

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Skripsi, September 2022
RADA MARLINA OKTAPIA**

Pengaruh Pemberian Jus Nanas Kombinasi Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Tahun 2022

viii + 62 halaman + 8 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu pemberian herbal yaitu dengan diberikan jus nanas kombinasi madu, Pengaruh jus nanas kombinasi madu dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Nanas mengandung kadar kalium yang tinggi yang berpengaruh pada resting membran potensial, menyebabkan vasodilatasi pembuluh darah sehingga terjadi penurunan resistensi perifer dan tekanan darah menurun. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pengaruh jus nanas kombinasi madu terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2022.

Jenis penelitian adalah pre eksperimen dengan pendekatan *One-Group Pre-Test-Post-Test* dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2022 pada bulan Juli tahun 2022. Populasi adalah lansia hipertensi berumur 60-74 tahun yang berjumlah 339 orang dengan 12 sampel. Analisa data deskriptif dengan menampilkan nilai mean, standar deviasi, minimum dan maksimum. Analisa bivariat dengan uji *Wilcoxon* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian diperoleh rata-rata tekanan darah sistolik sebelum pemberian jus nanas kombinasi madu adalah 157,50 mmHg sedangkan rata-rata tekanan darah diastolik sebelum pemberian jus nanas kombinasi madu adalah 99,17 mmHg, rata-rata tekanan darah sistolik sesudah pemberian jus nanas kombinasi madu adalah 137,50 mmHg sedangkan rata-rata tekanan darah diastolik sesudah pemberian jus nanas kombinasi madu adalah 86,67 mmHg dan terdapat pengaruh pemberian jus nanas kombinasi madu terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin tahun 2022.

Disarankan kepada petugas kesehatan Puskesmas Air Dingin untuk menerapkan terapi jus nanas kombinasi madu pada lansia yang mengalami hipertensi sehingga dapat menurunkan tekanan darah lansia.

Daftar bacaan : 27 (2012-2022)

Kata Kunci : Hipertensi, Buah Nanas, Madu Tekanan Darah