

**Program Studi S1 Keperawatan
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, Agustus 2023
Reza Ananda Ashaq**

Pengaruh Masase Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang

Viii+ 70 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Lansia adalah seorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Hipertensi diartikan sebagai tekanan darah yang meningkat pada sistolik lebih 140 mmHg sedangkan diastoliknya lebih dari 90 mmHg. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah adalah masase kaki. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh masase kaki terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian pre eksperimen dengan rancangan *one group pre-test pos-test*. Sampel berjumlah 11 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengolahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji t-test. Hasil penelitian didapatkan rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan intervensi masase kaki adalah sistol 152.27 diastol 94.55 dan rata-rata tekanan darah setelah dilakukan intervensi masase kaki selama 7 hari adalah sistol 133.27 dan diastole 82.64. Terdapat perbedaan antara tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi masase kaki dengan *p value* = 0,000 ($p < 0,05$), berarti terdapat pengaruh masase kaki terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. Kesimpulan hasil penelitian ini adalah ada pengaruh masase kaki terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. Disarankan bagi pelayanan keperawatan dan keluarga/pasien untuk menjadikan intervensi masase kaki sebagai salah satu terapi non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Masase Kaki, Hipertensi

Daftar Pustaka : 30 (2014-2022)

Undergraduate Program Of Nursing

STIKes MRCUBAKTIJAYA PADANG

Scription, August 2023

Reza Ananda Ashaq

The Effect of Foot Massage on Blood Pressure in the Elderly with Hypertension in the Andalas Village, the Working Area of the Andalas Padang Health Center

viii+ 70 pages + 6 tables + 3 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Elderly is someone who has reached the age of 60 years and over. Hypertension is defined as an increase in blood pressure at a systolic of more than 140 mmHg while a diastolic of more than 90 mmHg. One of the nonpharmacological nursing interventions to reduce blood pressure is foot massage. The aim of the study was to determine the effect of foot massage on blood pressure in the elderly with hypertension in the Andalas Village, the Working Area of the Andalas Padang Health Center. This type of research uses a pre-experimental research design with a one group pre-test post-test design. The sample is 11 respondents with a sampling technique that is purposive sampling. Data processing used in this study is the t-test. The results showed that the average blood pressure before the foot massage intervention was systole 152.27, diastolic 94.55 and the average blood pressure after the foot massage intervention for 7 days was systole 133.27 and diastolic 82.64. There is a difference between blood pressure before and after the foot massage intervention with p value = 0.000 ($p < 0.05$), meaning that there is an effect of foot massage on blood pressure in the elderly with hypertension in the Andalas Village, the Working Area of the Andalas Padang Health Center. The conclusion of the results of this study is that there is an effect of foot massage on blood pressure in the elderly with hypertension in the Andalas Village, the Working Area of the Andalas Padang Health Center. It is recommended for nursing services and families/patients to make foot massage interventions as one of the non-pharmacological therapies in lowering blood pressure in the elderly with hypertension.

Keywords: Blood Pressure, Foot Massage, Hypertension

Literature : 30 (2014-2022)