

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

KEPERAWATANSTIKes

MERCUBAKTIJAYA PADANG

Karya Ilmiah Ners (KIN),

Agustus 2023, Zulnofri,

S.Kep

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Diabetes Melitus Tipe II Yang Di Berikan Evidence Based Practice Terapi Relaksasi Benson Untuk Penurunan Kadar gula Darah Di Ruang IV Interne RST.DR.Reksodiwiryo Padang”

ABSTRAK

Diabetes melitus masih menjadi salah satu penyakit yang dapat membahayakan kesehatan masyarakat yang ada di seluruh dunia. Indonesia menempati peringkat ke-7 terbanyak kasus DM dengan jumlah 10,7 juta. Kementerian Kesehatan RI memaparkan terjadi kenaikan prevalensi kejadian DM di Indonesia dari 6,9% di tahun 2013 menjadi 8,5% di tahun 2018. DM tipe II adalah terjadinya resistensi terhadap aktivitas insulin di hati maupun jaringan perifer. Keadaan ini dapat mengakibatkan penurunan sensitivitas insulin terhadap kadar glukosa, yang mengakibatkan produksi glukosa hepatic berlanjut bahkan sampai kadar glukosa darah tinggi. Untuk mengatasi kadar glukosa darah yang tinggi, dapat dilakukan tindakan secara non farmakologis yaitu antara lain terapi herbal, meditasi, dan relaksasi, yaitu perawat bisa mengajarkan terapi *relaksasi benson*. Berdasarkan kasus pada Ny.M, pada masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa dalam darah dapat digunakan *relaksasi benson* sebagai intervensi untuk menurunkan kadar gula darah pasien. Berdasarkan beberapa penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya didapatkan hasil bahwa terapi *relaksasi benson* sangat efektif dalam membantu menurunkan kadar gula darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Hiperglikemi, Relaksasi benson Daftar Pustaka : (2013-2023)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

KEPERAWATANSTIKes

MERCUBAKTIJAYA PADANG

Karya Ilmiah Ners (KIN),

Agustus 2023 Zulnofri, S.kep

“Analysis of Nursing Care in Mrs. M with Type II Diabetes Mellitus Those Given Evidence Based Practice Relaxation Therapy Benson For Lowering Blood Sugar Levels In Room IV Interne RST.DR.Reksodiwiryo Padang”

ABSTRACT

Diabetes mellitus is still one of the diseases that can endanger public health throughout the world. Indonesia ranks 7th with the most DM cases with a total of 10.7 million. The Indonesian Ministry of Health explained that there was an increase in the prevalence of DM in Indonesia from 6.9% in 2013 to 8.5% in 2018. Type II DM is resistance to insulin activity in the liver and peripheral tissues. This situation can result in decreased insulin sensitivity to glucose levels, resulting in continued hepatic glucose production even to high blood glucose levels. To overcome high blood glucose levels, non- pharmacological measures can be taken, including herbal therapy, meditation, and relaxation, where nurses can teach Benson relaxation therapy. Based on the case of Mrs. M, in the nursing problem of unstable blood glucose levels, Benson relaxation can be used as an intervention to reduce the patient's blood sugar levels. Based on several studies that have been conducted by previous researchers, it was found that Benson relaxation therapy is very effective in helping lower blood sugar levels.

Keyword : Type II Diabetes Melitus, Hyperglycemia, Benson Relaxation

Bibliography : (2013-2023)