

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, N., Pertiwi, E. R., Keperawatan, A., Iskandar, K., Banda, M., Alam, K., Alam, K. K., & Aceh, B. (2020). *Penerapan Terapi Akupresur Dalam Penanganan Mual Muntah The Application Of Acupressure Therapy In Handling Post-Chemotherapy Nausea And Vomiting Pendahuluan Kanker merupakan ancaman serius kesehatan masyarakat karena insiden dan angka kematiannya terus m.* 10(4), 461–470.
- Amelia, W., Alisa, F., Sastra, L., Despitasari, L., Sari, E., Lydia, Tetrianti, Y., & Akbar, M. (2022). *Pengaruh Foot Massage Terhadap Fatigue Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.* 7(1), 3–6.
- Amelia, W., Andika, M., & Yulanda, D. (2020). Pengaruh Latihan Jalan Kaki Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Dr. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), Page16-27. <https://doi.org/10.36984/jkm.v3i1.80>
- Anies. (2019). *Kedokteran Populer Kanker* (N. Hidayah (ed.); Cetakan 1). AR-RUZZ MEDIA.
- Antoni, A., & Diningsih, A. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kontrol Stres Fisiologis dan Psikologis Klien Diabetes Melitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 210–214. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1497>
- Ariani, D., & Suryanti, S. (2019). Pengaruh Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 87–93. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.122>
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan, Buku 2* (8th ed.). Elsevier.
- Dahlia, Karim, D., & Damanik, S. R. H. (2019). Gambaran Fatigue Pada Pasien Kanker Post Kemoterapi. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(2), 80. <https://doi.org/10.31258/jni.10.1.80-93>
- Deswita, Apriyanti, & Oktaghina. (2023). *Leukimia Pada Anak : Kemoterapi & Kelelahan (Fatigue)* (N. Duniawati (ed.)). Adab.
- Dewi, R., Budhiana, J., Fatmala, S. D., Yulianti, M., & Arsyi, D. N. (2023). *Coaching Dan Training Teknik Relaksasi Lima Jari Pada Pasien Kanker Payudara Untuk Menurunkan Fatigue, Nyeri Dan Gangguan Tidur.* 5, 971–978.

- Dikmen, H. A., & Terzioglu, F. (2018). Pain Management Nursing Effects of Reflexology and Progressive Muscle Relaxation on Pain, Fatigue, and Quality of Life during Chemotherapy in Gynecologic Cancer Patients. *Pain Management Nursing*, *xxxx*, 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2018.03.001>
- Firmana, D. (2017). *Keperawatan Kemoterapi* (A. Suslia (ed.)). Salemba Medika. Globocan. (2020). *Global Burden of Cancer*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/22020400002/kanker-payudara-paling-banyak-di-indonesia-kemenkes-targetkan-pemerataan-layanan-kesehatan.html>
- Hernandia, D., Yulianti, W. A., & Jumatul, L. A. (2020). *Potret Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara*. 77–80.
- Hurai, R. (2019). Efektivitas Massage Effleurage Terhadap Fatigue Pasien Kanker Di Rsdul Abdul Wahab Sjhranie Samarinda. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, *1*(2), 55–63.
- Jannah, N. M., & Rachmawati, I. N. (2021). *Penerapan Metode Relaksasi Otot Progresif Pada Ibu Hamil Trimester Tiga Untuk Mengurangi Kelelahan Selama Pandemi Covid-19 : Studi Kasus Abstrak Case Study : Application of Progressive Muscle Relaxation Methods in Third Trimester Pregnant to Reduce Fatigu. 1*. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v1i2.941>
- Kasih, E., Triharini, M., Kusumaningrum, T., Program, M., Pendidikan, S., Keperawatan, F., Airlangga, U., Pengajar, S., Keperawatan, F., & Airlangga, U. (2019). Progressive Muscle Relaxation Menurunkan Frekuensi Nyeri Pada Penderita Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Posa RSUD DR . SOETOMO Surabaya. *Unair*, 15–19.
- Ketut, S. (2022). Kanker payudara: Diagnostik, Faktor Risiko dan Stadium. *Ganesha Medicine Journal*, *2*(1), 2–7.
- Liu, K., Chen, Y., Wu, D., Lin, R., Wang, Z., & Pan, L. (2020). Complementary Therapies in Clinical Practice Effects of progressive muscle relaxation on anxiety and sleep quality in patients with COVID-19. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, *39*, 101132. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101132>
- Luca, M., Reed, M. W. R., Herbert, E., Morgan, J. L., Collins, K. A., Ward, S. E., Holmes, G. R., Bradburn, M., Walters, S. J., Burton, M., Lifford, K., Edwards, A., Robinson, T. G., Martin, C., Chater, T., Pemberton, K. J., Shrestha, A., Brennan, A., Cheung, K. L., ... Gap, A. (2021). *Bridging the Age Gap in breast cancer: Impact of chemotherapy on quality of life in older women with early breast cancer*. 144, 269–280. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2020.11.022>

- Mardiana, M., Fitriani, F., Ricky, Z., & ... (2020). Efektifitas progressive muscle relaxation (PMR) terhadap nyeri pada pasien kanker payudara. *Jurnal Berita ...*, XIII(2). <http://ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/GBK/article/view/38>
- Mutia, D. S. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe (*Zingiber Officinale*) Menggunakan Inhaler Stick Terhadap Mual Dan Muntah Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Dr. M. Djamil Padang. *Repository Unand*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, T. (2019). *ASI dan Tumor Payudara* (Cetakan 2). Nuha Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.)). Salemba Medika.
- Nuwa, M. S. (2018). Modul Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery and Music. *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, January*, 1–49.
- Putra, S. R. (2015). *Buku Lengkap Kanker Payudara* (Itanov (ed.); Cetakan Pe). Laksana.
- Putri, D. M. (2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. PT. PUSTAKA BARU.
- Putri, D. S. (2020). *Progressive Muscle Relaxation (PMR)* (A. Q. Team (ed.); Cetakan Pe).
- Putri, I. M., Nelwati, & Huriani, E. (2021). Gambaran Rerata Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 390–395. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.3059>
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2018*.
- Rosdiana, & Cahyati. (2021). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Progressive Muscle Relaxation*.
- Sardjito, S. S. R. D. (2014). Uji Reliabilitas Dan Validitas Fatigue Severity Scale Versi Bahasa Indonesia Pada Dokter Residen Rsup Dr . *Pertemuan Ilmiah Regional XXVI Dokter Spesialis Saraf JOGLOSEMARMAS*, 0–10.
- Savitri, A. (2015). *Kupas Tuntas Kanker Payudara, Leher Rahim, dan Rahim* (Mona (ed.)). Pustaka Baru.
- Sudiasta, D. G., Yanti, N. L. G. P., & Citrawati, N. K. (2022). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 260–

267. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.986>

Sulistiyowati, R., & Astuti, A. D. (2019). Relaksasi Otot Progresif untuk Mengurangi Gejala Fatigue pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Pusat Kesehatan Masyarakat Kayon. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 87–93. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v4i2.850>

Sumatera Barat, D. (2020). *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat*.

Suryani, D., Nuraini, T., & Gayatri, D. (2022). Intervensi Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Pada Pasien Kanker Yang Mengalami Fatigue. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4, 12–26.

Suyatno, E. T. P. (2014). *Bedah Onkologi Diagnosis Dan Terapi* (Suyatno (ed.); Edisi ke 2). Sagung Seto.

Taukhid, M. (2017). Manajemen Fatigue melalui Kombinasi Aerobik dengan Relaksasi Yoga pada Penderita Kanker Payudara dalam Program Kemoterapi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 29. <https://doi.org/10.32831/jik.v5i2.132>

Trisnawati, J. (2022). Efektifitas Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Tingkat Fatigue Pada Pasien Kanker. *Repository Unissula*. [http://repository.unissula.ac.id/26673/1/IlmuKeperawatan\\_30901800100\\_fullpdf.pdf](http://repository.unissula.ac.id/26673/1/IlmuKeperawatan_30901800100_fullpdf.pdf)

Utami, D.K., Malini, H & Sarfika, R. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 5(3).

WHO. (2020). International Agency for Research on Cancer. *International Journal of Cancer*, 149(4), 747-973