

**PROGRAM STUDI NERS KEPERAWATAN
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), JULI, 2023
Santi Dewi, S.Kep**

**“Analisis Asuhan Keperawatan Pada An.T Dengan Penyakit Bronkopneumonia
Yang Di Berikan Evidences Based Prattice *Pursed Lips Breathing* Untuk
Mengurangi Sesak Di Ruang Rawat Inap
Anak Rs. Dr. M.Zein Painan ”.**

ABSTRAK

Anak merupakan masa dimana organ-organ tubuhnya belum berfungsi secara optimal sehingga anak lebih rentan terhadap penyakit. Salah satu penyakit yang sering menyerang anak adalah bronkopneumonia. Penyakit penyebab kematian terbanyak yang terjadi pada anak usia dibawah lima tahun (balita) adalah kombinasi gangguan neonatal (bayi baru lahir kurang dari 28 hari). Prevalensi bronkopneumonia terbanyak ditemukan di India (43 juta), China (21 juta), Pakistan (10 juta) serta Bangladesh dan Indonesia masing-masing 6 juta episode. Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat, terdapat 15.373 kejadian bronkopneumonia pada balita pada tahun 2020. Kejadian tertinggi terdapat di daerah Pesisir Selatan terbanyak 4.746 kejadian, kemudian disusul oleh Kota Padang sebanyak 2.457 kejadian bronkopneumonia balita. Berdasarkan data yang diperoleh dari Rsud dr.M.zein Painan terdapat 123 kejadian bronkopneumonia yang dirawat dan 523 yang datang ke poli anak tahun 2022. Alternatif lain untuk mengatasi masalah tidak efektifnya bersihan jalan napas pada anak yaitu dengan menerapkan teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB). Metode penelitian menggunakan study kasus dengan menganalisis perencanaan pemberian teknik *pursed lips breathing* sebagai *evidence based practice* pada pasien anak dengan *bronkopneumonia* dengan keluhan batuk dan sesak nafas. Diagnosa keperawatan utama yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif b.d hipersekreksi jalan nafas.

Berdasarkan hasil pengkajian Linawati, Dewi, Rafika Teknik *pursed lips breathing* dengan modifikasi meniup balon selama 2 hari 2x sehari, berhasil mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas dengan hasil didapatkan bahwa setelah dilakukan penerapan *pursed lips breathing* terjadi peningkatan status oksigenisasi. Kesimpulan dari pengkajian ini bahwa teknik ini efektif sebagai terapi nonfarmakologi yang dapat diterapkan secara rutin untuk meningkatkan status oksigenisasi.

Kata Kunci : *pursed lips breathing* , *evidence based practice*, *bronkopneumonia*

NERS NURSING STUDY PROGRAM
MERCUBAKTIJAYA STIKES PADANG
Scientific Work of Nurses (KIN), JULY, 2023
Santi Dewi, S.Kep

***"Analysis of Nursing Care in An.T with Bronchopneumonia Given
Evidence-Based Practice Pursued Lips Breathing to Reduce Shortness in Inpatient
Rooms
Child Rs. Dr. M. Zein Painan "***

ABSTRACT

Children are a period when their organs are not functioning optimally so that children are more susceptible to disease. One disease that often attacks children is bronchopneumonia. Diseases that cause the most deaths that occur in children under five years of age (toddlers) are a combination of neonatal disorders (newborns less than 28 days). The highest prevalence of bronchopneumonia was found in India (43 million), China (21 million), Pakistan (10 million) and Bangladesh and Indonesia each with 6 million episodes. Based on data obtained from the West Sumatra Provincial Health Office, there were 15,373 incidents of bronchopneumonia in toddlers in 2020. The highest incidence was in the Pesisir Selatan area with the most incidents of 4,746, followed by the City of Padang with 2,457 incidents of toddlers' bronchopneumonia. Based on data obtained from Dr. M.zein Painan Hospital, there were 123 incidents of bronchopneumonia that were treated and 523 who came to the children's polyclinic in 2022. Another alternative to overcome the problem of ineffective airway clearance in children is by applying the Pursued Lips Breathing (PLB) technique. The research method used a case study by analyzing the plan for giving pursed lips breathing techniques as evidence based practice in pediatric patients with bronchopneumonia with complaints of coughing and shortness of breath. The main nursing diagnosis is ineffective airway clearance related to airway hypersecretion.

Based on the results of Linawati, Dewi, Rafika's study, the pursed lips breathing technique with modification of blowing balloons 2 day, 2x today, succeeded in overcoming the problem of ineffective airway clearance with the result that after implementing pursed lips breathing, there was an increase in oxygenation status. The conclusion from this study is that this technique is effective as a nonpharmacological therapy that can be applied routinely to improve oxygenation status.

Keywords: pursed lips breathing, evidence based practice, bronchopneumonia