

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Karya Ilmiah Ners (KIN)

Nama : Cintia Febrita Ngadia Wati, S.Kep

Nim : 22131333

Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.R Dengan Tahap Perkembangan Anak Usia Sekolah Dengan Masalah *Gastritis* Pada Ny.A Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita *Gastritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang”

ABSTRAK

Gastritis merupakan penyakit yang disebabkan oleh meningkatnya asam lambung sehingga mengakibatkan inflamasi atau peradangan yang mengenai mukosa lambung. Menurut *World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa pada tahun 2020 kejadian penyakit gastritis di dunia mencapai 1,8 juta hingga 2,1 juta penduduk setiap tahunnya. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Ners ini yaitu mampu melakukan analisis asuhan keperawatan keluarga Tn.R khususnya pada Ny.A dengan tahap perkembangan anak usia sekolah dengan penyakit *gastritis* yang diberikan *evidence based practice* perasan air kunyit terhadap rasa nyeri pada penderita *gastritis*. Salah satu tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengenai masalah nyeri pada pasien berupa tindakan mandiri oleh perawat yaitu pemberian teknik nonfarmakologi salah satunya dengan terapi komplementer yang bisa digunakan untuk menurunkan nyeri adalah dengan pemberian perasan air kunyit. Perasan air kunyit mempunyai kandungan kurkumine didalam kunyit dapat meningkatkan sekresi mukus dan mempunyai efek vasodilator sehingga dapat meningkatkan pertahanan mukosa lambung dan melindungi mukosa lambung sehingga nyeri dapat berkurang. Didapatkan hasil sebelum diberikan perasan air kunyit skala nyeri 5 (nyeri sedang) dan setelah diberikan perasan air kunyit skala nyeri 2 (nyeri ringan). Penulis menyarankan agar perasan air kunyit dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan nyeri *gastritis*.

Kata Kunci : *gastritis, perasan air kunyit.*

Dafatar Pustaka : (2010 – 2023)

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scientific Work Ners (KIN)

Nama : Cintia Febrita Ngadia Wati, S.Kep
Nim : 22131333

Analysis of Mr.R's Family Nursing Care with the Development Stage of School-Age Children with Gastritis Problems in Mrs.A Given Evidence-Based Practice of Squeezing Turmeric Water on Pain in Gastritis Patients in the Working Area Puskesmas Air Dingin Kota Padang

ABSTRACT

Gastritis is a disease caused by increased stomach acid resulting in inflammation or inflammation that affects the gastric mucosa. Menurut World Health Organization (WHO) stated that in 2020 the incidence of gastritis in the world reached 1.8 million to 2.1 million people each year. The purpose of writing this Ners Scientific Paper is to be able to analyze Mr.R's family nursing care, especially in Mrs.A with the developmental stage of school-age children with gastritis who are given evidence-based practice of squeezing turmeric water against pain in gastritis patients. One of the nursing actions carried out to regarding pain problems in patients in the form of independent actions by nurses is the provision of nonpharmacological techniques, one of which is complementary therapy that can be used to reduce pain is by giving turmeric water juice. Turmeric water juice contains curcumin in turmeric can increase mucus secretion and has a vasodilator effect so that it can increase the defense of the gastric mucosa and protect the gastric mucosa so that pain can be reduced. Results were obtained before being given turmeric water juice pain scale 5 (moderate pain) and after turmeric water juice pain scale 2 (mild pain). The author suggests that squeezing turmeric water can be used as one of the nursing interventions to reduce gastritis pain.

Keywords: gastritis, turmeric juice.

Bibliography : (2010 – 2023)