

**Program Studi S1 Keperawatan
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG**

**Skripsi, Agustus 2023
Aulia Wulandari**

**Hubungan Aktivitas Fisik dan Lama Menderita dengan Sensitivitas Kaki
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang
Xiii + 93 Halaman + 7 Tabel + 12 Lampiran**

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 yang tidak terkontrol merupakan faktor utama dari penurunan sensitivitas kaki. Penurunan sensitivitas kaki dapat disebabkan oleh penderita yang kurang melakukan aktivitas fisik dan sudah menderita diabetes dengan waktu yang cukup lama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dan lama menderita dengan sensitivitas kaki penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang pada bulan Januari sampai Agustus 2023 dengan jumlah 76 orang yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan tes monofilament 10-g dan kuisioner. Data diolah dan dianalisis dengan analisa univariat dan bivariat. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebanyak separuh (50,0%) penderita yang memiliki aktivitas fisik sedang, sebanyak lebih dari separuh (68,4%) penderita yang memiliki durasi lama menderita diabetes lebih besar sama dari 5 tahun dan juga lebih dari separuh (63,2%) penderita yang mengalami penurunan sensitivitas kaki. Penelitian ini didapatkan tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dan sensitivitas kaki penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang ($p=0,433$) dan terdapat hubungan antara lama menderita dengan sensitivitas kaki penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang ($p=0,000$). Saran bagi pelayanan kesehatan agar dapat memberikan edukasi terkait aktivitas fisik dan lama menderita untuk menghindari terjadinya penurunan sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Daftar Bacaan : 35 (2013-2023)

**Kata Kunci : Sensitivitas kaki, aktivitas fisik, lama menderita, penderita
DM tipe 2**

Bachelor of Nursing Study Program
HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL MERCUBAKTIJAYA

Thesis, August 2023
Aulia Wulandari

Correlation between Physical Activity and Length of Suffering with Feet Sensitivity of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Lubuk Buaya Health Center, Padang City
Xiii + 93 Pages + 7 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Uncontrolled type 2 diabetes mellitus is a major factor in decreased foot sensitivity. Decreased sensitivity of the feet can be caused by sufferers who do less physical activity and have suffered from diabetes for quite a long time. The purpose of this study was to determine the relationship between physical activity and duration of suffering with the sensitivity of the feet of type 2 diabetes mellitus patients at the Lubuk Buaya Health Center, Padang City. This type of research is a quantitative research. This research was conducted at the Lubuk Buaya Health Center in Padang City from January to August 2023 with a total of 76 people who were taken using an accidental sampling technique. Data collection used a 10-g monofilament test and a questionnaire. Data were processed and analyzed with univariate and bivariate analysis. Based on the results of the study, it was found that half (50.0%) of patients had moderate physical activity, more than half (68.4%) of patients who had a long duration of diabetes greater than 5 years and also more than half (63, 2%) sufferers who experience decreased foot sensitivity. This study found that there was no relationship between physical activity and the sensitivity of the feet of type 2 diabetes mellitus patients at the Lubuk Buaya Health Center, Padang City ($p=0.433$) and there was a relationship between the duration of suffering and the sensitivity of the feet of type 2 diabetes mellitus sufferers at the Lubuk Buaya Health Center, Padang City ($p = 0.000$). Suggestions for health services to be able to provide education related to physical activity and length of suffering to avoid a decrease in foot sensitivity in people with type 2 diabetes mellitus.

Reading List: 35 (2013-2023)

Keywords : Foot sensitivity, physical activity, length of suffering, type 2 DM sufferers