

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Kompres Cuka Apel Hangat Terhadap Suhu Tubuh Balita Usia 1-5 Yang Mengalami Demam Di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata suhu tubuh sebelum dilakukan kompres cuka apel hangat kepada 18 responden adalah rata-rata 38.05°C dengan standar deviasi 0,300, suhu tubuh terendah 38°C dan suhu tubuh tertinggi 39°C .
2. Rerata suhu tubuh sesudah dilakukan kompres cuka apel hangat kepada 18 responden adalah rata-rata $37,4^{\circ}\text{C}$ dengan standar deviasi 0,273, suhu tubuh terendah 37°C dan suhu tubuh tertinggi 38°C .
3. Ada pengaruh kompres cuka apel hangat terhadap suhu tubuh balita usia 1-5 tahun yang mengalami demam di kelurahan kuranji wilayah kerja puskesmas belimbing kota padang dengan nilai *pvalue* $0.000 < 0,005$.

B. Saran

1. Teoritis

- a. Bagi peneliti

Disarankan agar bisa menambah wawasan dan meningkatkan pengetahuan penelitian khususnya tentang pengaruh kompres cuka apel hangat terhadap suhu tubuh balita usia 1-5 tahun yang

mengalami demam di kelurahan kuranji wilayah kerja puskesmas belimbing kota padang.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti dapat menelaah dan mendalami tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi Kompres cuka apel hangat terhadap suhu tubuh balita usia 1-5 tahun yang mengalami demam.

2. Praktis

a. Bagi institusi pendidikan

Disarankan agar melengkapi referensi yang berhubungan dengan pengaruh kompres cuka apel hangat terhadap suhu tubuh balita usia 1-5 tahun yang mengalami demam. agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan sehingga penelitian ini dapat menambah informasi dalam upaya peningkatan mutu layanan keperawatan khususnya dalam pengaruh kompres cuka apel hangat terhadap suhu tubuh balita usia 1-5 tahun yang mengalami demam

b. Bagi instansi keperawatan

Disarankan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam meningkatkan edukasi pengaruh kompres cuka apel hangat terhadap suhu tubuh balita usia 1-5 tahun yang mengalami demam dalam membantu menurunkan suhu tubuh anak yang demam.