

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, Agustus 2023**

PUTRI MARDHATILA

Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Anak Diabetes Melitus Tipe I Di Ruang Poliklinik Anak Rsup. Dr. M. Djamil Kota Padang Tahun 2023

x + 81 halaman+ 7 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit DM tipe – I ini penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi kualitas pertumbuhan dan perkembangan anak dapat dipertahankan seoptimal mungkin dengan upaya mengontrol metabolik dengan baik. Penyakit komplikasi pada anak DM tipe 1 ini dapat dicegah dengan cara mengendalikan kadar gula darah dengan melakukan aktivitas fisik seperti jalan kaki. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Anak Diabetes Melitus Tipe – I di RSUP. Dr.M. Djamil Padang. Penelitian ini *pre eksperimen* desain dengan rancangan menggunakan *one group pretes – posttest*. Penelitian dilakukan diruang poli anak RSUP. DR. M. Djamil Padang pada bulan Desember 2022-Juli 2023. Populasi pada penelitian ini adalah Pasien anak dengan DM Tipe – I di Ruang Poli Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang sebanyak 222 anak penderita DM Tipe – I (data bulan Januari – Maret 2023, teknik pengambilan sampel dengan cara *concecutive sampling*, jumlah sampel sebanyak 10 pasien anak yang mengalami DM Tipe 1 dengan menggunakan uji statistik *paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar gula darah pasien sebelum dilakukan aktivitas fisik jalan kaki adalah 259,50 dengan standart deviasi 40,771. Kadar gula darah terendah adalah 225 dan tertinggi adalah 345, rerata kadar gula darah pasien sesudah dilakukan aktivitas fisik jalan kaki adalah 102,00 dengan standart deviasi 15,4918. Kadar gula darah terendah adalah 80 dan tertinggi adalah 120 dan ada pengaruh aktivitas fisik jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada anak diabetes melitus tipe1 di RSUP. DR.M. Djamil Padang. ($p=0,000$). Disarankan kepada petugas kesehatan untuk melakukan edukasi kepada pasien DM tipe-1 untuk melakukan jalan pagi secara teratur untuk pengontrolan kadar gula darah.

Kata kunci : *Aktivitas Fisik Jalan Kaki, Kadar Gula Darah, Pasien Anak DM Tipe I*

Daftar Bacaan : 30 (2014-2023)

Study Program S1 Nursing
MERCUBAKTIJAYA STIKES PADANG
Scription, August 2023

PUTRI MARDHATILA

The Effect of Walking Physical Activity on Reducing Blood Sugar Levels in Children with Type I Diabetes Mellitus in the Children's Poly Unit at Rsup. Dr. M. Djamil City of Padang in 2023

x + 81 pages + 7 Tables + 14 Appendices

ABSTRACT

Type I DM is a disease that cannot be cured, but the quality of growth and development of children can be maintained as optimally as possible with proper metabolic control. This complication in children with type I DM can be prevented by controlling blood sugar levels by doing physical activities such as walking. The purpose of this study was to determine the effect of walking physical activity on reducing blood sugar levels in children with diabetes mellitus type - I at RSUP. Dr. M. Jamil Padang. This study was a pre-experimental design with a design using one group pretest – posttest. The research was conducted in the pediatric polyclinic of RSUP. Dr. M. Djamil Padang in December 2022-July 2023. The population in this study were pediatric patients with Type – I DM in the Children's Poly Room at RSUP Dr. M. Djamil Padang as many as 222 children with Type - I DM (data for January - March 2023, the sampling technique was by consecutive sampling, the number of samples was 12 pediatric patients who had Type I DM using a paired sample t-test statistic. The results showed that the average blood sugar level of patients before walking physical activity was 259.50 with a standard deviation of 40.771. The lowest blood sugar level was 225 and the highest was 345, the average blood sugar level of patients after walking physical activity was 102.00 with a standard deviation of 15.4918. The lowest blood sugar level is 80 and the highest is 120 and there is an effect of walking physical activity on reducing blood sugar levels in type 1 diabetes mellitus children at RSUP. DR.M. Djamil Padang. (p=0.000. It is recommended for health workers to educate type-1 DM patients to take regular morning walks to control blood sugar

Levels Keywords: Walking Physical Activity, Blood Sugar Levels, Pediatric Patients with DM Type I

Reading List : 30 (2014-2023)