

## **PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**

### **STIKES MERCUBAKTIJAYA PADANG**

**Karya Ilmiah Ners, November 2023**

**Melanda Ramadhani, S.Kep**

#### **Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny H Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Diberikan Evidence Based Practice Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah**

#### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana meningkatnya darah sistolik berada diatas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Salah satu perubahan yang terjadi pada lansia yakni perubahan pada sistem kardiovaskuler yang merupakan penyakit utama yang memakan korban karena akan berdampak pada penyakit lain seperti hipertensi. Kondisi tersebut menyebabkan pembuluh darah terus mengalami peningkatan tekanan. Tekanan darah normal sendiri berada pada nilai 120 mmHg sistolik yaitu pada saat jantung berdetak dan 80 mmHg diastolik yaitu pada saat jantung berelaksasi. kasus hipertensi di Sumatera Barat dari tahun ketahun mengalami peningkatan diketahui pada tahun 2019 menjadi 152.182 kasus. untuk mengatasi hipertensi dapat dilakukan dengan pengobatan farmakologi dan non farmakologi lebih di anjurkan kerana menyebabkan efek samping salah satu pemberian jus tomat karena sangat bermanfaat untuk terapi darah tinggi, pada 100g tomat terkandung 334 mg kalium dan natrium yang mencapai 3:1, sangat baik bagi penderita darah tinggi. Sebelum dilakukan pemberian jus tomat TD pasien 150/100 mmHg, pemberian justomat dilakukan 7 hari berturut-turut setelah dilakukan pemberian jus tomat TD pasien menurun menjadi 140/80. Tomat banyak mengandung kalium, kalium juga dapat mempengaruhi sistem renin angiotensin sebagai penghambat pengeluaran. Renin bekerja mengubah angiotensinogen menjadi angiotensin 1 akan tetapi adanya blok pada sistem tersebut menyebabkan pembuluh darah mengalami vasodilatasi, maka dapat menyebabkan tekanan darah menjadi menurun. Tujuan dari penelitian mengetahui pengaruh jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada Ny D dengan hipertensi. Diharapkan agar dapat menerapkan terapi jus tomat untuk menurunkan tekanan darah dengan cara memberikan informasi mengenai tentang pemberian jus tomat terhadap penurunan tekanan darah.

**Daftar Pustaka : 11 (2007-2018)**

**Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Terapi Jus Tomat**

**NURSING STUDY NERS PROFESIONAL PROGRAM**

**STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

**Scientific Work of Ners, November 2023**

**Melanda Ramadhani, S.Kep**

***Analysis of Nursing Care for Mrs. H with Hypertension in the Working Area of Cold Water Health Center Given Evidence Based Practice Tomato Juice for Lowering Blood Pressure***

**ABSTRACT**

*Hypertension is a condition where the increase in systolic blood pressure is above the normal limit, namely more than 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. One of the changes that occurs in the elderly is changes in the cardiovascular system, which is the main disease that takes its toll because it will have an impact on other diseases such as hypertension. This condition causes blood vessels to continue to experience increased pressure. Normal blood pressure itself is at a value of 120 mmHg systolic, namely when the heart beats and 80 mmHg diastolic, namely when the heart relaxes. Hypertension cases in West Sumatra have increased from year to year in 2019 to 152,182 cases. To overcome hypertension, pharmacological and non-pharmacological treatments are more recommended because they cause side effects, one of which is giving tomato juice because it is very useful for high blood pressure therapy, in 100g of tomatoes contains 334 mg of potassium and sodium which reaches 3:1, which is very good for people with high blood pressure. Before giving tomato juice, the patient's BP was 150/100 mmHg, justomat was given for 7 consecutive days after giving tomato juice, the patient's BP decreased to 140/80. Tomatoes contain a lot of potassium, potassium can also affect the renin angiotensin system as an inhibitor of excretion. Renin works to convert angiotensinogen into angiotensin I, but a block in this system causes blood vessels to experience vasodilation, which can cause blood pressure to decrease. The aim of the research was to determine the effect of tomato juice on reducing blood pressure in Mrs D with hypertension. It is hoped that tomato juice therapy can be applied to lower blood pressure by providing information about giving tomato juice to reduce blood pressure.*

***Bibliographi*** : 11 (2007-2018)

***.Keywords*** : *Elderly, Hypertension, Tomato Juice Therapy*