

## DAFTAR PUSTAKA

- Alizamar, A., Fikri, M., & Afdal, A. (2019). Social anxiety of youth prisoners and guidance and counseling services for prevention. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 30-36.
- Akifa. (2018). *Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Skripsi.
- Armaya. (2019). Hubungan Adiksi Smartphone dengan Perilaku Mental dan Emosional pada Remaja di Wilayah Kecamatan Bandung Wetan. *Journal Kedokteran Nanggroe Medika*, 2(2), 9-17. <http://jknamed.com/jknamed/article/view/59>
- Asmadi. (2018). *Teknik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*, Jakarta : Salemba Medika
- Atoilah. (2021) *Evaluation Of Mobile Phone Addiction Level And Sleep Quality In University Students.*;29(4):913-8.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Sensus penduduk 2010 - Penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin [Population survey - Population according to age and gender group]. Retrieved from <https://sp2010.bps.go.id/index.php/site/tabel?tid=336&wid=0>
- Carole Smyth. *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. New York. 2012;29(6):1-2
- Clauthya (2019) tentang Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur pada Siswa SMA Negeri 1 Maesaan Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS, Vol 8 No. 2*,
- Engram. (2016). *Cara Atasi Anak yang Kecanduan Gadget*, Liputan6.com. Jakarta.
- Fadilah, R. (2015). *Perilaku Konsumtif Mahasiswa UGM dalam Penggunaan Gadget*. Yogyakarta: UGM
- Firmawati. (2019). Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di SMA Negeri 1 Srandakan Bantul (Doctoral Dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Garipey. (2020). Effects of a sleep hygiene text message intervention on sleep in college students. *Journal of American College Health*, 67(1), 32-41

- Hadriyanto. (2019). *Mobile Phone Forensics and Security Series*. Yogyakarta: C.V Andi offset.
- Harfiyanto. D. (2018). *Pola Interaksi Sosial Siswa Pengguna Gadget Di SMA Negeri 1 Semarang*. Journal Of Educational Social Studies, 2,1-5
- Hastono, S. P. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Herawati. A. (2018). *Segmentasi Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Atma Jaya Yogyakarta (UAJY) Dalam Menggunakan Gadget*. E-journal UAJY, 2, 1-16
- Hidayat. (2019). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Horrison. (2017). Associations Between Sleep Hygiene and Insomnia Severity in College Students: Cross-Sectional and Prospective Analyses. *Behavior Therapy*, 45,(6), 806–816
- Hurlock, E. B. (2016). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Irawan, (2019). Internet dan Fenomena Bangkitnya Peran Aktor non Negara. *Jurnal Komunikasi Universitas Tarumanegara*, ISSN 2085-1979.
- Iswisharmanjaya. (2020). Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun : Studi pada Siswa SMP N 5 Semarang. *Jurnal Media Medika Muda*
- Irfan (2017) tentang Hubungan *Smartphone* Dengan Kualitas Tidur Remaja di SMA Negeri 2 Majene. *Journal Of Islamic Nursing*
- Jayani, D.H. (2019). *PISA: Murid Korban ‘Bully’ di Indonesia Tertinggi Kelima di Dunia*. Databoks.katadata.co.id. Diunduh dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/12/12/pisa-murid-korban-bully-di-indonesia-tertinggi-kelima-di-dunia> (Dikutip pada 6 September 2020)
- Kemenkes RI. (2021). *Sobat Sehat, Apakah Kebutuhan Tidur Anda Sudah Terpenuhi*. Jakarta.
- Keswara. (2021). Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, Volume 13, No.3
- Khasanah. (2017). *Merawat Penderita Diabetes Melitus*. Yogyakarta : Pustaka Panasea
- Kotler. (2011). *Marketing Management*, 14th Edition. United States of America : Pearson

- Kozier (2003) dalam Handayani (2019). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Khan, et al. (2019). *Handbook of Research on Mobile Devices and Smart Gadgets in K-12 Education*. IGI Global
- Kim, et al. (2016). The impact of online social networking on adolescent psychological well-being (WB): A population-level analysis of Korean school-aged children. *International Journal of Adolescence and Youth*, 22(3), 364-376. <https://doi.org/10.1080/02673843.2016.1197135>
- Kristiana, (2021). Kecanduan Internet di RI Meningkat Lima Kali Lipat Selama Pandemi Corona, <https://health.detik.com>.
- Masdim. (2013). *Aroma Terapi Tinjauan Aspek Kimia Medisinal*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Nashori. (2017). *Psikologi tidur: Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Nasution. (2017). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Newzoo (2020) Top Countries by Smartphone Users. Available at: <https://newzoo.com/insights/rankings/top-countries-bysmartphonepenetration-and-users/>.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugraha (2016). *The effect of gadget on speech development of toddlers*. *Journal of Physics: Conference Series*, 1175(1), 12203. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1175/1/012203>
- Patricia. (2013). *Keperawatan Kritis*. Jakarta: EGC
- Perry & Potter. (2012). *Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Proverawati. (2016). *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rupi. (2019). Hubungan antara stres akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa pondok pesantren [Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana, Yogyakarta].
- Saputra. (2019). Hubungan antara kesepian dengan kecanduan smartphone pada remaja. [Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana, Yogyakarta].
- Sarwono. (2019). *Psikologi Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Sherwood, L, 2012, *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Sutriningsih (2022). *Smartphone Addiction among University Undergraduates : A Literature Review*;4(3):210–25.
- Sutarno. (2012). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Insomnia Pada Siswa di SMA Negeri 1 Kawangkoan. *E- journal keperawatan (e-Kp)* Vol 5
- Thorpy. (2012). Relationship Of Smartphone Use Severity With Sleep Quality, Depression, And Anxiety In University Students. *Journal of Behavioral Addictions* 4(2), 85–92
- WHO (2020). World Health Organization. Adolescent mental health. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- Wiguna. (2017). *Kecanduan Penggunaan Smartphone Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Rik Ui*. Skripsi, naskah tidak dipublikasikan
- Wulandari. (2017). Kualitas tidur pengaruhi risiko kecanduan remaja. <http://www.timeslamongan.com/read/21704/20171024/023140/kualit-tidur-pengaruhi-risiko-kecanduan-remaja>. Diakses pada 10 Febuari 2017.
- Yolanda. (2016). Dampak penggunaan handphone pada masyarakat studi pada masyarakat desa piungun kecamatan gamelia kabupaten lanny jaya papua. *Acta Diurna*. 2015; IV(4)

