

Program Studi Profesi Ners

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023

Nadiva Salma Hwe, S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Tahap Perkembangan Anak Usia Sekolah Dengan Masalah Hipertensi Pada Ny. W Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Jus Belimbing Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan yang menyebabkan tekanan darah tinggi secara terus menerus dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg, tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Tekanan darah yang tinggi didalam arteri akan menyebabkan meningkatnya resiko terhadap stroke, gagal jantung, serangan jantung dan kerusakan ginjal. Salah satu tindakan keperawatan yang dilakukan untuk masalah Hipertensi pada pasien berupa tindakan mandiri oleh perawat. Untuk mengatasi masalah Hipertensi tersebut diberikan terapi nonfarmakologi yang termasuk dalam pengobatan terapi tradisional yaitu salah satunya pemberian *Evidence Based Practice* jus belimbing. Pada buah belimbing bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah, karena pada buah belimbing adanya kandungan alkaloid, saponin, flavonoid, lemak, protein, vitamin A, B, C, kalsium, besi dan fosfor, kalium, dan natrium. Jus belimbing diberikan selama 7 hari berturut-turut sebanyak 1 kali sehari. Hasil dari pemberian jus belimbing dilihat pada hari pertama sampai hari ketujuh pemberian jus belimbing terjadi penurunan yang signifikan pada tekanan darah dari 165/95 mmHg menjadi 130/75 mmHg. Dari analisis didapatkan jus belimbing ini dapat menurunkan tekanan darah pada klien Hipertensi.

Kata Kunci : hipertensi, jus belimbing, tekanan darah

Daftar Bacaan : (2008-2022)

Ners Professional Study Program
STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Ners Scientific Paper, September 2023

Nadiva Salma Hwe, S.Kep

Analysis of Family Nursing Care Mr. D At the Developmental Stage of School Age Children with Hypertension Problems in Mrs. W Who Was Given Evidence Based Practice Starfruit Juice to Lower Blood Pressure in the Working Area of City Health Center Air Dingin the Padang

ABSTRACT

Hypertension is a condition that causes continuous high blood pressure where the systolic pressure is more than 140 mmHg, the diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. High blood pressure in the arteries will cause an increased risk of stroke, heart failure, heart attack and kidney damage. One of the surgical procedures carried out for hypertension problems in patients is in the form of independent action by nurses. To overcome the problem of hypertension, non-pharmacological therapy is given which is included in traditional therapy, one of which is giving Evidence Based Practice starfruit juice. Star fruit is useful for lowering blood pressure, because star fruit contains alkaloids, saponins, flavonoids, fat, protein, vitamins A, B, C, calcium, iron and phosphorus, potassium and sodium. Star fruit juice is given for 7 consecutive days once a day. The results of giving star fruit juice were seen on the first day until the seventh day of giving star fruit juice, there was a significant reduction in blood pressure from 165/95 mmHg to 130/75 mmHg. From the analysis obtained, starfruit juice can reduce blood pressure in clients with hypertension.

Keywords : **hypertension, believe juice, blood pressure**

Literature : **(2008-2022)**