

**Program Studi S1 Keperawatan**

**STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

Skripsi, Agustus 2023

**ELSA MAIGA**

**Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUP DR M Djamil Padang**

Xii + 106 Halaman + 4 tabel + 2 Skema +12 Lampiran

### **ABSTRAK**

Hemodialisa yang menahun mengakibatkan dampak psikologis pada pasien sehingga mempengaruhi kesejahteraan psikologisnya. Kesejahteraan psikologis adalah individu mampu dalam menerima dirinya dengan baik, memiliki hubungan positif dengan orang lain, memiliki kemandirian, penguasaan lingkungan, memiliki tujuan hidup dan mampu mengembangkan potensinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis adalah efikasi diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis pasien PGK yang menjalani hemodialisa di RSUP DR M. Djamil Padang. Jenis penelitian ini adalah *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2022 sampai Agustus 2023 dan pengumpulan data dilakukan pada tanggal 8 Juni sampai 26 Juni 2023 diruangan hemodialisa. Sampel pada penelitian ini berjumlah 71 orang pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa dengan menggunakan metode “*accidental sampling*” dan instrumen penelitian ini menggunakan kusioner *psychological well being scale* dan *general self efficacy*. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separoh (52,1%) pasien PGK yang menjalani hemodialisa memiliki kesejahteraan psikologis tinggi, lebih dari separoh (50,7%) pasien PGK yang menjalani hemodialisa memiliki efikasi diri yang baik, dan terdapat hubungan antara efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis pasien PGK yang menjalani hemodialisa, dengan *p value* = 0,001 ( $p < 0,05$ ). Disarankan kepada perawat agar dapat memberikan motivasi sehingga pasien memiliki keyakinan dan kesejahteraan psikologis yang tinggi.

**Daftar Bacaan : 47 (2013-2023)**

**Kata Kunci : Hemodialisa, Kesejahteraan Spritual , dan efikasi diri**

## **S1 Nursing Study Program**

### **STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

scription, August 2023

#### **ELSA MAIGA**

The Relationship between Self-Efficacy and Psychological Well-Being of Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis Therapy at Dr. M Djamil Padang Hospital

Xii + 106 pages + 4 tables + 2 schemes +12 attachments

#### **ABSTRACT**

Chronic hemodialysis has a psychological impact on patients, affecting their psychological well-being. Psychological well-being is an individual who is able to accept himself well, has positive relationships with others, has independence, mastery of the environment, has a purpose in life and is able to develop his potential. One of the factors that affect psychological well-being is self-efficacy. The purpose of this study was to determine the relationship of self-efficacy to the psychological well-being of CKD patients undergoing hemodialysis at Dr. M. DJamil Padang Hospital. This type of research is cross sectional. This research was conducted from December 2022 to August 2023 and data collection was carried out on June 8 to June 26, 2023 in the hemodialysis room. The sample in this study amounted to 71 people in CKD patients undergoing hemodialysis using the "accidental sampling" method and this research instrument used the psychological well being scale questionnaire and general self-efficacy. The results showed that more than half (52.1%) of CKD patients undergoing hemodialysis had high psychological well-being, more than half (50.7%) of CKD patients undergoing hemodialysis had good self-efficacy, and there was a relationship between self-efficacy and psychological well-being of CKD patients undergoing hemodialysis, with p value = 0.001 ( $p < 0.05$ ). It is recommended for nurses to be able to provide motivation so that the patient's psychological well-being can be improved.

Reading List: 47 (2013-2023)

Keywords : Hemodialysis, spiritual well-being, and self-efficacy