

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid, 2018. Analisis Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rawat Inap Ulang Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Rumah Sakit Yogyakarta.
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Andri, J. et al. (2020). Tingkat Pengetahuan terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 12–21. doi: 10.31539/jka.v2i1.1139.
- A. Nurarif, H. K. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC. (3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing.
- Azizah, D.K. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Lanjut Usia dengan Hipertensi Primer di Posyandu Lansia Peduli Insani Mendungan Surakarta. No 1 Vol
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502– 511.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Fitrianti, S., & Miko Eka Putri. (2018). Pemberian Relaksasi Otot Progresif pada Lansia Dengan Hipertensi Essensial di Kota Jambi Salvita fitrianti 1 , *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari*, 18(2), 368–374.
- Kinasih , Turege, J. N., A. and Kurniasari, M. D. (2019) ‘Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Di Puskesmas Tegalrejo, Kota

- Salatiga', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), pp. 256–263.
doi: 10.26751/jikk.v10i1.530.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019. (2019). Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia “Hipertensi Si Pembunuh Senyap.” Kementerian Kesehatan RI. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Didap Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat r Jenderal. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun, 248.
<https://doi.org/351.077> Ind r
- Manurung, N. (2018). *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH. JAKARTA TIMUR*: penerbit tim@yahoo.com
- Masriadi. (2018). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media
- Murhan, A., & Purbianto. (2020). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. 16(2), 165–170.
<http://eprints.uhb.ac.id/id/eprint/1006/>
- Nadirawati (2018) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga*. 1st edn. Edited by Anna. Bandung: PT Refika Aditama.
- Ode, La Sharif. 2012. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha medika
- Qasim, Muhammad. 2021. *Keperawatan Gerontik*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Rachmayani ST. Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer Pada Usia 20-55 Tahun Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud 45 Kuningan. *Fakt Risiko Kejadian Hipertens*. 2019;1:100–11
- Rahayu RM, Berthelin AA, Lapepo A, Utam MW, Sanga JL, Wulandari I, et. al. Hubungan Obesitas dengan Hipertensi pada Pra Lansia di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *JUKMAS*. 2020; 4(1): 102-111.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop

- [2018/Hasil%20Riskasdas%202018.pdf](#) – Diakses Agustus 2018.
- Sari, S. K. E. (2020) Aktivitas Antihipertensi Kombinasi Ekstrak Pegagan (Centella asiatica) dan Rimpang Kunyit Pada Model Hewan Hipertensi yang Diinduksi L-Name. Universitas Bhakti Kencana.
- Sari, P. M., Hasanah, U., & Ludiana. (2021). Penerapan Relaksasi Benson dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Ansietas. *Jurnal Cendekia Muda*, 1 (4), 540–548.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2017. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2017. Standar Luaran Keperawatan Indonesia Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. 2013. Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta : Nuha Medika
- WHO. World Health Statistics: 2018. Geneva; 2020
- Yuniati, I., & Maryatun. (2023). PENERAPAN TERAPI BERMAIN LEGO DALAM MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI DI RUANG ANGGREK RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN. *Jurnal Osadhawedyah*, 1(3), 89–95. Diambil dari <https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah/article/view/172>
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*. 6(1): 25–33