

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Indah Wijayanti**

NIM : **22131301**

Tanda Tangan :

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Ners yang berjudul :“**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan *Gout Arthritis* Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Jus Jambu Biji Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di RT 01 RW 05 Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang**”

Merupakan:

1. Hasil karya yang dipersiapkan dan disusun sendiri
2. Penggunaan sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk adalah yang sesungguhnya bukan hasil rekayasa dan telah saya nyatakan dengan benar
3. Karya Ilmiah Ners ini belum pernah disampaikan pada kesempatan apapun, oleh karena itu pertanggung jawaban laporan ini sepenuhnya berada pada diri saya.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

September 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Lengkap: Indah Wijayanti

NIM : 22131338

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny Y Dengan *Gout Arthritis* Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Jus Jambu Biji Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di RT 01 RW 05 Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskemas Air Dingin Kota Padang.

Pembimbing

Ns.Nurleny,M.Kep

NIDN. 1026098702

**Ketua
Program Studi Profesi Ners**

Ns.Ria Desnita,M.Kep,Sp.Kep.MB

NIDN. 1018128802

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners yang berjudul “**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Gout Arthritis Yang Diberikan Evidence Based Practice Jus Jambu Biji Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di RT 01 RW 05 Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang**”

Dalam pembuatan Karya Ilmiah Ners ini banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat dorongan semua pihak, Karya Ilmiah Ners ini dapat penulis selesaikan. Maka kesempatan ini penulis ingin menyelesaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Ns.Nurleny,M.Kep sebagai pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan serta masukan untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners ini.
2. Ibu Ises Reni, S.Kp, M.Kep selaku Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang.
3. Ibu Ria Desnita,M.Kep,Sp.Kep.MB, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang.
4. Bapak Jasmarizal, S.Kp, MARS, selaku pengurus yayasan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang.
5. Seluruh Staf dan Dosen pengajar STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis selama perkuliahan.

6. Klien (Ny.Y) dan keluarga klien yang telah bersedia untuk dilakukan pengkajian dan berpartisipasi dalam proses keperawatan.
7. Teristimewa ungkapan terimakasih sebesar-besarnya dan rasa hormat yang tak terhingga penulis sampaikan kepada kedua Orang Tua, keluarga serta saudara yang selalu memberikan dorongan dan doa kepada penulis dalam mempersiapkan diri untuk menjalani semua tahapan dalam penyusunan Karya Ilmiah Ners Ini.
8. Serta keluarga besar dan teman-teman mahasiswa program Studi Profesi Ners STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang yang telah banyak membantu dalam memberikan dorongan semangat.
9. Tidak lupa ungkapan terimakasih kepada rekan-rekan Kelompok K Profesi Ners yang telah sama-sama berjuang melalui proses siklus Profesi Ners yang panjang.

Penulis menyadari bahwa dalam studi kasus ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun dari dewan penguji dan teman-teman yang hadir pada saat seminar studi kasus ini, Dengan harapan studi kasus ini dapat dilanjutkan ketahap selanjutnya. Akhiri kata penulis ucapkan terimakasih.

Padang, September 2023

Penulis

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
STIKES MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners, September 2023
Indah Wijayanti,S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny Y Dengan *Gout Arthritis* Di Wilayah
Kerja Puskesmas Air Dingin Dan *Evidence Based Practice* Jus Jambu Biji
Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat**

ABSTRAK

Arthritis gout merupakan salah satu penyakit metabolisme yang sebagian besar terjadi pada laki-laki paruh baya sampai usia lanjut dan kepada perempuan pada masa post-menopause. Penyakit metabolic disebabkan oleh penumpukan monosodium urate monohydrate crystals pada sendi dan jaringan ikat topi. Meningkatnya kadar asam urat ada beberapa factor yaitu dikarenakan mengkonsumsi makan tinggi purin seperti jeroan, hati, limpa, usus babat, otak, dan seafood. Semakin meningkatnya jumlah penduduk lansia, maka dari itu akan meningkat juga berbagai penyakit yang dialami oleh lansia, masalah umum yang dialami oleh lansia, masalah umumnya yang dialami oleh lansia dalah rentannya terhadap berbagai penyakit degenerative yang menyebabkan terjadinya penurunan daya tubuh, selain itu keluhan kesehatan yang paling tinggi (32,99%) adalah jenis keluhan yang merupakan efek dari penyakit kronis seperti tekanan darah tinggi, jantung, diabetes mellitus, asam urat, rematik (Kemenkes RI, 2018). Jambu biji atau psidium guajava adalah buah tropis asal amerika selatan dan amerika tengah bagian utara buah ini memiliki warna kulit kuning kehijauan dengan daging buah berwarna merah muda dan putih. Disebut jambu biji karena terdapat banyak biji berukuran kecil pada bagian tengah daging buahnya terdapat pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap penurunan kadar asam urat. Perubahan kadar asam urat tersebut dipengaruhi oleh kandungan vitamin C yang terdapat pada jambu biji merah.

Kata Kunci : Lansia, Gout Arthritis, Pemberian Jus Jambu Biji

NURSING STUDY NERS PROFESIONAL PROGRAM
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scientific Work of Ners, September 2023
Indah Wijayanti,S.Kep

***Analysis of Nursing Care for Mrs. Y With Gouty Arthritis in the Working Area
of the Cold Water Community Health Center and Evidence Based Practice of
Guava Juice on Reducing Uric Acid Levels***

ABSTRACT

Gouty arthritis is a metabolic disease that mostly occurs in middle-aged to elderly men and women in the post-menopausal period. Metabolic disease is caused by the accumulation of monosodium urate monohydrate crystals in the joints and connective tissue tophi. There are several factors that increase uric acid levels, namely due to consuming foods high in purine such as offal, liver, spleen, intestines, brain and seafood. As the number of elderly people increases, the various diseases experienced by the elderly will also increase, common problems experienced by the elderly, a general problem experienced by the elderly is their vulnerability to various degenerative diseases which cause a decrease in body power, in addition to health complaints that The highest (32.99%) is the type of complaint which is the effect of chronic diseases such as high blood pressure, heart disease, diabetes mellitus, gout, rheumatism (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018). Guava or psidium guajava is a tropical fruit originating from South America and Central America, especially in North America. This fruit has greenish yellow skin with light red and white flesh. It is called guava because there are many small seeds in the middle of the fruit. There is an effect of giving red guava juice on reducing uric acid levels. Changes in uric acid levels are influenced by the vitamin C content found in red guava.

Keywords : *Elderly, Gout Arthritis, Giving Guava Juice*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulis	6
D. Manfaat Penulis	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lansia	
1. Konsep Dasar Lansia	8
a. Pengertian.....	8
b. Batasan Usia Lansia	8
2. Proses Penuaan.....	9
a. Teori Biologis Menua	9
b. Teori Sosial	11
c. Teori Psikologis	12
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	13
a. Perubahan Fisik.....	13
b. Perubahan Kognitif	14
c. Perubahan Psikososial.....	14
4. Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i>	15
B. Konsep Penyakit.....	16
a. Definisi <i>Gout Arthritis</i>	16

b. Etiologi.....	17
c. Patofisiologi	18
d. Tanda Gejala	19
e. Penatalaksanaan	19
f. Komplikasi	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i>	21
D. Aplikasi <i>Evidence Based Practice Jus Jambu Biji Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat</i>	37
BAB III. LAPORAN KASUS KELOLAAN	
A. Ringkasan Kasus Kelolaan	40
B. Laporan Penatalaksanaan Asuhan Keperawatan Secara Rinci	
1. Pengkajian	41
2. Analisa Data	52
3. Daftar Diagnosa Keperawatan	58
4. Intervensi Keperawatan.....	58
5. Implementasi Keperawatan	61
BAB IV. PEMBAHASAAN	
A. Profil Lahan Praktek.....	76
B. Analisis Masalah Dengan Konsep Terkait Peminatan	77
C. Analisis Intervensi Perawatan Gout Arthritis	82
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Ganchart
- Lampiran 2 : *Evidence Based Nursing* (EBN)
- Lampiran 3 : Indeks Katz
- Lampiran 4 : Ideks Barthell
- Lampiran 5 : Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)
- Lampiran 6 : Mengidentifikasi Resiko Jatuh
- Lampiran 7 : Mini-Mental State Exam (MMSE)
- Lampiran 8 : Inventaris Depresi Beck
- Lampiran 9 : APGAR
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup