

**Program Studi S1 Keperawatan
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, Agustus 2023**

Restu Afrila Putri

Pengaruh Penerapan *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) terhadap *Fatigue* pada Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSUP Dr. M. Djamil Padang

x + 102 Halaman + 2 Skema + 6 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *Global Burden of Cancer* tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus baru kanker. Pengobatan kanker payudara dapat dilakukan dengan kemoterapi. Efek samping dari kemoterapi adalah *fatigue*. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk menurunkan *fatigue* adalah PMR. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan *progressive muscle relaxation* terhadap *fatigue* pada pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSUP Dr. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel sebanyak 19 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *t-test*. Terdapat perbedaan antara skor *fatigue* sebelum dan sesudah dilakukan intervensi PMR dengan *p value* 0,000 ($p \leq 0,05$), berarti terdapat pengaruh *progressive muscle relaxation* terhadap skor *fatigue* pada pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSUP Dr. M. Djamil Padang. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah ada pengaruh *progressive muscle relaxation* terhadap skor *fatigue* pada pasien kanker payudara dalam menjalani kemoterapi di Ruang Kemoterapi RSUP Dr. M. Djamil Padang. Disarankan terapi *progressive muscle relaxation* dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan dalam asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami *fatigue* selama kemoterapi.

Kata Kunci : *Fatigue, Progressive Muscle Relaxation, Kanker Payudara, Kemoterapi*

Daftar Bacaan : 43 (2014-2023)

*Undergraduate Program Of Nursing
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Scription, August 2023*

Restu Afrila Putri

Effect of Progressive Muscle Relaxation (PMR) Application on Fatigue in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy in the Chemotherapy Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang

x + 102 Pages + 2 Schemes + 6 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

According to the 2020 Global Burden of Cancer, the number of new cases of breast cancer reached 68,858 cases (16.6%) of a total of 396,914 new cases of cancer. Treatment of breast cancer can be done with chemotherapy. The side effect of chemotherapy is fatigue. One of the nonpharmacological nursing interventions to reduce fatigue is PMR. The purpose of this study was to determine the effect of applying progressive muscle relaxation to fatigue in breast cancer patients undergoing chemotherapy in the Chemotherapy Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. This study used a pre-experimental design with a one group pretest-posttest design. The number of samples is 19 people. The sampling technique is purposive sampling. Data processing used in this study is the t-test. There is a difference between the fatigue score before and after the PMR intervention with a p value of 0.000 ($p \leq 0.05$), meaning that there is an effect of progressive muscle relaxation on the fatigue score in breast cancer patients undergoing chemotherapy in the Chemotherapy Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. The conclusion of the results of this study is that there is an effect of progressive muscle relaxation on fatigue scores in breast cancer patients undergoing chemotherapy in the Chemotherapy Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. It is suggested that progressive muscle relaxation therapy can be applied as a nursing intervention in nursing care for patients who experience fatigue during chemotherapy.

Keywords : Fatigue, Progressive Muscle Relaxation, Breast Cancer, Chemotherapy

Reading List : 43 (2014-2023)