

**Karya Ilmiah Ners (KIN), September 2023**

**Nama : Khairun Nisa Afnelia, S. Kep**

**Nim : 22131289**

**Analisis asuhan keperawatan pada Ny.Y dengan penyakit gagal ginjal kronik stage v yang menjalani hemodialisa yang diberikan *evidence based practice* terapi dzikir untuk mengurangi kecemasan di ruangan non bedah penyakit dalam wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang**

### **ABSTRAK**

Gagal ginjal kronis adalah kondisi dimana ginjal mengalami kegagalan fungsi, dimana kemampuan tubuh gagal dalam mempertahankan metabolisme, cairan, dan keseimbangan elektrolit sehingga terjadi uremia. Penataksanaan gagal ginjal kronis salah satunya adalah hemodialisa sebagai terapi pengganti kerja ginjal. Hemodialisa menimbulkan permasalahan yang dapat menurunkan kualitas tidur pasien. Salah satu penanganan non farmakologis dengan terapi dzikir untuk mengurangi kecemasan. Tujuan penulis karya ilmiah ners ini adalah merupakan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa yang diberikan terapi dzikir untuk mengurangi kecemasan pada pasien.

Kecemasan merupakan suatu perasaan subyektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidak mampuan mengatasi suatu masalah, perasaan yang tidak menentu tersebut nantinya akan menimbulkan perubahan fisiologis dan psikologis. Terapi dzikir diberikan sebelum hemodialisa menggunakan video selama 10-15 menit yang dilihat pada pasien disepanjang mengucapkan dzikir dengan memberikan penjelasan kepada klien dan keluarga sebelum dilakukan terapi dzikir. Adapun diagnosa keperawatan yang terkait dengan pemberian terapi dzikir adalah ansietas b.d krisis situasional.

Setelah dilakukan implementasi selama 5 hari, evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan terapi dzikir efektif mengurangi kecemasan dari skor HARS. Berdasarkan hasil evaluasi penulis dapatkan, dapat disimpulkan bahwa adanya penurunan kecemasan pada klien setelah diberikan terapi dzikir. Hasil penulis ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam mengurangi kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

**Daftar Pustaka : 18 (2014-2022)**

**Kata Kunci : Gagal ginjal kronis, Hemodialisa, Kecemasan, Terapi Dzikir**

**Scientific Work for Nurses (KIN), September 2023**

**Name: Khairun Nisa Afnelia, S. Kep**

**Name : 22131289**

*Analysis of nursing care at Miss.Y with stage v chronic kidney failure who underwent hemodialysis who was given evidence-based practice Dzikir therapy for Anxiety in the non-surgical internal medicine room of Dr. M. Djamil Padang*

**ABSTRACT**

Chronic renal failure is a condition where the kidneys experience failure, where the body's ability fails to maintain metabolism, fluid and electrolyte balance, resulting in uremia. Management of chronic renal failure one of which is hemodialysis as a replacement therapy for kidney work. Hemodialysis causes problems that can reduce the patient's sleep quality. One of the non-pharmacological treatments is dhikr therapy to reduce anxiety. The aim of the author of this scientific work on nurses is nursing care for chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis who are given dhikr therapy to reduce anxiety in patients.

Anxiety is a subjective feeling of disturbing mental tension as a general reaction to the inability to overcome a problem. These feelings of uncertainty will later lead to physiological and psychological change. Dhikr therapy is given before hemodialysis using a 10-15 minute video which is shown to the patient while saying dhikr by providing an explanation to the client and family before dhikr therapy is carried out. The nursing diagnoses associated with giving dhikr therapy are anxiety related to situational crises.

After implementation for 5 days, the evaluation of nursing care showed that dhikr therapy was effective in reducing anxiety from the HARS score. Based on the evaluation results the author obtained, it can be concluded that there was a decrease in anxiety in clients after being given dhikr therapy. This author's results can be used as a nursing intervention in reducing anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

**Bibliography** : 18 (2014-2022)

**Keywords** : Chronic kidney failure, Hemodialysis, Anxiety, Dzikir therapy