

Nama : Susi Mira Dewi, S.Kep

NIM : 22131364

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. N khususnya Pada Ny. N Pada Tahap Dewasa Lanjut Dengan Masalah Penyakit TB Paru Yang Diberikan *Evidence Based Pursed Lips Breathing* Untuk Mengontrol Pola Nafas di Puskesmas Sungai Limau

ABSTRAK

Tuberkulosis atau TB paru merupakan penyakit yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, yakni kuman aerob yang dapat hidup terutama diparu atau diberbagai organ tubuh lainnya. TB paru dapat menyebar ke setiap bagian tubuh, termasuk meningen, ginjal, tulang dan nodus limfe dan lainnya. Indonesia berada di posisi kedua dengan jumlah kasus TBC terbanyak di dunia setelah India, diikuti oleh China. Pada tahun 2020, Indonesia berada di posisi ketiga dengan jumlah kasus terbanyak. Pada tahun 2021, kasus TBC di Indonesia diperkirakan sebanyak 969.000 kasus TBC (satu orang setiap 33 detik). Angka ini naik 17% dari tahun 2020, yaitu sebanyak 824.000 kasus. Insidensi kasus TBC di Indonesia adalah 354 per 100.000 penduduk, yang artinya setiap 100.000 orang di Indonesia terdapat 354 orang di antaranya yang menderita TBC. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Kabupaten Padang Pariaman berdasarkan catatan Dinas Kesehatan Tahun 2020 berjumlah 137 kasus, tahun 2021 berjumlah 192 kasus, dan pada tahun 2022 penyakit TB Paru menempati urutan nomor 4 dari 10 penyakit terbesar dengan jumlah pasien sebanyak 196 kasus. Penatalaksanaan non-farmakologi yang dapat dilakukan pada penderita TB Paru salah satunya yaitu teknik pernafasan bibir (*pursed lips breathing*). *Pursed Lips Breathing* merupakan latihan pernafasan yang terdiri dari dua mekanisme yaitu menarik nafas (*inspirasi*) melalui hidung selama beberapa detik dengan mulut tertutup serta mengeluarkan nafas (*ekspirasi*) secara perlahan-lahan melalui mulut dengan mengerucutkan bibir seperti sedang bersiul. tujuan penelitian ini untuk mengetahui analisis asuhan Keperawatan Keluarga Ny. N khususnya Pada Ny. N Dengan Penyakit TB Paru Yang Diberikan *Evidence Based Pursed Lips Breathing* Untuk Mengontrol Pola Nafas di Puskesmas Sungai Limau tahun. dari hasil yang di dapatkan adanya penurunan yang signifikan pada sesak nafas pada Ny.N dimana sebelum dilakukan *Pursed Lips Breathing* pernafasan responden 28x/menit dan sesudah diberikan *Pursed Lips Breathing* pernafasan responden menjadi 22x/menit.

Daftar Pustaka : (2012-2022)

Kata Kunci : TB Paru, Pola Nafas, *Pursed Lips Breathing*

Name : Susi Mira Dewi, S.Kep

NIM : 22131364

Title : Analysis of Family Nursing Care Ny. N especially Mrs. N In Advanced Adult Stage With Pulmonary TB Given Evidence-Based Pursed Lips Breathing to Control Breathing Patterns at the Sungai Limau Health Center

ABSTRACT

Tuberculosis or pulmonary TB is a disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which is an aerobic germ that can live mainly in the lungs or in various other organs of the body. Pulmonary TB can spread to every part of the body, including the meninges, kidneys, bones and lymph nodes and others. Indonesia is in second place with the highest number of TB cases in the world after India, followed by China. In 2020, Indonesia is in third place with the highest number of cases. In 2021, TB cases in Indonesia are estimated to be 969,000 TB cases (one person every 33 seconds). This figure is up 17% from 2020, namely 824,000 cases. The incidence of TB cases in Indonesia is 354 per 100,000 population, which means that for every 100,000 people in Indonesia there are 354 of them suffering from TB. Based on the results of a preliminary study in Padang Pariaman Regency, based on the records of the Health Service, in 2020 there were 137 cases, in 2021 there were 192 cases, and in 2022 Pulmonary TB ranks 4th out of the 10 largest diseases with a total of 196 patients. One of the non-pharmacological management that can be done in patients with pulmonary TB is the pursed lips breathing technique. Pursed Lips Breathing is a breathing exercise that consists of two mechanisms, namely inhaling (inspiration) through the nose for a few seconds with the mouth closed and exhaling (expiration) slowly through the mouth by pursing the lips as if whistling. the purpose of this study was to determine the analysis of Ny. N especially Mrs. N With Pulmonary TB Given Evidence-Based Pursed Lips Breathing to Control Breathing Patterns at the Sungai Limau Health Center in 2011. from the results obtained there was a significant decrease in shortness of breath in Mrs. N where before the Pursed Lips Breathing was carried out the respondent's breathing was 28x/minute and after being given Pursed Lips Breathing the respondent's breathing became 22x/minute.

Reference : (2012-2022)

Keyword : Pulmonary TB, Breathing Pattern, Pursed Lips Breathing