

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, T. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade (ed.)). Mutiara Aksara.
- Adi, T. D. (2014). *WASPADA!!! PENYAKIT-PENYAKIT MEMATIKAN TANPA GEJALA MENYOLOK*. Buku Biru.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021b). Penelitian Eksperimen. In *Metodologi Penelitian Kesehatan* (hal. 65–73). Yayasan Kita Menulis.
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). TERAPI FOOT MASSAGE UNTUK MENURUNKAN DAN MENSTABILKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Amaludin, M. M., Hamzah, H., & Muhsinin, M. (2020). Pengaruh Terapi Foot Message Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 36–51. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.194>
- Anggraeni, R., Sari, P., Penulis, D., Suherman, U. M., Industri, R., Jababeka, P., Utara, C., Suherman, U. M., Raya, J., Pasirgombang, I., Cikarang, J., Bekasi, U., & Hipertensi, T. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Bahagia Kabupaten Bekasi Tahun 2021 Abstrak Pendahuluan Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) juga dikenal sebagai silen*. 1–7.
- Damayanti, S. (2019). *Perbedaan pengaruh Foot Masase dan Progressive Muscle Relaxation terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Posyandu Lansia*. 1–11.
- Endang, T. (2014a). *pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. graha ilmu.
- Endang, T. (2014b). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. GRAHA ILMU.
- Fikry Hidayat, A., Zulfitri, R., & Tri Utami, G. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kondisi Tekanan Darah Pada Lansia : Literature Review. *Jurnal Bagus*, 3(01), 402–406.
- Gusty, R. P., Fajria, L., & Afriyanti, E. (2023). *menular (PTM) di Dinkes Kota*

Padang pada bulan maret 2022 memprediksi untuk kasus hipertensinya , walaupun data survey Dinkes (2021) belum serta dapat mempengaruhi semangat penderita hipertensi untuk kader remaja yang berada di dua kelurahan yaitu Pas. 7(1), 9–12.

- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *METODE PENELITIAN kaulitatif & Kuantitatif* (Husnu Abadi (ed.)). Pustaka Ilmu.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In H. Abadi (Ed.), *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA): Vol. Vol. 1* (1 ed., Nomor March). CV. Pustaka Ilmu.
- Hartatik, S., & Sari, R. P. (2021). Efektivitas Terapi Pijat Kaki. *Nusantara Hasana Journal, 1*(1), 26–36.
- Hendri Heriyanto, Fauzan Efendi, E. B. (2022). Pengaruh Tatalaksana tidur dan pijat kaki terhadap kualitas tidur penderita DM tipe 2. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan, 8*, 19–28.
- Jaleha, B., Amanati, S., Widya, U., Semarang, H., & Tidur, K. (2023). *Terdapat beberapa unsur gaya hidup yang mempengaruhi tekanan darah, tetapi tidak menyebabkan secara langsung. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tekanan darah adalah gangguan tidur.* 7(1), 114–117.
- Joyce M.Black, & Hawks, J. H. (2014). *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH* (A. Susila, F. Ganiajri, P. P. Lestari, & R. W. A. Sari (ed.); 8 ed.). PT Salemba Emban Patria.
- Medika, B. (2019). *Berdamai Dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari (ed.)). Bumi Medika.
- Meliza, N., & Hikmah, N. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. In *Chmk Nursing Sciientific Journal* (Vol. 4, Nomor 1).
- Melizza, N., Hikmah, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Setiowati, C. I., & Prasetyo, Y. B. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR), 3*(2), 57. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v3i2.901>
- Melizza, N., Prasetyo, Y. B., Masruroh, N. L., & Kurnia, A. D. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist), 15*(3), 546–549. <https://doi.org/10.36911/panmed.v15i3.898>
- Muhammad, D., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambuan, H., Sylvia, D., Adnyana, I. M. D. M., Prasetyo, B., Vianitati, P., & Gebang, A. A. (2021). *METODE PENELITIAN PENDEKANTAN KUANTITATIF* (T. S.

Tambuan (ed.)). Media Sains Indonesia.

- Mulia Addina. (2019). PENGARUH FOOT MASSAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN CHF (CONGESTIVE HEART FAILURE) DI RUANG HCU CEMPAKA 2 RSUD Dr. ADNAN WD PAYAKUMBUH TAHUN 2019 Penelitian. In *Carbohydrate Polymers* (Vol. 6, Nomor 1).
- Mulyani, E. . N. E. L. (2020). Vol. 2 No. 1 April 2020. *Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Remaja Ambon*, 2(1), 16.
- Ningayutyas, I. F. (2021). *TERAPI KOMPLEMENTER DAKAM KEBIDANAN*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Nova. Maria, hendra mukhlis, & yaumil daasni. (2023). Hubungan Pengetahuan, Asupan Lemak, Natrium, Kalium, Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Nanam. *Ensiklopedia of Journal*, 5(2), 47–51. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Nurrasidah, R. (2020). Efek Pijat Kaki Terhadap Kualitas Tidur Ibu Menopause. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 293–297. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.2750>
- Pati, T. M. (2019). *FAEMAKOLOGI JILID II* (H. Rahmdhani & D. W. Hamdayani (ed.)). CV BUDI UTAMA.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Foot Massage on the Quality of Sleep with Hypertension. *Nursing Sciences Journal.*, 6(1), 49–54.
- Prihtin, P. D. M. (2021). *TERAPI KOMPLEMENTER KONSEP DAN APLIKASI DALAM KEPERAWATAN*. PUSTKA BARU.
- Puspitaningsih, D., Manit, M., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Mojokerto, M. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penderita Hipertensi Di Desa Sumbertebu Kabupaten Mojokerto. *Hospital Majapahit*, 15(1), 122–130.
- Robby, A., Agustin, T., & Hanifan Azka, H. (2022a). Pengaruh Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 206–213. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1845>
- Robby, A., Agustin, T., & Hanifan Azka, H. (2022b). Pengaruh Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 206–213. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1845>
- Roslina, D. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara* (W. A. Yuda (ed.)). CV BUDI UTAMA.
- Sakinah, P. R., Kosasih, C. E., & Sari, E. A. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality of Sleep Among Hypertension Patients. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 46. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.663>

Sari, K. W., & Kurniawati, T. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : Literature Review Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : Literature Review*. 408–414.