

**Program Studi S1 Keperawatan
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, Agustus 2023**

Fauza Putri

**Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di
SMAS 1-5 Kartika Padang**

Xii + 86 halaman, 5 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Remaja yang tumbuh dan berkembang dengan generasi post-millennials saat ini akan bersinanggungan dengan banyaknya kecanggihan teknologi yang memudahkan untuk memperoleh berbagai informasi yang dibutuhkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecanduan media sosial dengan kesehatan mental remaja di SMAS 1-5 Kartika Padang. Jenis penelitian deskriptif analitik dengan disain *cross sectional*. Pengumpulan data telah dilakukan pada tanggal 20 Juni 2023. Populasi pada penelitian ini adalah siswa SMAS 1-5 Kartika Padang kelas X dan XI yang berjumlah 553 dengan sampel 85 orang. Teknik pengambilan sampel *proposional random sampling*. Penelitian ini di analisis secara univariat menggunakan table distribusi frekuensi dan bifariat menggunakan uji statistic *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (78,8%) responden ada gangguan mental, lebih dari separuh (57,6%) responden memiliki waspada kecanduan media sosial (*Alert*). Ada hubungan kecanduan media sosial dengan kesehatan mental remaja ($p=0,01\%$) di SMAS 1-5 Kartika Padang. Melalui kepala sekolah agar dapat lebih meningkatkan sumber informasi untuk tentang mengatasi penggunaan *smartphone* yang berlebihan dan mengatasi permasalahan kesehatan mental pada remaja dengan dilakukan pendidikan kesehatan atau penyuluhan kesehatan.

Kata Kunci : **Kecanduan Media Sosial, Kesehatan Mental, Remaja**
Daftar Bacaan : **23 (2007-2022)**

S1 Nursing Study Program
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, August 2023

Fauza Putri

The Relationship Between Social Media Addiction and Adolescent Mental Health at SMAS 1-5 Kartika Padang
Xii + 86 pages, 5 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Teenagers who grow and develop with the current post-millennials generation will continue with a lot of technological sophistication that makes it easy to obtain various information needed. The purpose of this study was to determine the relationship between social media addiction and adolescent mental health at SMAS 1-5 Kartika Padang. Type of analytical descriptive research with cross sectional design. Data collection has been carried out on June 20, 2023. The population in this study was 553 students of SMAS 1-5 Kartika Padang class X and XI with a sample of 85 people. Proportional random sampling technique. This study was analyzed univariately using frequency distribution tables and bifariat using the Chi-Square statistical test. The results showed that most (78.8%) respondents had mental disorders, more than half (57.6%) respondents had a social media addiction alert (Alert). There is a relationship between social media addiction and adolescent mental health ($p = 0.01\%$) at SMAS 1-5 Kartika Padang. Through school principals in order to further increase sources of information about overcoming excessive smartphone use and overcoming mental health problems in adolescents by conducting health education or health counseling.

Keywords : Social Media Addiction, Mental Health, Teens

Reading List : 23 (2007-2022)