

**Program Studi SI Keperawatan  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG  
Skripsi, Agustus 2023  
Marifa Febriana**

**Hubungan *Self Care* Dan *Self Efficacy* Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Kota Padang**

**xi + 97 Halaman + 6 Tabel + 12 Lampiran**

**ABSTRAK**

DM tipe II ialah yang disebabkan oleh kerusakan insulin yang berprogresif karena resistensi insulin. DM tipe II memerlukan penanganan dalam mengelola penyakit dengan *self care* dan *self efficacy*, jika kadar gula darah tidak terkontrol akan meningkatkan resiko terjadinya komplikasi dan dapat mempengaruhi kualitas hidup pada lansia DM tipe II. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self care* dan *self efficacy* dengan kualitas hidup pada lansia penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang. Jenis penelitian *survey analitik* dengan desain *cross sectional study*. Sampel berjumlah 53 responden, teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling*. Data dianalisa menggunakan *uji chi-square*. Hasil penelitian diperoleh yang memiliki *self care* kurang baik sebanyak 31 orang (58,5%), *self efficacy* kurang baik sebanyak 29 orang (54,7%), dan kualitas hidup kurang baik sebanyak 27 orang (50,9%). Hasil uji statistik didapatkan nilai ( $p=0,001$ ) terdapat hubungan *self care* terhadap kualitas hidup pada lansia penderita DM tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang dan didapatkan nilai ( $p=0,009$ ) terdapat hubungan antara *self efficacy* terhadap kualitas hidup pada lansia penderita DM tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang. Diharapkan bagi pelayanan keperawatan agar mengembangkan program kesehatan yang berkaitan dengan *self care* dan *self efficacy* untuk meningkatkan kualitas hidup pada lansia DM tipe II.

**Kata Kunci : DM Tipe II, Kualitas Hidup, *Self Care*, *Self Efficacy***  
**Daftar Bacaan : 56 (2014-2023)**