

**Program Studi S1 Keperawatan  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG  
Skripsi, Agustus 2023**

**Rahayu Sepdiva Akli**

**Pengaruh Kompres Jahe Merah Hangat Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas Andalas**

**X+ Halaman + 2 Skema + 5 Tabel + Lampiran**

### **ABSTRAK**

Nyeri punggung bawah merupakan gangguan yang paling sering ditemui pada kehamilan trimester III. Nyeri punggung bawah adalah gangguan rasa sakit yang umum terjadi pada ibu hamil sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu terapi non farmakologis yang efektif dalam menurunkan nyeri punggung yaitu kompres jahe. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres jahe merah hangat terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di kelurahan Andalas wilayah kerja puskesmas Andalas. Penelitian menggunakan desain penelitian *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Sampel berjumlah 13 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengolahan data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata skor nyeri punggung sebelum dilakukan intervensi adalah 6,85 dan rata-rata nyeri punggung sesudah dilakukan intervensi adalah 3,92. Terdapat perbedaan antar skor nyeri sebelum dan sesudah pemberian intervensi dengan  $p\text{-value}=0,001$  ( $p<0,05$ ), berarti terdapat pengaruh kompres jahe merah hangat terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di kelurahan Andalas. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah ada pengaruh kompres jahe merah hangat terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di kelurahan Andalas. Disarankan bagi pelayanan keperawatan untuk menjadikan intervensi kompres jahe merah hangat sebagai salah satu terapi non farmakologis dalam menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci : Kehamilan, nyeri punggung, kompres jahe

Daftar pustaka : 39 (2013-2022)

*Undergraduate Program Of Nursing*  
**STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**  
*scription , August 2023*

**Rahayu Sepdiva Akli**

***Influence Compress Ginger Red Warm To Painful Back Mother Third Trimester Pregnant In Kelurahan Andalas Work Area Public health center Andalas***

***Vii + 69 Pages +2 Schematic + 5 Tables + 11 Attachments***

### **ABSTRACT**

*Low back pain is a pain disorder that commonly occurs in third trimester pregnant women so that it interferes with daily activities. Pregnant women in Indonesia who experience low back pain reach 60-80%. one effective nonpharmacological therapy in lower painful back that is compress ginger. Objective study This For know influence compress ginger red warm to painful back Mother third trimester pregnant women in the village Andalas region Work Public health center Andalas. Study use design study pre experiment with design one group pre-test post-test. Sample amounted to 13 respondents with technique taking sample that is purposive sampling. Data processing used is test Wilcoxon. Results study obtained the average score painful back before done intervention is 6.85 and average pain back after done intervention is 3.92. There is different between score painful before And after gift intervention with p-value =0.001(p<0.05), it means there is influence compress ginger red warm to painful back Mother third trimester pregnant women in the village Andalas. Conclusion results study This is There is influence compress ginger red warm to painful back Mother third trimester pregnant women in the village Andalas. Recommended for service nursing For make intervention compress ginger red warm as Wrong One non- pharmacological therapy in lower painful back on Mother third trimester pregnant.*

***Keywords : Pregnancy ,back pain , compress ginger***  
***Literatur : 39 (2013-2022)***