

**Nama** : Nur Azizah, S. Kep  
**Nim** : 22131255  
**Program Studi** : Profesi Ners  
**Judul** : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.D Dengan Penyakit Tb Paru Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Posisi Orthopnea Untuk Menurunkan Sesak Nafas Di Ruang Rawat Inap Penyakit Paru Rsup. Dr. M. Djamil Padang

### **ABSATRAK**

Tuberkulosis Paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh (*Mycobacterium Tuberculosis*), ditularkan melalui udara saat seorang klien TB Paru batuk yang mengandung bakteri tersebut terhirup orang lain saat bernapas. Banyak faktor resiko yang berperan untuk memperburuk kondisi seseorang yang menderita TB paru seperti merokok, polusi udara, infeksi dan lingkungan. Salah satu cara dalam penatalaksanaan TB paru dengan rehabilitasi paru. Tujuan penulisan karya ilmiah ners ini untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien TB paru yang diberikan posisi orthopnea untuk menurunkan sesak nafas pada pasien. Pemberian intervensi posisi orthopnea membantu mengatasi masalah kesulitan pernafasan dengan memberikan ekspansi dada maksimum, membantu klien yang mengalami masalah ekshalasi, membantu memaksimalkan ekspansi dada dan paru, menurunkan upaya pernapasan, ventilasi maksimal membuka area atelektasis dan meningkatkan gerakan sekret ke dalam jalan napas besar untuk dikeluarkan. Menurunnya sesak nafas yang dirasakan oleh pasien melalui pemberian posisi orthopnea, dapat meningkatkan kualitas hidup pasien TB paru. Berdasarkan kasus Ny. D pada masalah keperawatan bersihan jalan nafas telah diberikan posisi orthopnea berbasis jurnal untuk menurunkan sesak nafas, setelah dilakukan evaluasi pada hari kelima dalam pemberian asuhan keperawatan didapatkan sesak pasien berkurang setelah pemberian posisi orthopnea.

**Kata Kunci** : TB Paru, Sesak Nafas, Posisi Orthopnea

**Nama** : Nur Azizah, S.Kep  
**NIM** : 22131255  
**Study Program** : Nurse Profession  
**Title** : *Analysis of Nursing Care in Ny.D with Pulmonary TB Given Evidence Based Practice Orthopnea Position to Reduce Shortness of Breath in the Rsup Pulmonary Disease Inpatient Room. Dr. M. Djamil Padang.*

### **ABSTRACT**

*Pulmonary Tuberculosis is an infectious disease caused by (Mycobacterium Tuberculosis), transmitted through the air when a client with pulmonary TB coughs that contain the bacteria that other people inhale while breathing. Many risk factors play a role in worsening the condition of someone suffering from pulmonary TB such as smoking, air pollution, infection and the environment. One way to manage pulmonary TB is pulmonary rehabilitation. The purpose of writing this scientific paper is to apply nursing care to pulmonary TB patients who are given an orthopnea position to reduce shortness of breath in patients. Intervention in the orthopnea position helps overcome the problem of respiratory difficulties by providing maximum chest expansion, helping clients with exhalation problems, helping to maximize chest and lung expansion, reducing respiratory effort, maximal ventilation opening atelectasis areas and increasing movement of secretions into the large airways to be expelled. Reducing the scale of pain felt by patients through orthopnea positioning can improve the quality of life of pulmonary TB patients. Based on the case of Mrs. D on the problem of airway clearance nursing has been given a journal-based orthopnea position to reduce shortness of breath, after being evaluated on the fifth day of providing nursing care it was found that the patient's shortness was reduced after being given the orthopnea position.*

**Keywords:** *Pulmonary TB, Shortness of Breath, Orthopnea Position*