

**Program Studi Profesi Ners  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG  
Karya Ilmiah Ners, September 2023  
Winda Fitri Yunengsi, S.Kep**

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik Stadium V Yang Menjalani Hemodialisa Yang diberikan *Evidence Based Practice* Minyak Zaitun Untuk Menurunkan Status Risiko Dekubitus Di Ruang Non Bedah Penyakit Dalam Wanita RSUP DR. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

*Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan gangguan pada fungsi ginjal yang progresif dan irreversible, tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme serta keseimbangan cairan elektrolit sehingga menyebabkan uremia. Hal ini disebabkan oleh faktor gangguan pembuluh darah yang terjadi seiring dengan munculnya gagal ginjal sehingga suplai darah ke otak berkurang.

Seseorang yang mengalami gagal ginjal kronik yang mengalami penurunan kesadaran Karena kadar ureum yang tinggi bisa menyebabkan keracunan pada otak. Pasien penurunan kesadaran dan tirah baring mengalami dekubitus akibat cedera yang terlokalisir pada kulit atau jaringan yang dibawahnya terdapat tulang yang menonjol. Tulang menonjol dan mengakibatkan tekanan berkepanjangan menyebabkan perubahan pada jaringan dan mengurangi perfusi sehingga terjadi luka. Hal ini dapat dilakukan intervensi untuk pencegahan dekubitus untuk mengurangi tekanan yaitu dengan pemberian minyak zaitun. Manfaat minyak zaitun ini dapat mencegah terjadinya luka tekan, untuk melembabkan pada kulit. Mengatasi iritasi pada kulit, dan untuk menurunkan risiko dekubitus.

Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini adalah untuk menganalisis minyak zaitun (Olive oil) sebagai *evidence based practice* pada penderita gagal ginjal kronik untuk menurunkan status risiko dekubitus. Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi. Diagnosa yang muncul pada Ny.Y adalah bersihan jalan nafas tidak efektif, Gangguan pertukaran gas, Penurunan kapasitas adaptif intrakranial, Perfusi perifer tidak efektif, dan Gangguan integritas kulit. Untuk mengatasi masalah integritas kulit dengan pemberian minyak zaitun sebelum dilakukan pemberian minyak zaitun pada punggung Ny.Y tampak bintik kemerahan. Setelah pemberian minyak zaitun bintik kemerahan mulai berkurang. Diharapkan minyak zaitun (Olive oil) dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan status risiko dekubitus pada pasien gagal ginjal kronik.

**Daftar Bacaan : 16 (2014-2023)**

**Kata Kunci :Risiko Dekubitus, Gagal Ginjal Kronik, Minyak Zaitun (Olive oil)**

**Nurse Professional Study Program**  
**MERCUBAKTIJAYA STIKES PADANG**  
**Ners Scientific Work, September 2023**  
**Winda Fitri Yunengsi, S.Kep**

***Analysis of Nursing Care for Mrs. Y with Stage V Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis Given Evidence Based Practice Olive Oil to Reduce Risk Status Decubitus in the Non-Surgical Room for Internal Medicine for Women DR. M. Djamil Padang***

### **ABSTRACT**

*Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive and irreversible disorder of kidney function, where the body fails to maintain metabolism and fluid-electrolyte balance, causing uremia. This is caused by blood vessel disorders that occur along with the appearance of kidney failure so that the blood supply to the brain is reduced.*

*A person experiencing chronic kidney failure who experiences decreased consciousness due to high urea levels can cause brain poisoning. Patients with decreased consciousness and bed rest experience decubitus due to localized injury to the skin or tissue beneath which there is a protruding bone. Bone protrudes and results in prolonged pressure causing changes in the tissue and reducing perfusion resulting in injury. This can be done by intervening to prevent decubitus to reduce pressure, namely by giving olive oil. The benefits of olive oil can prevent pressure sores, to moisturize the skin. Overcoming irritation on the skin, and to reduce the risk of decubitus.*

*The aim of writing this scientific paper for nurses is to analyze olive oil as evidence based practice in sufferers of chronic kidney failure to reduce the risk status of pressure ulcers. The procedures carried out for nursing care begin with assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, implementation and evaluation. The diagnosis that emerged for Mrs. Y was ineffective airway clearance, impaired gas exchange, decreased intracranial adaptive capacity, ineffective peripheral perfusion, and impaired skin integrity. To overcome the problem of skin integrity by giving olive oil before giving olive oil on Mrs. Y's back, reddish spots appeared. After applying olive oil, the redness of the spots began to decrease. It is hoped that olive oil can be used as a nursing intervention to reduce the risk status of pressure ulcers in patients with chronic kidney failure.*

**Reading List : 6 (2014-2023)**

**Keywords : Risk of Decubitus, Chronic Kidney Failure, Olive Oil (Olive oil)**