

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, 2020. Korelasi aktivitas fisik dengan kualitas tidur ibu hamil. *Jurnal Perawat Indonesia* : STIKes Darma Husada.
- Dewi, Rahma Kusuma & Purnani Weni Tri. 2018. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Kediri : Universitas Kediri.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022).
- Donsu, J. D. T. (2021). *Metodologi PENELITIAN KEPERAWATAN*. Pustaka baru Press.
- Hamilton, P. M. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas* (Edisi 6). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harrison. (2018). attitudes, barriers, enablers to physical activity in pregnant women. *Journal of Physiotherapy*, 64 (1), 23–24.
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi* (Kedua). FKUI.
- Indrawati. 2018. Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Resiko Tinggi dengan Penyuluhan Berbasis Media. *Prosiding Seminar Nasional dan Internasional*.
- Kamariyah, Nurul., dkk. (2014). Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan serta Kebidanan. Jakarta : Salemba Medika.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2015).
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2018).
- Kusumo, M. prasetyo. (2020). *BUKU PEMANTAUAN AKTIVITAS FISIK*. The Journal Publishing.
- Luvi, Anasari. 2022. TERAPI NON FARMAKOLOGI YANG BERPENGARUH TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL *LITERATURE REVIEW*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Mandriwati, G. ayu. (2014). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mardjan. 2018. Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primipara. Pontianak : Abrori Institute.
- Masriadi, Alfina, B., & Samsualam. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN*

Kesehatan Kedokteran Keperawatan. CV. Trans Info Media.
Nashori, dkk (2017). *PSIKOLOGI TIDUR : Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*.
Yogyakarta : UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA.

National Sleep Foundation. (2018)

Nodine. (2018). The impact of Physical Activity on sleep during Pregnancy.
Clinics in Mother and Child Health, 13 (2), 2–8.

Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Potter Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing*. Salemba Medika.

Rasman. (2018). hubungan kualitas tidur dengan status gizi ibu hamil trimester III. *Fakultas Keperawatan Universitas Jember*.

Ratnawati, A. (2019). *Asuhan Keperawatan MATERNITAS*. Pustaka baru Press.

Rustikayanti, R. N., Anam, A. K., & Hernawati, Y. (2020). Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil: Studi Cross-Sectional. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 344. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i2.313>.

Sabatina Bingan, E. C. (2021). Tingkat Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(2), 52. <https://doi.org/10.33490/b.v2i2.459>.

Sadock, B. J. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Sitorus, F.D. 2020. Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Sundari. Sumatera Utara. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.

Situmorang, R., dkk. 2018. Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2020:9.

Stuart, G. . (2013). *Psychiatric Nursing*. EGC.

Sukorini, M.U. 2018. Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *The Indonesian Journal Of Public Health*. 12 (1) : 1-12.

Wardani, H.W . 2018. Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Dunia Keperawatan*. 6 (1): 1-10.

World Health Organization (WHO). 2018.