun 2023. Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi. Intervensi keperawatan yang telah dilakukan adalah Strategi Pelaksanaan 1-4 yaitu dengan cara Latihan fisik, meminum obat, Latihan verbal, Latihan spritual dan dikombinasikan dengan terapi *Mindfulness*. Dalam setiap pertemuan menggunakan 3 sesi dimana tiap 1 sesi membutuhkan waktu 15 menit, jadi total waktu yang dibutuhkan pada setiap kali pertemuan lebih kurang 45 menit selama 4 hari berturut-turut. Hasil dari penerapan *Mindfulness* dilihat pada hari kelima penerapan terjadi perubahan yang signifikan pada tingkat emosi klien, karena *Mindfulness* bermanfaat dalam mengatasi stres, mengurangi rasa cemas berlebih dan membantu meningkatkan hormon endorfin, sehingga bisa mengurangi pikiran negatif. Dari analisis didapatkan *Mindfulness* ini dapat menurunkan emosi pada klien Perilaku Kekerasan. Penulis menyarankan untuk pelayanan kesehatan agar bisa menjadikan terapi *Mindfulness* sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam mengontrol emosi Perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Emosi, Perilaku Kekerasan, Terapi Mindfulness
Daftar Bacaan : 26 (2008-2023)

**NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM
STIKes MERCU BAKTI JAYA PADANG
Ners Scientific Work (KIN)**

Jevy Wendy, S.Kep

Analysis of nursing care for Mr. R with violent behavior given *evidence based practice* of mindfulness therapy to control violent behavior emotions in the pigeon room of Prof. Hb. Saanin Padang Mental Hospital in 2023

x + 143 + 5 Schemas + 4 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Violent behavior is a condition of loss of control of one's attitude shown to oneself, others and the surrounding environment and behavior that can hurt someone both psychologically and fissionally. According to Indonesian National data in 2020, the prevalence of patients with violent behavior is reported to be around 0.8% per 10,000 population or around 2 million people and in West Sumatra there are data who experience violent behavior as much as 1.284 people. The purpose of writing this Ners Scientific Paper is to discuss nursing care for patients with violent behavior given Evidence Based Practice Mindfulness to control violent behavior emotions at Prof. Hb. Saanin Padang Mental Hospital in 2023. Procedures carried out for nursing care start from assessment, data analysis, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and evaluation. Nursing interventions that have been carried out are Strategi Pimplementation 1-4, namely by means of physical exercise, taking medication, verbal exercise, spiritual exercise and combined with Mindfulness therapy. Each meeting uses 3 sessions where each session takes 15 minutes, so the total time needed at each meeting is approximately 45 minutes for 5 consecutive days. The results of the application of Mindfulness seen on the fifth day of application there was a significant change in the client's emotional level, because Mindfulness is useful in overcoming stress, reducing excessive anxiety and helping to increase endorphins, so as to reduce negative thoughts. From the analysis, it was found that this Mindfulness can reduce emotions in Violent Behavior clients. The author suggests for health services to be able to make Mindfulness therapy as one of the nursing interventions in controlling emotions Violentbehavior n.

**Keywords : Emotion, Violent Behavior, Mindfulness Therapy
Reading List : 26 (2008-2023)**