

## DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J, A Waluyo, W Jumaiyah, and D Natasha. 2018. “Efektifitas Isometric Handgrip Exercise Dan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.” *Jurnal Keperawatan Silampari*: 2(1), 371–84.
- Anies. 2018. *Penyakit Degeneratif Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif Dengan Perilaku Dan Pola Hidup Modern Yang Sehat*. Yogyakarta: Arruzz Media.
- Arlianti & T, Muhaimin. & Anwar. 2019. “Pengaruh Aktivitas Olahraga Dan Aktivitas Merokok Terhadap Hipertensi.”
- Aspiani, R, and Yuli. 2016. “Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular.”
- Bistara, D.N, and Y Kartini. 2018. “Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda.” *Jurnal Kesehatan Vokasional*: 3 (1), 23.
- Black, M . Joyce. Hokanson jane. *Keperawatan Medikal Bedah*. 8th ed. Indonesia: CV Pentasada Media Edukasi.
- Bustan, M.N. 2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Carlos, Wade. 2016. *Mengatasi Hipertensi*.
- Datin, Info. 2019. “Hipertensi Si Pembunuh Senyap.”
- Dinkes. 2020. “Laporan Tahunan Tahun 2019 Edisi 2020 1.”
- . 2021. “Laporan Hipertensi.”
- Donsu, Jenita Doli. 2019. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- E D, Julianti & Nurjannah. 2005 *Kesehatan Keluarga Bebas Hipertensi Dengan Terapi Jus*. Puspa Swara.
- Emdat, Suprayitno, Nelia Damayanti Cory, and Hannan Mujib. 2019. “Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Karanganyar Kecamatan KAlianget Kabupaten Sumenep.” *Journal Of Health Science*.
- Hamza F.A & Elden, A. R. E. 2019. “The Effect Of Handgrip Exercise On Blood Pressure.” *Global Scientific Journal* 7(8): 1448–57.
- InfoDatin. 2020. “Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.”
- Kemenkes. 2021. “Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.”
- Lewis, Dirksen, Heitkemper, and Bucher. 2014. “Medical Surgical Nursing. Assesment and Mangement of Clinical Problems.”

- Manurung, N. 2018. "Keperawatan Medikal Bedah (Jilid 2)." In Jakarta: Trans Info Media.
- Mariza, Elvira. 2019. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi." *Jurnal Akademia Baiturrahim*.
- Maulana, F. H. 2016. "Pengaruh Masase Ekstremitas Bawah Dengan Minyak Esensial Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Werdha Surabaya."
- McGowan, A Visocchii, and Faulkner M. 2007. "Isometric Handgrip Training Improves Local Flow-Mediated Dilation in MEDiated Hypertensive." *Eur Appl Physiol*: 99(3) 227-34.
- Millar, P.J. et al. 2007. "Effect of Isometric Handgrip Training among People Medicated for Hypertension: A Multilevel Analysis. Blood Pressure Monitoring." : 12 (5), 307-14.
- Nina, Putri Nyanyu, and Meriyani Intan. 2020. "Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur." *comprehensive nursing journal*.
- Notoadmodjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- . 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta.
- Nurainai, Bianti. 2015. "Risk Factors Of Hypertension." *J Majority*: 4(5), 10-19.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salamba Medika.
- Owen, A, Wiles. J, and Swaine. I. 2010. "Effect of Isometric Exercise on Resting Blood Pressure: A Meta Analysis." *Journal of Human Hypertension*: 24(14), 796-800.
- P2PTM kemenkes. 2022. "Hipertensi Dan Pembuluh Darah."
- Padang, Dinkes Kota. 2020. "Data Penderita Hipertensi."
- . 2021. "Dinkes Kota Padang."
- Pratiwi, Anggi. 2020. "Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Masker Medika* 8(2): 263-67.
- Puskesmas Andalas. 2022. "Laporan Tahunan Puskesmas Andalas."
- Ratu, Sri Choirillail, Diah Ratnawati. 2020. "Latihan Menggennggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi."
- RI, Kemenkes. 2019. "Kemenkes RI."
- Rohmana, Omay. 2022. *Latihan Isometric Handgrip Aktivitas Fisik Sederhana Lansia Hipertensi*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Sari, Yunita. 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Mediak.

- Silva, G.O et al. 2018. "Acute Blood Pressure Responses After Different Isometric Handgrip Protocols in Hypertensive Patients." *Clinics (Sao Paulo, Brazil)*.
- Smeltzer & Bare. 2000. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. 8th ed. Jakarta.
- Solitaire, Lintong, and R. 2019. "Gambaran Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk, Posisi Berdiri, Dan Posisi Berbaring Pada Siswa Kleas XI Ipa SMA Kriesten 1 Tomohon." *Jurnal Medik dan Rehabilitasi (JMR)*.
- Suddarth, Brunner. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sugiono. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Susiladewi, Widyanthari, and Andayana. 2017. "Pengaruh Latihan Isometric Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Community of Publishing in Nursing*.
- Tilong, Adi D. 2014. *Buku Lengkap Pertolongan Pertama Pada Beragam Penyakit*. Jakarta: Flash Books.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Usrin, I, E Mutiara, and Yusad Y. 2013. "Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Iskemik Dan Stroke Hemoragik Di Ruang Neurologi Di Rumah Sakit Stroke Nasional (RSSN) Bukittinggi Tahun 2011." *Universitas Sumatera Utara*.
- WHO. 2019. "World Health Statistics." *Gevena*.
- Widiyono, Indriyanti, and Tika Astuti Budi. 2022. *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. 1st ed. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Yanti, Dian Anggri, and Dila Rizkia. 2022. "The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF Batangkuis Public Health Center." *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)* 4(2): 124–31.
- Zainuddin, R. N, and P Labdullah. 2020. "Efektivitas Isometric Handgrip Exercise Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.