

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningsih, et al. (2018). Penatalaksanaan Terapi Relaksasi Otot Progresif dengan Masalah Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *IJMS-Indonesian Journal On Medical Science*, 5(1), 2355–1313.
- Azitha, et al. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400.
- Black, & Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8, Buku 2* (8th ed.; R. ulan arum Yuslia, Akli, Ganiajri, Faqihani, Lestari, Penipuji, Sari, ed.). Singapore: Elsevier.
- I D F Diabetes. (2019). International Diabetes Federation. *The Lancet*, 266(6881), 134–137. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8)
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). Laporan tahunan tahun 2019 edisi 2020 1.
- Hijriana, I., Suza, D. E., & Ariani, Y. (2016). Pengaruh Latihan Pergerakan Sendi Ekstremitas Bawah Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Dm Tipe 2. *Idea Nursing Journal*, 7(2), 32–39. <https://doi.org/10.52199/inj.v7i2.6452>
- Damayanti, S. (2016). *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta
- PERKENI. (2016). Konsensus Penggunaan Insulin. In *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Perkeni*.
- Notoadmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). Infodatin-2020-Diabetes-Melitus.pdf.
- Darsih Tri. (2017). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Tingkat Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utar*.
- Dewi & Amelia. (2019). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*.

- Hestiana, D. W. (2017). Journal of Health Education. *Journal of Health Education*, 25(1), 57–60.
- Karokaro, T. M., & Riduan, M. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 1(2), 48–53.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. In *Laporan Riskesdas Nasional 2018*.
- Kuswandi, et al. (2016). Pengaruh Relaksasi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Sebuah Rumah Sakit di Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(2), 108–114.
- Manurung, R., & Adriani, T. U. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 3(2), 294–306.
- Marlena, F., & Riandyva, R. (2020). *Pengaruh Progressif Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus*. 1(2), 6–12.
- Noor, F. R. (2016). Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* Flowers. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74–79.
- Notoatmodjo, S. P. D. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Oboi, S. C. U. (2017). *Pengaruh Latihan Slow Deeo Breathing Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja UPT Pukesmas Ubud II*. (Dm), 1–6.
- Retnani & Prihanto. (2020). Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, Vol 10(4)*, Hal 491–500.
- Safitri, W., & Putriningrum, R. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 47.
- Subianyto, P. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatn pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Pustaka baru press
- Sucipto, C. D. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta

- Sugiyono, P. D. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Sujarweni. (2020a). *Metodelogi Penelitian Lengkap, Praktik, dan Mudah Dipahami*. Pustakabaru Press
- Sujarweni, V. W. (2020b). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Sukhri, E. N. (2016). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (Pmr)*
- Wahyuningrum, et al. (2020). Masalah-Masalah terkait Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2: Sebuah Studi Kualitatif. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 9(1), 26. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2020.9.1.26>