

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN STIKes
MERCUBAKTIJAYA PADANG**

Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023

Ikhsan Ibnu Tahta, S. Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.F Dengan Penyakit Hipertensi Yang Diberikan *Evidence Based Praticce* Terapi Jus Buah Pepaya Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Rt 003 Rw 004 Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang

ABSTRAK

Dari pembahasan yang dilakukan terhadap Ny. F yaitu Ny. F dengan masalah Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut : a) Pengkajian dalam melaksanakan terhadap klien dapat dilaksanakan dengan baik dan lancar. Ini di dukung dengan sikap klien yang menerima dan terbuka kepada penulis sehingga terciptanya kerjasama yang baik dan dibantu oleh format pengkajian gerontik. b). Analisa data dan diagnose dalam mengumpulkan data dan menegakkan diagnosa penulis tidak menemukan hambatan karena klien sangat terbuka dengan penulis sehingga mempermudah penulis untuk mendapatkan data mengetahui permasalahan yang dirasakan klien. c). Intervensi keperawatan dalam membuat perencanaan keperawatan, penulis dapat melaksanakanya dengan baik, karena dapat disesuaikan dengan teoritis yang ada dan diharapkan dapat mengatasi masalah klien dengan *Hipertensi*. d). Pada Tahap EBN pada tahap ini tindakan keperawatan yang dilakukan terhadap klien disesuaikan dengan perencanaan yang telah disusun. Dari analisis EBN pemberian terapi jus buah pepaya, dapat disimpulkan bahwa Evidence Based Practice ini mampu menurunkan tekanan darah tinggi dan mempertahankan kenormalan tekanan darah. e). Setelah dilakukan analisis EBN Maka penulis merekomendasikan terapi jus buah pepaya sebagai salah satu alternatif penatalaksanaan non-farmakologi dalam menurunkan tekanan darah tinggi dirumah.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Papaya

Daftar Pustaka : 22 (2017-2023)

STUDY NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM STIKes

MERCUBAKTIJAYA PADANG

Scientific Work of Nurses (KIN), September

2023 Ikhsan Ibnu Tahta, S.Kep

Analysis of Nursing Care for Mrs. F with Hypertension Given Evidence-Based Practice Papaya Fruit Juice Therapy to Reduce High Blood Pressure in Rt 003 Rw 004 Kelurahan Balai Gadang Work Area Puskesmas Air Cold Padang

ABSTRACT

From the discussion carried out with Mrs. F is Mrs. F with the problem of hypertension in the working area of the Padang Cold Water Community Health Center, it can be concluded as follows: a) The assessment carried out on clients can be carried out well and smoothly. This is supported by the client's accepting and open attitude towards the author, resulting in good collaboration and assisted by the gerontic assessment format. b). Data analysis and diagnosis in collecting data and establishing a diagnosis, the writer found no obstacles because the client was very open with the writer, making it easier for the writer to get data to find out the problems felt by the client. c). The author can implement nursing interventions in making nursing plans well, because they can be adapted to existing theory and are expected to be able to overcome clients' problems with hypertension. d). At the EBN stage, at this stage the nursing actions carried out on the client are adjusted to the plans that have been prepared. From the EBN analysis of papaya fruit juice therapy, it can be concluded that this Evidence Based Practice is able to reduce high blood pressure and maintain normal blood pressure. e). After carrying out the EBN analysis, the author recommends papaya fruit juice therapy as an alternative non-pharmacological treatment to reduce high blood pressure at home.

Keywords: Hypertension, Papaya Juice

Bibliography : 22 (2017-2023)