

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

STIKES MERCUBAKTIJAYA PADANG

Karya Ilmiah Ners, Oktober 2023

Bella Mustika,S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny H Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Dan Evidence Based Practice Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana peningkatan darah sistolik berada diatas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg, Hipertensi mencakup tidak hanya negara maju, tetapi juga negara berkembang. Di indonesia hipertensi mengalami peningkatan prevalensi dari tahun 2013-2018 sebanyak 30% yaitu dari 25.8-34.1%. risiko kardiovaskuler pada hipertensi segoiyanya dapat dicegah dengan mengontrol hipertensi melalui perbaikan gaya hidup atau mediakamentosa. prevelansi lansia yang mengalami tekanan darah tinggi yaitu pada kelompok umur 55-64 tahun sebanyak 55,2% kelompok umur 65-75 tahun sebanyak 63,2% dan kelompok umur diatas 75 tahun sebanyak 69,5% . untuk mengatasi hipertensi dapat dilakukan dengan pengobatan farmakologi dan nonfarmakologi.Penatalaksanaan nonfarmakologi lebih dianjurkan karena menyebabkan efek samping Salah satu terapi pijat yang dapat memberikan sensasi rileks pada tubuh adalah terapi Swedish massage. Swedish massage merupakan salah satu terapi yang dapat menurunkan tekanan darah sistolik (TDS) tekanan darah diastolik (TDD) pemijatan menggunakan lima gerakan dasar, meliputi effleurage, petrisage, friction, tapotement dan vibration.Sebelum dilakukan Swedish massage TD pasien 160/100 mmHg ,terapi swedih massage dilakukan 1-3 kali setiap minggu selama maksimal 4 minggu. setelah dilakukan terapi Swedish massage TD pasien menurun menjadi 140/80 mmHg.Manfaat Swedish massage dapat mengurangi tingkat metabolime dan oksigen berlebihan,menurunkan tekanan darah pada hipertensi, menurunkan irama jantung dan membuat tubuh kembali fresh dan bugar. Tujuan dari penelitian mengetahui pengaruh pijat Swedish massage terhadap penurunan tekanan darah pada Ny H dengan hipertensi. Diharapkan agar dapat menerapkan terapi swedih massage untuk menurunkan tekanan darah dengan cara memberikan informasi mengenai tentang terapi Swedish massage terhadap penurunan tekanan darah. diharapkan bisa mengaktifkan keterampilan untuk melakukan terapi Swedish massage pada lansia dengan hipertensi.

Daftar Pustaka : 25 (2005-2021)

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Terapi Swedish Massage

NURSING STUDY NERS PROFESIONAL PROGRAM

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Scientific Work of Ners, Oktober 2023

Bella Mustika,S.Kep

Analysis of Nursing Care for Mrs. H with Hypertension in the Working Area of the Community Health Center Air Dingin and Evidence Based Practice Swedish Massage on Lowering Blood Pressure

ABSTRACT

Hypertension is a condition where the increase in systolic blood pressure is above the normal limit, namely more than 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. Hypertension includes not only developed countries, but also developing countries. In Indonesia, hypertension has experienced an increase in prevalence from 2013-2018 by 30%, namely from 25.8-34.1%. Cardiovascular risks in hypertension can best be prevented by controlling hypertension through lifestyle improvements or medication. The prevalence of elderly people who have high blood pressure is in the 55-64 year age group as much as 55.2%, the 65-75 year age group is 63.2% and the age group over 75 years is 69.5%. To treat hypertension, pharmacological and non-pharmacological treatment can be used. Non-pharmacological treatment is recommended because it causes side effects. One massage therapy that can provide a relaxing sensation to the body is Swedish massage therapy. Swedish massage is a therapy that can reduce systolic blood pressure (TDS) and diastolic blood pressure (TDD). Massage uses five basic movements, including effleurage, petrissage, friction, tapotement and vibration. Before Swedish massage, the patient's BP was 160/100 mmHg, therapy Swedish massage is done 1-3 times every week for a maximum of 4 weeks. After Swedish massage therapy, the patient's BP decreased to 140/80 mmHg. The benefits of Swedish massage can reduce excessive metabolic and oxygen levels, reduce blood pressure in hypertension, reduce heart rhythm and make the body fresh and fit again. The aim of the research was to determine the effect of Swedish massage on reducing blood pressure in Mrs H with hypertension. It is hoped that Swedish massage therapy can be applied to lower blood pressure by providing information about Swedish massage therapy for lowering blood pressure. It is hoped that it can activate the skills to perform Swedish massage therapy on elderly people with hypertension.

Bibliography : 25 (2005-2021)

Keywords : *hypertension, Elderly, Swedish Massage Therapy*

