

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023
Popy Yuandira, S.Kep

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Post Operasi Herniotomi Dengan Indikasi Hernia Inguinalis Yang Diberikan *Evidence Based Practice* Terapi Murottal Terhadap Penurunan Skala Nyeri Di Ruang Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Hernia merupakan suatu masalah yang bisa ditemukan dalam kasus bedah. Hernia merupakan menonjolnya organ dalam tubuh, keluar dari posisi aslinya dan masuk kesposisi yang tidak normal melalui suatu defek atau lokasi yang lemah pada dinding rongga tertentu atau biasa dikenal dengan istilah turun berok. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ners ini adalah membahas asuhan keperawatan pada pasien post operasi herniotomi dengan indikasi hernia inguinalis yang diberikan evidence based practice terapi murottal terhadap penurunan skala nyeri diruangan rawat inap RSUP Dr. M.Djamil Padang. Terapi murottal termasuk dalam jenis terapi musik yang mempunyai tujuan untuk membantu mengekspresikan perasaan , membantu rehabilitas fisik, memberikan pengaruh positif terhadap kondisi suasana hati dan emosi, meningkatkan memori serta menyediakan kesempatan yang unik untuk berinteraksi dengan sang pencipta. Prosedur yang dilakukan untuk asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, menentukan diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi. Intervensi yang diberikan dengan manajemen nyeri yaitu terapi murottal yang diberikan sebanyak 3 kali dalam sehari dengan waktu 15 menit dan dilakukan selama 5 hari. Setelah dilakukan terapi murottal didapatkan bahwa terapi murottal dapat menurunkan intensitas nyeri. Disarankan agar perawat dapat melakukan terapi murottal untuk manajemen nyeri secara non farmakologi pada pasien dengan post operasi herniotomi atas indikasi hernia inguinalis.

Kata Kunci : **Hernia Inguinalis, Nyeri, Terapi Murottal**
Daftar Bacaan : **25 (2008-2023)**

***NURSING PROFESION STUDY PROGRAM
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Ners Scientific Woek (KIN), September 2023
Popy Yuandira, S.Kep***

***Analysis of Nursing Care for Tn.A with Inguinal Hernia Given Evidence-Based
Practice Murottal Therapy for Reducing Pain Scale in the Men's
Surgery Room Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Hernia is a problem that can be found in surgical cases. A hernia is a protrusion of an organ in the body, out of its original position and into an abnormal position through a defect or weak location in the wall of a particular cavity or commonly known as a hernia. The purpose of writing this scientific paper for nurses is to discuss nursing care for post-herniotomy surgery patients with indications of inguinal hernia who are given evidence-based practice of murottal therapy to reduce the pain scale in the inpatient room at Dr. RSUP. M. Djamil Padang. Murottal therapy is a type of music therapy which aims to help express feelings, assist physical rehabilitation, have a positive influence on mood and emotional conditions, improve memory and provide a unique opportunity to interact with the creator. The procedures carried out for nursing care begin with assessment, determining diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The intervention given for pain management is murottal therapy which is given 3 times a day for 15 minutes and is carried out for 5 days. After murottal therapy, it was found that murottal therapy could reduce pain intensity. It is recommended that nurses carry out murottal therapy for non-pharmacological pain management in patients with post-operative herniotomy for indications of an inguinal hernia.

***Keyword : inguinal hernia , Pain, murrotal therapy
Literature : 25 (2008-2023)***