

**Program Studi Profesi Ners  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

**Karya Ilmiah Ners, September 2023  
Bayu Wandira**

**Analisis Asuhan Keperawatan pada Tn. C Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 yang Diberikan *Evidence Based Practice Buerger Allen Exercise* Untuk Meningkatkan Nilai *Ankle Brachial Index (ABI)* Diruangan Non Bedah Penyakit Dalam Pria B RSUP Dr. M. Djamil Padang**

**x + 88 Halaman + 11 Tabel + 7 Lampiran**

**ABSTRAK**

Diabetes Melitus Tipe 2 (DM tipe 2) merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan adanya hiperglikemia yang disebabkan oleh resistensi insulin. Ketidakefektifan perfusi jaringan perifer pada penderita diabetes melitus merupakan komplikasi yang sering terjadi. Jumlah kasus DM di Sumatera Barat tahun 2018 berjumlah 44.280 kasus, dengan jumlah kasus tertinggi berada di wilayah kota Padang berjumlah 12.231 kasus. Tujuan studi kasus ini yaitu untuk menganalisis apakah pemberian *buerger allen exercise* terhadap peningkatan nilai *ankle brachial index (ABI)* pada pasien DM tipe 2. Metode pada karya ilmiah ners ini adalah deskriptif yaitu dengan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, melihat catatan rekam medis, tindakan keperawatan dan mengaplikasikan *Evidence Based Practice* pada pasien dengan DM tipe 2. Hasil setelah melakukan asuhan keperawatan pada Tn. C didapatkan masalah keperawatan yaitu ketidakstabilan glukosa darah, perfusi perifer tidak efektif, dan resiko jatuh. Hasil dari pemberian *Evidence Based Practice* pada pasien menunjukkan peningkatan nilai ABI. Hal ini dapat dilihat dari peningkatan nilai ABI setelah diberikan intervensi. Hal ini berarti menunjukkan ada pengaruh pemberian *buerger allen exercise* terhadap peningkatan nilai *ankle brachial index (ABI)* pada pasien DM tipe 2. Diharapkan dengan hasil penelitian ini, dapat menjadi masukan dalam membantu pasien dengan DM tipe 2 dengan masalah perfusi perifer tidak efektif di bidang keperawatan.

**Kata Kunci** : **Diabetes melitus tipe 2, *buerger allen exercise*, *ankle brachial index***

**Daftar Bacaan** : **32 (2011 - 2021)**

***Practice Profession Study Program  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG***

***Ners Scientific Work, September 2023  
Bayu Wandira***

***Practice Care Analysis on Mr. C With Type 2 Diabetes Mellitus Given Evidence Based Practice Buerger Allen Exercise To Increase Ankle Brachial Index (ABI) Values in the Non-Surgical Room of Internal Medicine Male B Hospital Dr. M. Djamil Padang***

***x + 88 Pages + 11 Table + 7 Appendix***

***ABSTRACT***

*Type 2 diabetes mellitus (DM type 2) is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia caused by insulin resistance. Ineffectiveness of peripheral tissue perfusion in patients with diabetes mellitus is a frequent complication. The number of DM cases in West Sumatra in 2018 amounted to 44,280 cases, with the highest number of cases in the Padang city area totaling 12,231 cases. The purpose of this case study is to analyze whether giving buerger allen exercise to increase the value of the ankle brachial index (ABI) in type 2 DM patients. The method in this ners scientific work is descriptive, namely with case studies. Data collection is done by observation, interviews, looking at medical records, Practice actions and applying Evidence Based Practice in patients with type 2 DM. The results after providing Practice care to Mr. C were obtained. C obtained Practice problems namely blood glucose instability, ineffective peripheral perfusion, and risk of falling. The results of providing Evidence Based Practice to patients show an increase in ABI values. This can be seen from the increase in ABI value after the intervention is given. This means that there is an effect of giving buerger allen exercise on increasing the value of the ankle brachial index (ABI) in patients with type 2 DM. It is hoped that the results of this study can be input in helping patients with type 2 DM with ineffective peripheral perfusion problems in the field of Practice.*

***Keywords : Diabetes mellitus type 2, buerger allen exercise, ankle brachial index***

***Reading List : 32 (2011 - 2021)***