

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah. (2016). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*, Yogyakarta : Diva Press
- Black, J dan Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta : Salemba Emban Patria
- Fatoni. (2020). *Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stress Pada Lansia*. Undergraduate thesis, STIKes Insan Cendekia Medika Jombang
- Gunardi. (2019). Pengaruh Relaksasi Progressive Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sri. Vol. 6 No. 2*
- Hawari. (2016). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*, Jakarta : FKUI
- Hardywinoto. (2015). *Menjaga Keseimbangan Kualitas Hidup Para Lanjut Usia*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Hidayat. (2019). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irawan. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres dan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol 6 No. 1.
- Junaidi. (2017). *Hipertensi: Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia
- Keliat (2016). *Manajemen Keperawatan Psikososial dan Kader Kesehatan Jiwa*, Jakarta : EGC
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Dinas Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Khoirul. (2017). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan. Vol 2 No. 1*.
- Kushariyadi. (2019). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. (Aklia Suslia, Ed.). Jakarta: Salemba Medika
- Lemone. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Kardiovaskuler, Diagnosis Keperawatan Nanda pilihan Nic & Noc*, Edisi 5, Jakarta : EGC

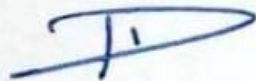
- Maryam. (2016). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatanya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Murdiyanti. (2019). *Terapi Komplementer, Konsep dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru
- Notoatmodjo, 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho. (2016). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Perrin et al (2017). Tingkat Stres Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol 8 no. 2 : 123 - 128
- Profil Dinas Kesehatan Kota Padang*. (2021).
- Prabowo. (2018). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pudiastuti. (2017). *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Nuha Medika.
- Redhono, (2016). *History Taking-Anamnesis*. Dapat diakses di: fk.uns.ac.id
- Setyaningrum. (2018). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation dengan Zikir terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Penurunan Tingkat Stres pada penderita Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, Vol 16. No 1 : 8-13
- Setiati. (2019). *Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta : Interna Publishing
- Smeltzer. (2017). *Medical Surgical Nursing*. Vol 1 Ed. 12 Philadelphia. Lippincott
- Suddarth. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Jakarta : EGC.
- Stanley. (2017). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Wendri. (2020). Stres pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Gema Keperawatan*. Vol. 2 No.10 : 123-129.
- Wijaya. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Wulandari. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : CV. Andi Offset
- World Health Organization (WHO)*. (2021). *Data Hipertensi Global. Asia Tenggara: WHO*
- Yosep, I. (2017). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.

JADWAL PENELITIAN
PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP STRES PADA LANSIA
HIPERTENSI DI RW 02 KELURAHAN ANDALAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA
TAHUN 2023

NAMA : MONCIKA SYARLI
 NIM : 191211631

NO	KEGIATAN	DESEMBER				JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI				JUNI				JULI				AGUSTUS				SEPTEMBER			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Laporan Kepembinging dan Konsul Judul																																								
2	Registrasi Judul																																								
3	Pengumpulan Data Awal																																								
4	Proses Bimbingan Proposal																																								
5	Ujian Seminar Proposal																																								
6	Konsultasi Perbaikan Proposal																																								
7	Pengumpulan Proposal Yang Telah di Perbaharui																																								
8	Proposal Penelitian																																								
9	Konsultasi Penelitian																																								
10	Pengumpulan Hasil Penelitian																																								
11	Ujian Seminar Skripsi																																								
12	Konsultasi Perbaikan Skripsi																																								
13	Yudisium																																								

Pembimbing I



(Ns. Dedi Adha, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Weny Amelia, M.Kep, Sp.Kep. MB)

Mahasiswa



(Moncika Syarli)