

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners, September 2023**

Revi Permata Sari, S.Kep

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Post
Operasi Appendiktomi Atas Indikasi Appendiksitis
Yang Diberikan Evidence Based Practice Teknik
Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*) Untuk
Mengurangi Nyeri Di Ruang Bedah Pria
RSUP Dr. M Djamil Padang**

ABSTRAK

Appendisitis merupakan penyebab utama inflamasi akut di kuadran kanan bawah abdomen dan penyebab tersering terjadinya pembedahan darurat (appendiktomi) untuk menurunkan resiko perforasi lebih lanjut seperti abses dan peritonitis. Menurut WHO (2020) appendisitis merupakan kegawat daruratan bedah abdomen yang paling sering dilakukan, dengan jumlah penderita pada tahun 2019 sebanyak 734.138 orang dan meningkat pada tahun 2020 yaitu 739.177 orang. Salah satu intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan tingkat nyeri pasien post op appendiktomi dengan teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*). Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah mampu melakukan analisis asuhan keperawatan Pada Tn. R dengan Post Operasi Appendiktomi Di Ruang Bedah Pria RSUP Dr. M Djamil Padang Dan *Evidence Based Practice* Teknik Relaksasi Genggam Jari (*Finger Hold*) Untuk Mengurangi Nyeri. Metode : Desain penulisan ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan *Evidence Based Nursing Practice* Jumlah sampel yang digunakan satu pasien post operasi appendiktomi di ruang Bedah Pria RSUP M Djamil Padang. Hasil dari penulisan ini dapat disimpulkan bahwa Tn. R mengalami nyeri post operasi appendiktomi dengan skala nyeri 5. Sehingga masalah keperawatan yang ditemukan yaitu nyeri akut. Saran: Diharapkan teknik relaksasi genggam jari (*finger hold*) dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi appendiktomi.

Kata Kunci : Nyeri, Post operasi appendiktomi, Terapi relaksasi genggam jari(*finger hold*)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners, September 2023**

Revi Permata Sari, S.Kep

***Nursing Care Analysis on Mr. R With Post Appendectomy Surgery
Given Evidence of Appendicitis Exercises Based on Finger Hold
Relaxation Techniques To Reduce Pain in the Surgical Room for
Men Dr. M Djamil Hospital Padang***

ABSTRAC

Appendicitis is a major cause of acute inflammation in the right lower quadrant of the abdomen and the most common cause of emergency surgery (appendectomy) to reduce the risk of further perforation such as abscess and peritonitis. According to WHO (2020) appendicitis is the most frequently performed abdominal surgical emergency, with the number of sufferers in 2019 as many as 734,138 people and increasing in 2020 to 739,177 people. One of the non-pharmacological interventions that can be done to reduce the pain level of post-op appendectomy patients is by using the finger hold relaxation technique. The purpose of writing scientific papers for nurses is to be able to analyze nursing care for Mr. R with Post Appendectomy in the Men's Surgery Room of RSUP Dr. M Djamil Padang and Evidence Based Practice Finger Hold Relaxation Techniques to Reduce Pain. Methods: The design of this paper uses a case study method with an Evidence Based Nursing Practice approach. The number of samples used is one patient after appendectomy in the men's room of RSUP Dr. M Djamil Padang. The results of this paper can be concluded that Mr. R experienced appendectomy postoperative pain with a pain scale of 5. So that the nursing problem found was acute pain. Suggestion: It is hoped that the finger hold relaxation technique can be used as one of the nursing interventions to reduce pain in post-operative appendectomy patients.

Keywords : Pain, Post appendectomy, Finger hold relaxation therapy