

Program Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan MERCUBAKTIJAYA Padang

Karya Ilmiah Ners, Juli 2023

Shanty Maria Lissanora Fernanda, S.Kep

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.N DENGAN HIPEREMISIS GRAVIDARUM YANG DIBERIKAN TINDAKAN EVIDANCE BASED PRACTICE REBUSAN AIR JAHE UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS PADANG PASIR KOTA PADANG.

101 halaman + 5 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: *Hiperemesis gravidarum* merupakan komplikasi kehamilan yang dialami oleh 12,5% dari seluruh jumlah kehamilan di dunia. **Teoritis:** Kehamilan adalah suatu keadaan dimana janin dikandung di dalam tubuh ibu, yang diawali dengan proses pembuahan. Salah satu komplikasi pada kehamilan adalah *hiperemesis gravidarum*. *Hiperemesis gravidarum* adalah keluhan mual dan muntah hebat lebih dari 10 kali sehari dalam masa kehamilan, yang dapat menyebabkan kekurangan cairan dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Penatalaksanaan mengatasi mual muntah bisa secara farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu tindakan nonfarmakologi pada ibu hamil adalah mengonsumsi rebusan air jahe. **Kasus:** Pengkajian pada klien Ny.N, mengatakan sudah 1 minggu mual muntah hebat, badan terasa lemes, minum dan nafsu makan kurang, kepala sakit, tidur susah, aktifitas terganggu. Berdasarkan analisa data ditegakkan 3 diagnosa keperawatan Neusea, Hipovolemik dan Keletihan. Intervensi keperawatan terkait kepada manajemen mual dan muntah, manajemen hipovolemik dan manajemen energy. Implementasi keperawatan di lakukan dengan kunjungan rumah selama lima hari, yang diberikan *evidence based practice* rebusan air jahe, hasilnya pada hari ke lima mual muntah klien sudah teratasi dan klien dalam kondisi membaik. **Pembahasan:** Pemberian rebusan air jahe sangatlah efektif dalam mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil, sama dengan hasil penelitian, Arie Yuliyanti dan Eka Riyanti. **Penutup:** disimpulkan dengan pemberian rebusan air jahe, mual muntah teratasi dalam waktu lima hari, dan sarannya diharapkan penatalaksanaan ini dapat digunakan bagi ibu hamil yang mengalami hiperemesis gravidarum

Daftar Pustaka : (2013-2023)

Kata Kunci : hiperemesis gravidarum, rebusan air jahe, mual muntah