

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, Agustus 2023**

**TANIA DWYANDOLA
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI SDN 09 AIR PACAH KOTA PADANG
x + 66 Halaman + 4 Tabel + 2 Skema + 10 Lampiran**

ABSTRAK

Kesiapan menghadapi menarche merupakan salah satu kondisi yang memerlukan kesesuaian fisik, psikologis, dan sosial. Banyak anak perempuan tidak memiliki pemahaman yang tepat bahwa menstruasi mereka adalah proses biologis yang normal dan mereka justru baru mengenalnya pada saat menarche. Menurut data WHO, menarche secara keseluruhan 10-19 tahun di Indonesia pada tahun 2021 adalah sebanyak 32.467.5 jiwa. Menarche adalah peristiwa normal bagi anak perempuan dengan kondisi tubuh normal. Menarche juga menjadi tanda seorang remaja sudah memasuki tahap kedewasaan. Tujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi SDN 09 Air Pacah kota Padang. Jenis penelitian kuantitatif. Penelitian dilakukan di SDN 09 Air Pacah kota Padang, Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 5-6 Agustus 2023 populasi seluruh siswi kelas VI. Teknik pengambilan sampel total sampling. Instrument yang digunakan kuesioner dan data di analisis menggunakan Chi-Square, Hasil penelitian didapatkan sebagian (43,2%) siswi memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 19 responden, lebih dari separuh (84,1%) siswi memiliki tidak siap sebanyak 37 responden. Didapatkan dengan hasil $p\text{-value} = 0,256 > 0,05$ berarti tidak ada hubungan pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche dengan pelaksanaan di SDN 09 Air Pacah kota Padang. Diharapkan adanya kerja sama dengan puskesmas di wilayah untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan khususnya bagi siswi sekolah dasar dengan memberikan penyuluhan khususnya mengenai persiapan dalam menghadapi menarche.

Kata kunci : Pengetahuan, Kesiapan menarche

Daftar bacaan : 15 (2018-2020)

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scription, August 2023

TANIA DWYANDOLA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND READINESS FOR
MENARCHE IN AIR PACAH 09 SDN STUDENTS, PADANG CITY**

x + 66 Pages + 4 Tables + 2 Schematics + 10 Appendices

ABSTRACT

Readiness to face menarche is a condition that requires physical, psychological and social suitability. Many girls do not have the right understanding that their menstruation is a normal biological process and they only know it at the time of menarche. According to WHO data, menarche as a whole 10-19 years in Indonesia in 2021 is 32,467.5 people. Menarche is a normal event for girls with normal body conditions. Menarche is also a sign that a teenager has entered the maturity stage. The aim is to find out the relationship between knowledge and readiness to face menarche among female students at SDN 09 Air Pacah, Padang. This type of quantitative research. The research was conducted at SDN 09 Air Pacah, Padang city. Data collection was carried out on August 5-6, 2023, the population of all grade VI students. Total sampling technique. The instrument used was a questionnaire and the data was analyzed using Chi-Square. The results showed that some (43.2%) students had sufficient knowledge of 19 respondents, more than half (84.1%) of students had not prepared as many as 37 respondents. Obtained with the result p-value = 0.256 > 0.05 means that there is no relationship between knowledge and readiness to face menarche with implementation at SDN 09 Air Pacah, Padang city. It is hoped that there will be cooperation with puskesmas in the region to improve the quality of health services, especially for elementary school students by providing counseling, especially regarding preparation for menarche.

Keywords: Knowledge, menarche readiness
Reading list : 15 (2018-2020)