

**Program Studi S1 Keperawatan  
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG  
Skripsi, Agustus 2023**

**Nada Salsabilla Rahmat**

**Hubungan Fatigue Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Kanker Yang  
Menjalani Kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2023**

**XI + 88 halaman + 7 tabel + 3 skema + 13 lampiran**

### **ABSTRAK**

Kejadian kanker pada anak mengalami peningkatan signifikan sekitar 1 dari 600 anak berusia <16 tahun mengakibatkan perubahan fisiologis, psikologis, sosial sehingga mempengaruhi kualitas hidup anak. Salah satu pengobatan kanker yaitu kemoterapi. salah satu efek sampingnya *fatigue*. Kondisi *fatigue* mempengaruhi kualitas tidur menjadi buruk. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan *fatigue* dengan kualitas tidur pada anak kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP. Dr. M. Djamil Padang.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dilakukan bulan Desember-Agustus di RSUP Dr. M. Djamil Padang di IRNA anak kronik. Data dikumpulkan 18 – 30 Juli 2023 dengan sampel anak kanker usia 1-7 tahun sebanyak 63 orang. Teknik *accidental sampling*, dikumpulkan dengan kuisioner PFS dan SDSC. Analisis data univariat dan bivariatnya menggunakan analisis *Korelasi Pearson* ( $p < 0,05$ ).

Hasil penelitian skor rerata *fatigue* 55,11 dan anak yang mengalami gangguan tidur (66,7%). Hasil analisis bivariat terdapat hubungan *fatigue* dengan kualitas tidur pada anak kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang ( $p=0,000$ ).

Disimpulkan bahwa *fatigue* mempengaruhi kualitas tidur pada anak kanker yang menjalani kemoterapi di RSUP Dr. M. Djamil Padang. Disarankan bagi tenaga kesehatan meningkatkan pemahaman tentang hubungan *fatigue* dengan kualitas tidur pada anak yang menjalani kemoterapi.

**Kata Kunci : Fatigue, Kanker, Kemoterapi, Kualitas Tidur  
Daftar bacaan : 39 (2012-2022)**

*Undergraduate Program Of Nursing*  
*STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG*  
*Scription, August 2023*

**Nada Salsabilla Rahmat**

*The Relationship Between Fatigue and Sleep Quality in Cancer Children  
Undergoing Chemotherapy at Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2023*  
*XI + 88 pages + 7 tables + 3 schemes + 13 Attachments*

#### **ABSTRACT**

*The incidence of cancer in children has increased significantly about 1 in 600 children aged <16 years resulting in physiological, psychological, social changes that affect the quality of life of children. One of the cancer treatments is chemotherapy. One of the side effects is fatigue. The condition of fatigue affects the quality of sleep to be bad. The purpose of the study was to determine the relationship between fatigue and sleep quality in cancer children undergoing chemotherapy at RSUP. Dr. M. Djamil Padang.*

*This type of quantitative research with a cross sectional design was conducted in December-August at Dr. M. Djamil Padang Hospital in IRNA achronic child. It was collected July 18-30, 2023 with 63 samples of cancer children aged 1-7 years. Accidental sampling technique, collected with PFS and SDSC questionnaires. Analysis of univariate and bivariate data using Pearson Correlation analysis ( $p < 0.05$ ).*

*The results of the study had an average fatigue score of 55.11 and children who experienced sleep disorders (66.7%). The results of bivariate analysis showed a relationship between fatigue and sleep quality in cancer children undergoing chemotherapy at Dr. M. Djamil Padang Hospital ( $p = 0.000$ ).*

*It was concluded that fatigue affects sleep quality in cancer children undergoing chemotherapy at Dr. M. Djamil Padang Hospital. Healthworkers are improving understanding of the relationship between fatigue and sleep quality in children undergoing chemotherapy.*

**Keywords : Cancer, Chemotherapy, Fatigue, Sleep Quality**  
**Literature : 39 (2012-2022)**