

## DAFTAR PUSTAKA

- Azari, A. A. (2022). *Cara Mudah Menyusun Metode Penelitian Keperawatan dan Kebidanan* (T. Ismail (ed.); 1st ed.). CV. Trans Info Media.
- Arikunto, Suharsimi (2015). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Biilous Rudy, D. (2014). *Diabetes Edisi 4*. Bumi Medika.
- Black, & Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan* (Edisi 8-Bu). Salemba Medika.
- Dewi, F. (2022). *Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah (Zingiber Offininaly Var Rubrum) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Desa Mekarjaya*. 2(4), 148–155.
- DKK. (2021). *Dinas Kesehatan Kota Padang*. Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga
- Fatimah, R. N. (2015). *Diabetes Mellitus Tipe 2*.
- Hadi, T.I., Ketut, N., Sulendri, S., & Luhtfiyah, F. (2018). *Pemberian Buah Naga (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang*. 3(September), 108-113
- Hanani, T. A., & Ratnawati, D. (n.d.). *Efek Kombinasi Relaksasi Autogenik dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2*. 67–74.
- Hayati, Y. N. (2019). *Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus*. 3(2).
- Hidayat, R., & Jumilah. (2019). *Pengaruh Rileksasi Otogenik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Pakning*. 3(23).
- Indra, M. I., & Cahyaningrum, I. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*. Deepublish.
- Infodatin. (2020). *Risikedas Kementerian Kesehatan, Langkah- Langkah Pencegahan Bagi Penyandang Diabetes Mellitus*.  
[https://www.google.co.id/search?q=diabetes+mellitus+infodatin&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=id-id&client=safari#vhid=zephyrhttps://perpustakaan.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2022/04/Pathfinder-KEMENKES-RI\\_Diabetes.pdf&vssid=zephyr-w-https://perpustakaan.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2022/04/Pathfinder-KEMENKES-RI\\_Diabetes.pdf](https://www.google.co.id/search?q=diabetes+mellitus+infodatin&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=id-id&client=safari#vhid=zephyrhttps://perpustakaan.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2022/04/Pathfinder-KEMENKES-RI_Diabetes.pdf&vssid=zephyr-w-https://perpustakaan.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2022/04/Pathfinder-KEMENKES-RI_Diabetes.pdf)

- International Diabetes Federation (IDF). (2021). *International Diabetic Federation Diabetic Atlas 10th edition*.
- Irmayanti, R., & Mustayah. (2019). *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Hipertensi*. 1, 41–52.
- Jahidin, A., & Fitriani, L. (2019). *Pengaruh Terapi Minum Air Putih Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pada Pasien Diabetes Mellitus*. 1, 87–98.
- Kemkes, R. (2021). *Langkah Pencegahan Bagi Penyandang Diabetes Mellitus*.
- Koniyo, M. A., Zees, R. F., & Usman, L. (2021). *Efektivitas Progressive Muscle Relaxation Dan Autogenik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. 3(2), 218–225.
- Ningrum, A. M. C., Hasanah, U., & Ludiana. (2021). *Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (Application Of Autogenic Relaxation On Blood Glucose Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patient)*. 1, 549–553.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Kritis (P Lestari (Ed) : 5<sup>th</sup> ed. Salemba Medika*
- Notoadmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Rineka Cipta.
- PERKENI. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*. PB PERKENI.
- Potter, P. A., & Perry, A.G. (2009). *Fundamental Keperawatan 7<sup>th</sup> ed.*. Salemba Medika.
- Pratiwi, A. (2018). *Relaksasi Autogenik Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. 1(3).
- Putri, D. M. P., & Amalia, R. N. (2021). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. PT.Pustaka Baru.
- Rahmawati, D. (2022). *Pengaruh Active Lower Range Of Motion Terhadap Nilai Ankle Branchial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II*. 7(2).
- Rizky, W., Insani, A., & Widiastuti, A. (2020). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Gula Darah Pada Pasien*. 2(2), 137–144.
- Rumahorbo Hotma. (2014). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Buku Kedokteran EGC.
- Savitri, G., & Novitri Widia. (2022). *Penerapan Relaksasi Autogenik Mengatasi Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kdar Glukosa Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. 2(3), 113-117.

- Setiawan, M. D., & Yanto, A. (2020). *Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Menggunakan Kombinasi Terapi Relaksasi Napas Dalam dan Murrotal*.
- Smeltzer C. Suzanne, Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Sholiha, S. R. atus. (2019). *Kombinasi Walking Exercise Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus*. 3(1), 58-67.
- Silvia, K. B. (2021). *Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan*. 1(September), 264–269.
- Sopiyudin. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan (6th ed)*. Epidemiologi Indonesia.
- Subianto Paulus. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Pustaka Baru Press.
- Tandra, H. (2018). *Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Tarwoto. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*.
- Yuningsih, & Rosita Leni. (2022). *Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Peningkatan Sirkulasi Darah Perifer Pada Pasien DM Di Wilayah Puskesmas Kelapa Dua,Tangerang*. 06(02), 306–314.