

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

**Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023**

**Resti Rahma Putri, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn. A dengan Tahap  
Perkembangan Anak Usia Remaja dengan Penyakit Hipertensi Yang  
Diberikan *Evidence Based Practice* Rebusan Saledri Untuk Menurunkan  
Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang**

**viii + 94 Halaman + 0 Skema + 8 Tabel + 10 Lampiran**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Secara umum, hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala, dimana tekanan yang abnormal tinggi didalam arteri menyebabkan meningkatnya resiko terhadap stroke, gagal jantung, serangan jantung dan kerusakan ginjal. Pada hipertensi sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih. Hipertensi membunuh hampir 8 miliar orang setiap tahun di dunia dan hampir 1,5 juta orang setiap tahunnya di kawasan Asia Timur- Selatan (WHO, 2020). Tujuan penulisan Karya Ilmiah Ners ini adalah untuk menganalisis *Evidence Based Practice* rebusan saledri untuk menurunkan Tekanan Darah. Intervensi keperawatan yang telah dilakukan adalah rebusan seledri selama 5 hari berturut-turut diminum dua kali sehari. Hasil analisi rebusan seledri dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penulis menyarankan agar bisa menjadikan terapi rebusan salendri sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Rebusan seledri**

**Daftar Bacaan : 17 (2008- 2018)**

**NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
MERCUBAKTIJAYA PADANG STICKERS**

**Scientific Work for Nurses (KIN), September 2023**

**Resti Rahma Putri, S.Kep**

*Analysis of Family Nursing Care for Mr. A with the Developmental Stages of Adolescent Children with Hypertension Who Were Given Evidence Based Practice Celery Decoction to Lower Blood Pressure in the Working Area of the Padang City Cold Water Health Center*

**viii + 94 Pages + 0 Schemes + 8 Tables + 10 Appendices**

***ABSTRACT***

*Hypertension is an increase in blood pressure in the arteries. In general, hypertension is a condition without symptoms, where abnormally high pressure in the arteries causes an increased risk of stroke, heart failure, heart attack and kidney damage. Systolic hypertension reaches 140 mmHg or more. Hypertension kills almost 8 billion people every year in the world and almost 1.5 million people every year in the East-South Asia region (WHO, 2020). The purpose of writing this Scientific Work for Nurses is to analyze the Evidence Based Practice of boiled saladry to reduce blood pressure. The nursing intervention that was carried out was celery decoction for 5 consecutive days drunk twice a day. The results of the analysis of boiled celery can reduce blood pressure in hypertension sufferers. The author suggests that salmonid decoction therapy can be used as a nursing intervention in lowering blood pressure in hypertension sufferers.*

**Keywords: Hypertension, celery stew**

**Reading List: 17 (2008- 2018)**